

# GUT BERATEN GÜNSTIG LEBEN

Wenn das Geld nicht reicht...



Stadt  
Erlangen



EP%

gute Tipps . viele Adressen . attraktive Angebote .

## IMPRESSUM

Diese Broschüre wurde vom Sozialamt/Koordinationsstelle ErlangenPass erstellt.  
Wir danken allen Kooperationspartnern und Mitwirkenden, die uns dabei unterstützt haben.

Die Broschüre finden Sie auch unter **[www.erlangenpass.de](http://www.erlangenpass.de)** im Internet.  
Bitte beachten Sie, dass sich die Angaben in dieser Broschüre nach Redaktionsschluss ändern können.

Wir freuen uns über Anregungen und Informationen zu geänderten Kontaktdaten.  
Gerne auch per Mail an **[erlangenpass@stadt.erlangen.de](mailto:erlangenpass@stadt.erlangen.de)**

Stand: Januar 2024



Stadt  
Erlangen

## ABKÜRZUNGSVERZEICHNIS

Alg I	Arbeitslosengeld I	gVe	Gemeinnütziger Theater- und Konzertverein Erlangen e. V.
BAföG	(Leistungen nach dem) Bundesausbildungsförderungsgesetz	ha	Hektar
BMX	Bicycle MotoCross und bedeutet Fahrrad-MotoCross	HCE	Handballclub Erlangen
bzw.	beziehungsweise	HLU	Hilfe zum Lebensunterhalt
ca.	circa = etwa	Juleica	Jugendleitercard
CVJM	Christlicher Verein Junger Menschen	KASA	Kirchliche Allgemeine Sozialarbeit
d. h.	das heißt	med.	medizinisch
DHB	Deutscher Hausfrauenbund	mind.	mindestens
einschl.	einschließlich	MTB	Mountainbike (englisch für Bergfahrrad)
e. V.	eingetragener Verein	mtl.	monatlich
EDV	Elektronische Datenverarbeitung	OG	Obergeschoss
EHH	Erlangen-Höchstadt-Herzogenaurach	OJSA	Offene Jugendsozialarbeit
ER	Erlangen	PC	Personal Computer
ERH	Erlangen-Höchstadt	qm	Quadratmeter
ESTW	Erlanger Stadtwerke	SGB	Sozialgesetzbuch
etc.	et cetera = und so weiter	staatl.	staatlich
EU	Europäische Union	StVO	Straßenverkehrsordnung
evtl.	eventuell	u. a.	unter anderem
FKJ	Freiwilliges Kulturelles Jahr	usw.	und so weiter
FÖJ	Freiwilliges Ökologisches Jahr	u. v. m.	und vieles mehr
FSJ	Freiwilliges Soziales Jahr	vhs	Volkshochschule
GGFA	Gesellschaft zur Förderung der Arbeit – Anstalt des öffentlichen Rechts	VR-Bank	Volks- und Raiffeisenbank
		WLAN	(englisch: kabelloses lokales Netzwerk)
		z. B.	zum Beispiel

## LIEBE MITBÜRGERINNEN UND MITBÜRGER!

**Was kann ich tun, wenn mein Geld nicht reicht?**

**Wo bekomme ich Hilfe?**

**Wie kann ich auch mit wenig Geld viel erleben?**

Mit dieser Broschüre erhalten Sie Antworten auf Ihre Fragen. Wir beschreiben die wichtigsten gesetzlichen Leistungen und haben für Sie Hilfs- und Beratungsangebote zusammengestellt. Damit erhalten Sie einen wichtigen Ratgeber, der Ihnen bei Problemen hilft, Lösungen zu finden.

Weiter erfahren Sie, wie Sie trotz geringem Einkommen viel erleben können oder Dinge des täglichen Bedarfs auch bei schmaler Haushaltskasse preiswert beschaffen können. Mit dem ErlangenPass erhalten Sie bereits seit 2016 bei vielen Anbietern Vergünstigungen. In der Broschüre stellen unsere Partner ihre Angebote vor.

Auch wenn Sie nicht für den ErlangenPass berechtigt sind, finden Sie hilfreiche Informationen, Adressen und Hinweise zu Ermäßigungen.

Wir freuen uns, Ihnen damit die Vielfalt und Bandbreite der günstigen Angebote Erlangens in einer Broschüre kompakt und übersichtlich zu zeigen. Viel Freude beim Durchstöbern der Broschüre und noch mehr Freude, wenn Sie zahlreiche Angebote nutzen, wünscht Ihnen



Ihr Dr. Florian Janik  
Oberbürgermeister

# GUT BERATEN GÜNSTIG LEBEN

## Wenn das Geld nicht reicht...

Sie benötigen finanzielle Unterstützung?

Sie suchen in Ihrer derzeitigen Lebenssituation nach Beratung?

Sie möchten trotz wenig Geld viel erleben?

### **DANN HILFT IHNEN DIESE BROSCHÜRE**

- sie ist ein guter Wegweiser für die richtigen Anlaufstellen
- sie liefert Ihnen wertvolle Informationen
- sie gibt Ihnen gute Tipps

## INHALT

Impressum .....	2
Abkürzungsverzeichnis .....	3
Vorwort .....	4
Inhalt .....	6
Anlaufstellen .....	12
Das Sozialamt .....	14
ErlangenPass .....	16
Informationen .....	18

## Wenig Geld – mehr erleben..... 20

<b>Begegnungstreffs .....</b>	<b>22</b>
Stadtteilzentrum Die Scheune .....	23
Kulturpunkt Bruck .....	24
Stadtteilzentrum ISAR 12 .....	25
Stadtteilzentrum Die Villa .....	26
Mütter- und Familientreff Erlangen .....	27
Frauzentrum Erlangen .....	27
Zentrum für Alleinerziehende, Grünes S.O.f.A. ....	28
Sozialtreff Erlangen .....	29
Diakonisches Zentrum mit Sozial- und Familienberatungsstelle .....	29
Kinder- und Jugendtreffs .....	30
FunKi .....	30
Jugendtreff 052 .....	30
Jugendtreff Beatship .....	30
Jugendhaus West .....	31
Jugendhaus Black Box .....	31
Jugendtreff Fuxx .....	31
Weitere Jugendtreffs .....	31

<b>Kultur und Bildung .....</b>	<b>32</b>
E-Werk Kulturzentrum .....	33
E-Werk Kino .....	34
E-Werk Veranstaltungen .....	36
Theater Erlangen .....	37
Theaterbühne Fifty-Fifty .....	38
Kultur des Landratsamtes ERH .....	39
internationales figuren.theater.festival .....	40
Comödie Fürth .....	41
Internationaler Comic-Salon Erlangen .....	42
Erlanger Poetenfest .....	43
SommerNachtFilmFestival .....	44
Städtische Sing- und Musikschule Erlangen ..	45
gVe – Gemeinnütziger Theater- und Konzertverein Erlangen .....	46
Klassik am See .....	47
Jazz am See .....	48
Konzerte des Erlanger Kammerorchesters ...	49
Schlossgartenkonzerte .....	50
Internationaler Jazz Workshop Erlangen .....	51
Kirchenmusik St. Matthäus Erlangen .....	52
Benefizkonzert der VR Bank EHH .....	53
Volkshochschule Erlangen .....	54
Stadtbibliothek Erlangen .....	55
Stadtmuseum Erlangen .....	56
Kunstpalaus Erlangen .....	57
Kinderkulturbüro .....	58
Jugendkunstschule Erlangen .....	59
Angebote im DHB .....	60
Kinderschutzbund Erlangen .....	61
Musikinstitut Taktstelle .....	62

SeniorenNetz Erlangen .....	63
Deutsch-französisches Institut Erlangen .....	64
Deutsch-Offensive Erlangen .....	65
Nachhilfe-Team.net .....	66
KulturTafel Erlangen .....	67
Lernzentrum Huter .....	68
Studenten bilden Schüler e.V. ....	69
Kolpingsfamilie Erlangen-Büchenbach e.V. ..	70
Katholische Erwachsenenbildung in der Stadt Erlangen e.V. ....	71
Comicmuseum Erlangen e.V. ....	72
Lamm-Lichtspiele .....	73
Digitale Stadtführung .....	74
Kunstmuseum Erlangen .....	74
Siemens Healthineers MedMuseum Erlangen .....	74
Die Lange Nacht der Wissenschaften .....	75
<b>Sport .....</b>	<b>76</b>
HC Erlangen - Besuch der Bundesligaspiele ..	77
Röthelheimbad - Freibad mit Hallenbad .....	78
Westbad – Freibad mit Hallenbad .....	79
Boulderhalle BLOCKHELDEN Erlangen .....	80
Schwimmschule Wassermäuse .....	81
YES Yogaschule Erlangen .....	82
Turnverein 1848 Erlangen .....	83
ATSV Erlangen .....	84
FC Dechsendorf e.V. ....	85
Sport im öffentlichen Raum .....	85
FSV Erlangen-Bruck e.V. ....	86
SC Eltersdorf .....	87

BogenSport-Verein Erlangen .....	88
Erlangen goes Fit .....	89
Verein der Sportfreunde Spardorf .....	89
Sportgemeinschaft '59 Erlangen .....	90
RC 1950 Erlangen .....	91
1000 Punkte Programm - Sportprogramm ...	91
Erlanger Wanderrudergesellschaft Franken ..	92
Ruderverein Erlangen .....	93
Naturfreunde Ortsgruppe Erlangen .....	94
Sektion Erlangen des Deutschen Alpenvereins .....	95
Segelgemeinschaft Erlangen .....	96
SSG 81 Erlangen .....	97
International Taekwon-do Black Belt Center Erlangen .....	98
BIG-Projekt .....	99
Erlanger Rädli .....	100
Yogastudio3klang .....	101
Erlanger Tanzhaus .....	102
Tanzstudio Geist .....	103
SalsaMundo-Sport und Freizeitunterricht ...	104
CenterStage Danceschools Erlangen .....	105
Tipps des Amtes für Sport und Gesundheitsförderung .....	105
Ballettschule Lorbeer .....	106
Salsa-Tanzkurse im Kulturzentrum E-Werk...	107
Cityaktiv Erlangen .....	108
Tanzschule Rupprecht Gillet .....	109
Yogaraum Erlangen .....	110
Sport- und Bewegungsangebote für Seniorinnen und Senioren .....	111

## INHALT

kostenlose Fitnessparcours und  
kostenloser Trimm-Dich-Pfad ..... 111

**Ernährung und Gesundheit ..... 112**

Tafel Erlangen ..... 113

Ute Ehrck - Praxis für Ernährungsberatung .. 114

Reus & Pfeuffer (Riedel &  
Pfeuffer GmbH Haus der Gesundheit) ..... 115

Foodsharing ..... 115

Apotheken ..... 118

Ornament-Tanz ..... 119

Sozialtreff - Ausgabe von Lebensmitteln  
und Kleidung ..... 119

Hörgeräte Kraus ..... 120

ELEMENTZ Studio für Gesundheit ..... 121

kostenloses Wasser – Refill ..... 122

Sturzprophylaxe ..... 122

S+L Kosmetik für Dich ..... 123

Lebensmittelretterladen Teilerei ..... 123

GESTALT-Projekt, Bewegungsprogramm .... 124

Treffpunkt Gesundheitsbildung  
im Verein Dreycedern e.V. .... 125

Qigong Caritasverband ..... 126

Trinkbrunnen im öffentlichen Raum ..... 127

Notfallordner und Notfalldose ..... 127

BINDUNGsvERLANGEN ..... 128

**Bekleidung und Haushalt ..... 129**

Fundgrube „Allerhand aus zweiter Hand“ ... 130

Lebenshilfe Laden ..... 131

Caritas-Boutique ..... 131

Öffentliche Bücherschränke und  
Bücherregale in Erlangen ..... 132

Der neue Alpinist & Globetrotter ..... 133

Flohmärkte ..... 133

Erlanger Trödelhalle ..... 134

Papierladen – Schönes aus Papier ..... 135

Umsonstladen ..... 135

Gib und Nimm-Angebote in Erlangen ..... 136

Sabine Carl Ballettbedarf ..... 136

Tauschzentrale DHB ..... 137

Second-Hand-Basare für Kindersachen .... 137

Die Saubermacher Facility ..... 138

Sozialkaufhaus ..... 139

Erlanger Verschenkbörse ..... 139

Schulmaterial-Lager des Caritasverbandes .. 139

**Recht und Finanzen ..... 140**

Erlanger Mieterinnen- und Mieterverein .... 141

Stadt- und Kreissparkasse EHH ..... 142

Befreiung vom Rundfunkbeitrag ..... 143

freies WLAN-Netz Erlangen ..... 143

**Mobilität ..... 144**

Deutschlandticket und Busfahrkarten  
für den öffentlichen Stadtverkehr ..... 145

Mitfahrzentrale ..... 146

Fahrrad Meier ..... 146

Zweirad-Center Stadler ..... 147

Carsharing-Verein Erlangen ..... 148

Fahrradwerkstatt E-Werk ..... 149

Ausleihe Elektrischer Transporträder ..... 149



Fahrradversteigerungen des Jobcenters . . . .	149
Erlangen steigt auf . . . . .	150
Förderprogramm Lastenfahrräder und Fahrradanhänger . . . . .	151

**Freizeit und Ferien . . . . . 152**

Pfadfinder Stamm Asgard Erlangen . . . . .	153
Ausflüge des Seniorenamtes . . . . .	154
Fahrradtouren des ADFC Erlangen . . . . .	155
Erlangen like on Ice . . . . .	156
Leinen los – Boots- und SUP-Verleih . . . . .	157
Landgut Schloss Hemhofen . . . . .	158
Fernweh Festival . . . . .	159
Kindergruppe – BUND Naturschutz . . . . .	160
Umweltstation Jugendfarm . . . . .	161
CVJM Erlangen . . . . .	162
Erlanger Bündnis für Familien . . . . .	163
Zirkus SJoRi	
Stadtjugendring Erlangen . . . . .	164
Kinderschutzbund Erlangen . . . . .	165
Ausleihen von Spielgeräten . . . . .	165
Landesbund für Vogelschutz . . . . .	166
Naturerlebniswochen Planet A-Camp . . . . .	167
Natur- und Bewegungsschule Erlangen . . . . .	168
Botanischer Garten Erlangen . . . . .	169
Aromagarten . . . . .	169
Freizeitanlagen und Grillplätze . . . . .	170
Abenteuerpielplätze . . . . .	172
Kinderseite . . . . .	173

**Familien ABC – ELTERN.WISSEN.MEHR .. 174**

**Stadtjugendring Erlangen . . . . . 176**

**Veranstaltungskalender . . . . . 177**

**gut beraten – leichter leben . . . . 178**

**Sozialberatung . . . . . 180**

Kirchliche Allgemeine Sozialarbeit (KASA) . . .	181
Sozialatlas des Bezirks Mittelfranken . . . . .	181
WasWieWo - Info-Portal . . . . .	182
Kontakt-Stelle für Arbeitslose . . . . .	182
Caritas Soziale Beratung . . . . .	183
Agentur für Arbeit . . . . .	183

**Wohnen . . . . . 184**

Wohnen für Hilfe . . . . .	185
Energieberatung der Verbraucherzentrale ..	185
Kostenübernahme der Mitgliedschaft bei Mieterinnen- und Mieterverein oder Mieterbund . . . . .	186
Wohnungsvermittlung der Stadt Erlangen ..	186
Energieberatung der Erlanger Stadtwerke, Projekt energieeffiziente Elektrogeräte . . . . .	187
Fachdienststelle Wohnungslosenhilfe . . . . .	187
Energienotfallberatung . . . . .	188
Sozialpädagogischer Dienst in Wohnungsnotfällen . . . . .	188

**Schwangerschaft . . . . . 189**

Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen . . . . .	190
Offenes Schwangerencafé . . . . .	191
Hebammenzentrale ERH & ER . . . . .	191

## INHALT

Koordinationsstelle Frühe Hilfen  
Netzwerk frühe Kindheit / KoKi ..... 191

**Familie und Erziehung ..... 192**

Kinderschutzbund – Elterntelefon ..... 193

Kinderschutzbund – Sorgentelefon  
für Kinder und Jugendliche ..... 193

Erlanger Bündnis für Familien ..... 193

Jugend- und Familienberatung ..... 194

Mama Mia ..... 194

Elternbriefe ..... 194

Psychologisch-pädagogische Hilfe im  
Umgang mit Kindern und für Kinder

bei Trennung und Scheidung ..... 195

Erziehungsratgeber ..... 195

Familienpädagogische Einrichtungen,  
Mutter-Kind-Treffs ..... 196

Familienstützpunkte ..... 197

Broschüre „Wer hilft?“ ..... 197

Familien ABC – ELTERN.WISSEN.MEHR ..... 174

**Migration und Integration ..... 198**

Flüchtlings- und Integrationsberatung ..... 199

Integrationskursberatung der vhs ..... 199

Ehrenamtliche Flüchtlingsbetreuung  
in Erlangen (EFIE) ..... 200

Beratungsstelle für Zuwanderer  
aus Südosteuropa ..... 200

Jugendmigrationsdienst Erlangen ..... 200

**Behinderung ..... 201**

Lebenshilfe Erlangen ..... 202

Wegweiser für Menschen mit Behinderung . 202

Beratung für Menschen mit Behinderung

Sozialamt ..... 202

Ergänzende unabhängige

Teilhabeberatung (EUTB) ..... 203

Behindertenberatung

Zentrum Bayern Familie und Soziales ..... 203

Das 115-Gebärdentelefon ..... 204

Ratgeber der Aktion Mensch ..... 204

Kommune Inklusiv Erlangen ..... 204

**Senioren ..... 205**

Seniorenanlaufstellen und  
Seniorenquartiersarbeit ..... 206

Fragen rund um's Älterwerden ..... 206

Wohnberatung im Seniorenamt,  
Stadt Erlangen ..... 207

Beratungsstelle „DiA-Depression im Alter“ .. 207

Seniorenratgeber ..... 207

**Besondere Lebenslagen ..... 208**

Caritas Sozialpsychiatrischer Dienst ..... 209

Caritas Schuldner- und Insolvenzberatung .. 209

Beratungsstelle Frauennotruf Erlangen ..... 210

Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“ ..... 210

Frauenhaus / Frauenberatungsstelle ..... 210

Telefonseelsorge ..... 211

Drogen- und Suchtberatungsstelle ..... 211

Offene Tür Erlangen – Beratungsseelsorge .....	211
Pflegestützpunkt .....	212
Studierendenwerk Erlangen-Nürnberg, Psychologische Beratung .....	212
Coming Out Beratung .....	213
Fachstelle für pflegende Angehörige und Menschen mit Demenz .....	213
Erlanger Pflegeplatzbörse .....	213
Obdachlosenhilfetreff Willi .....	214
Wegweiser Gerontopsychiatrie Mittelfranken .....	214
KISS Mittelfranken Kontakt- und Informationsstelle Selbsthilfegruppen .....	214
Bahnhofsmision .....	215
Betreuungsstelle des Stadtjugendamtes ....	215
Liste der Betreuungsvereine .....	215
<b>Soziale Hilfen .....</b>	<b>216</b>
Taxigutscheine für Personen ab 60 Jahren ..	217
Sonderfonds der Bürgerstiftung Erlangen für Kinder .....	217
Bildungsfonds für Familien mit Kindern und geringem Einkommen .....	218
Ermäßigung der Hundesteuer .....	218
Förderprogramm für Mehrwegwindeln ....	219
Amtsgericht Erlangen Beratungshilfe .....	219
<b>mehr geld – besser leben .....</b>	<b>220</b>

Allgemeine Informationen zu gesetzlichen Sozialleistungen für den Lebensunterhalt .....	222
Grundsicherung für Arbeitsuchende: Bürgergeld .....	223
Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung .....	223
Hilfe zum Lebensunterhalt .....	224
Hilfe zur Pflege .....	224
weitere finanzielle Leistungen nach den Sozialgesetzbüchern .....	224
Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz .....	225
Leistungen für Bildung und Teilhabe .....	225
Kindergeld .....	226
Kinderzuschlag .....	226
Elterngeld .....	227
Bayerisches Familiengeld .....	227
Unterhaltsvorschuss .....	228
Gebührenbefreiung und -ermäßigung für Kindertageseinrichtungen .....	228
Wohngeld .....	229
Haushaltshilfe .....	230
Ausbildungsförderung: BAföG .....	230
Ausbildungsförderung: Berufsausbildungsbeihilfe (BAB) .....	231
<b>Index .....</b>	<b>232</b>

## ANLAUFSTELLEN

### INFORMATIONSTRESEN IM ERDGESCHOSS

Am Informationstresen erhalten Sie Auskunft und Informationen. Hier finden Sie eine große Auswahl an Informationsmaterialien zu verschiedenen Themen, Angeboten und Veranstaltungen.


 Rathausplatz 1 · 91052 Erlangen


 0 91 31 - 86-16 15

---

### SOZIALAMT

3., 4. und 5. OG im Rathaus

 Rathausplatz 1 · 91052 Erlangen und


 Nägelsbachstraße 38, EG · 91052 Erlangen

 0 91 31 - 86-22 59

---

### ERLANGER JOBCENTER (BÜRGERGELD)

5. OG im Rathaus

 Rathausplatz 1 · 91052 Erlangen

 0 91 31 - 86-24 44

---



### ÖFFNUNGSZEITEN VON SOZIALAMT UND JOBCENTER

Montag: 14:00 – 16:00 Uhr

Dienstag: 9:00 – 12:00 Uhr

Mittwoch: geschlossen

Donnerstag: 9:00 – 12:00 Uhr

Freitag: 9:00 – 12:00 Uhr

Foto: Nürnberg Luftbild



Zur erstmaligen Antragstellung im Jobcenter bitten wir Sie um Kontaktaufnahme über die Hotline (Tel. 0 91 31 - 86 24 44) oder über die Homepage der Stadt Erlangen ([www.erlanger-jobcenter.de](http://www.erlanger-jobcenter.de)). Hier können Sie auch direkt einen Neuantrag stellen.

Alle weiteren Dienstleistungen der Stadt Erlangen finden Sie im Serviceportal **[www.erlangen.de/service](http://www.erlangen.de/service)**

Sind Sie neu in Erlangen, dann hilft Ihnen diese Seite: **[www.erlangen.de/neubürger](http://www.erlangen.de/neubürger)**

Aktuelle Informationen aus dem Rathaus erhalten Sie auf folgenden Social-Media-Kanälen:



**facebook**

[www.facebook.com/Stadtverwaltung.Erlangen](http://www.facebook.com/Stadtverwaltung.Erlangen)



**instagram**

[www.instagram.com/erlangen.de/](http://www.instagram.com/erlangen.de/)



**twitter**

[https://twitter.com/erlangen\\_de/](https://twitter.com/erlangen_de/)

## DAS SOZIALAMT

nimmt verschiedene  
Aufgaben wahr  
und  
ist bei sozialen  
Angelegenheiten  
für Sie da.

### SENIORENAMT

Senioren-  
beratung/Senioren-  
anlaufstellen

**Seite 206**

### SOZIALE HILFEN

Grundsicherung,  
HLU  
Hilfen in besonderen  
Lebenslagen

**Seite 223 – 224**

### WOHNUNGS- WESEN

Wohnungsvermittlung  
**Seite 186**

Wohnen für Hilfe  
**Seite 185**

### SOZIALVER- SICHERUNGS- ANGELEGEN- HEITEN

Renten-  
angelegenheiten

Wohnberatung  
für  
Senior\*innen

**Seite 207**

Pflegestützpunkt

**Seite 212**

Beratung für Menschen  
mit Behinderung

**Seite 202**

Asylbewerber-  
leistungen

**Seite 225**

Bildung und  
Teilhabe

**Seite 225**

ErlangenPass

**Seite 16 – 17**

Flüchtlings- und  
Integrations-  
beratung

**Seite 199**

Wohnungs-  
losenhilfe

**Seite 187**

Wohngeld

**Seite 229**

Sozialpäd. Dienst bei  
Wohnungsnotfällen

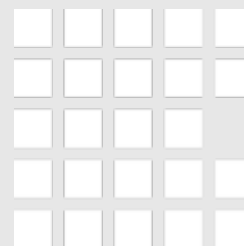
**Seite 188**

Energienotfallberatung

**Seite 188**

**Informationen zu  
weiteren finanziellen  
Leistungen  
finden Sie**

**ab Seite 222**



## ERLANGENPASS

Mit dem ErlangenPass können Sie viele verschiedene Angebote zu einem ermäßigten Betrag oder kostenfrei nutzen, z. B. Busfahrkarten, Eintritt für das Schwimmbad, ermäßigte Mitgliedsbeiträge bei Vereinen.



Alle Ermäßigungsangebote finden Sie auf unseren Webseiten [www.erlangenpass.de](http://www.erlangenpass.de), im Infoblatt der ErlangenPass-Stelle und in dieser Broschüre.



### WER KANN EINEN ERLANGENPASS ERHALTEN?

Sie sind für den Erhalt des ErlangenPasses berechtigt, wenn Sie in Erlangen wohnen und eine dieser Leistungen erhalten:

- Bürgergeld
- Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung
- Hilfe zum Lebensunterhalt
- Wohngeld
- Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz
- Kriegsopferfürsorge
- Leistungen zum Lebensunterhalt in Pflegefamilien oder Jugendhilfeeinrichtungen
- Kinderzuschlag

Ebenso können Sie als Erlanger Bürgerin oder Bürger einen ErlangenPass beantragen, wenn Sie den

- Bundesfreiwilligendienst,
- ein freiwilliges soziales oder
- ökologisches Jahr (FSJ oder FÖJ)

ableisten.

Für jede berechtigte Person, auch für Kinder, wird ein eigener ErlangenPass ausgestellt.



Weitere Informationen zum ErlangenPass erhalten Sie im Flyer oder im Internet: [www.erlangenpass.de](http://www.erlangenpass.de)

## ALLGEMEINE AUSKÜNFTE ZUM ERLANGENPASS

Rathaus, Sozialamt – 5. OG – Zimmer 503

Koordinationsstelle ErlangenPass

Frau Treczka ☎ 0 91 31 - 86 19 31 ✉ [erlangenpass@stadt.erlangen.de](mailto:erlangenpass@stadt.erlangen.de)

Frau Hänsel ☎ 0 91 31 - 86 19 39 ✉ [erlangenpass@stadt.erlangen.de](mailto:erlangenpass@stadt.erlangen.de)

## AUSSTELLUNG ODER VERLÄNGERUNG DES ERLANGENPASSES

Rathaus, Sozialamt – 4. OG

Zimmer 412 ☎ 0 91 31 - 86 24 59 / - 86 19 32

Zimmer 413 ☎ 0 91 31 - 86 19 30 / - 86 25 39

✉ [but-erlangenpass@stadt.erlangen.de](mailto:but-erlangenpass@stadt.erlangen.de)

Eine vorherige Terminvereinbarung ist erforderlich.

## ALLGEMEINE HINWEISE ZUM ERLANGENPASS:

- Der ErlangenPass ist nicht auf Dritte übertragbar und wird bei Verlust nur in Ausnahmefällen ersetzt.
- Der ErlangenPass ist für ein Kalenderjahr gültig und kann jedes Jahr verlängert werden.
- Bitte geben Sie den ErlangenPass bei Wegzug unverzüglich zurück.
- Bei missbräuchlicher Verwendung kann der ErlangenPass eingezogen werden.
- Bitte zeigen Sie den ErlangenPass immer mit einem Ausweisdokument (wie Personalausweis, Reisepass, Aufenthaltsgestattung etc.) vor.
- Ab November können Sie den ErlangenPass verlängern lassen. Zur Verlängerung benötigen wir für das neue Kalenderjahr einen Nachweis über Ihre Berechtigung und den ErlangenPass.

## BITTE WENDEN SIE SICH FÜR WEITERE FRAGEN AN:

Frau Treczka ☎ 0 91 31 - 86 19 31 ✉ [erlangenpass@stadt.erlangen.de](mailto:erlangenpass@stadt.erlangen.de)

Frau Hänsel ☎ 0 91 31 - 86 19 39 ✉ [erlangenpass@stadt.erlangen.de](mailto:erlangenpass@stadt.erlangen.de)



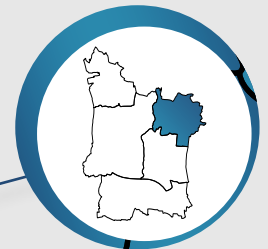
## INFORMATIONEN

Zur Nutzung dieser Broschüre wollen wir Ihnen noch eine kleine Anleitung und einige Tipps geben.

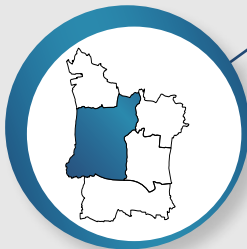
Zur besseren **Orientierung haben wir das Gebiet der Stadt Erlangen in fünf Bezirke** unterteilt. Bei vielen Angeboten sehen Sie anhand einer kleinen Grafik, in welchem der fünf Bezirke das Angebot zu finden ist. Bei Angeboten, die Sie an verschiedenen oder mehreren Orten in Erlangen finden, sind alle Bezirke markiert.



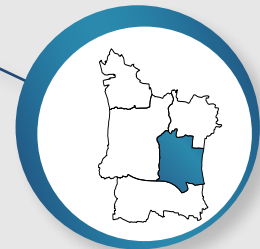
**Nord-West**



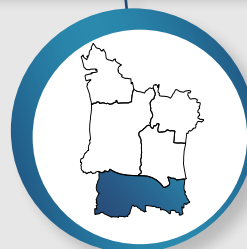
**Innenstadt/Ost**



**West**



**Innenstadtnah-Süd**



**Süd**

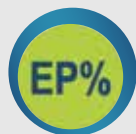
Bitte beachten Sie:

### **DIE ANGEGEBENEN VERGÜNSTIGUNGEN SIND RICHTWERTE.**

Die Höhe der Ermäßigung richtet sich nach den für die einzelnen Anbieter geltenden Regelungen.



Alle Ermäßigungen, die mit dem ErlangenPass möglich sind, finden Sie auch im Infoblatt und online unter **[www.erlangenpass.de](http://www.erlangenpass.de)**. Bei neuen Angeboten werden Internetseite und Infoblatt aktualisiert. Die neueste Ausgabe der Infoblätter erhalten Sie direkt bei der ErlangenPass-Stelle oder in den Formularständern im Rathaus im 4. und 5. OG.



Mit dem ErlangenPass ermäßigte Einzelveranstaltungen und Kursangebote finden Sie in Flyern und Programmen der Anbieter.

Ermäßigungen mit dem ErlangenPass sind mit diesem Symbol gekennzeichnet.



Wenn Sie keinen ErlangenPass besitzen, sind unter bestimmten Voraussetzungen dennoch Ermäßigungen möglich. Informationen hierzu sind mit diesem Symbol gekennzeichnet.



Diese Angebote sind für Kinder und Jugendliche. Weitere ErlangenPass-Angebote für Kinder finden Sie auf unserer Kinderseite (Seite 173).

Veranstaltungen, die mit dem ErlangenPass ermäßigt sind, mit freiem Eintritt oder Eintritt auf Spendenbasis finden Sie auch im städtischen Veranstaltungskalender: **[www.erlangen.de/Veranstaltungskalender](http://www.erlangen.de/Veranstaltungskalender)**.



Aktuelle Informationen finden Sie auch auf Facebook:

**[www.facebook.com/ErlangenPass](http://www.facebook.com/ErlangenPass)**

Für weitere Infos abonnieren Sie unseren Newsletter:

**[www.erlangen.de/aktuelles/newsletter](http://www.erlangen.de/aktuelles/newsletter)**

# WENIG GELD – MEHR **ERLEBEN**

Hier finden Sie viele Angebote, die für Menschen mit wenig Geld ermäßigt oder gar kostenfrei sind.

# 1.





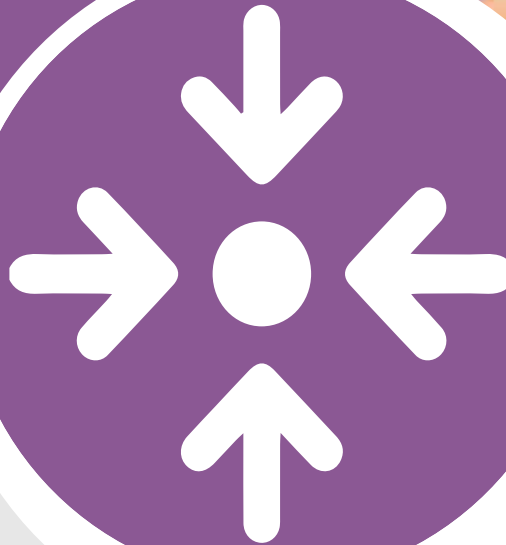
Zahlreiche Kooperationspartner des ErlangenPasses bieten attraktive Vergünstigungen, mit und ohne ErlangenPass.

Auch wenn Sie nicht im Besitz eines ErlangenPasses sind,

- weil Sie eine Sozialleistung erhalten, jedoch nicht in der Stadt Erlangen wohnen oder
- weil Sie einer Personengruppe angehören, für die – ohne ErlangenPass – Ermäßigungen gewährt werden (z. B. wenn Sie eine Ausbildung machen oder Rente erhalten),

können Sie eine Ermäßigung erhalten.

# BEGEGNUNGSTREFFS



## **Bürgertreffs – die beliebten Treffpunkte für alle im Stadtteil**

Lernen Sie neue Nachbarn und Freunde aus Ihrem Viertel bei Veranstaltungen, Kursen oder offenen Treffen kennen!

# STADTTEILZENTRUM DIE SCHEUNE



## KONTAKT

 Odenwaldallee 2 · 91056 Erlangen

 0 91 31 - 86 35 77

 [bt-scheune@stadt.erlangen.de](mailto:bt-scheune@stadt.erlangen.de)

 [www.stadtteilarbeit-erlangen.de/die-scheune](http://www.stadtteilarbeit-erlangen.de/die-scheune)



Foto: Stadtteilzentrum Die Scheune

Das Stadtteilzentrum Die Scheune ist eine Einrichtung des Amtes für Stadtteilarbeit der Stadt Erlangen. Sie bietet insbesondere den Einwohner\*innen von Büchenbach/Erlangen einen Raum sich zu treffen, auszutauschen, zu feiern sowie sich musisch und kreativ zu erfahren. Hier finden Sie Kurse, Treffs, Sportevents und Veranstaltungen. Die Scheune lädt alle Altersgruppen ein sich einzubringen. Außerdem ist es möglich das Stadtteilzentrum für Ihre privaten Feste zu mieten.

## ANGEBOTE MIT DEM ERLANGENPASS

EP%

Mit dem ErlangenPass erhalten Sie 50 % Ermäßigung bei kostenpflichtigen Veranstaltungen, Kursen und Raumüberlassungen.

## WEITERE ERMÄSSIGUNGEN



- für Schüler\*innen
- für Auszubildende
- für Schwerbehinderte

## TIPP

Kostenfreie Angebote:

Offene Treffs, Stadtteilfeest, Beratungsangebote, Sportangebote

# KULTURPUNKT BRUCK



Foto: Bärbel Lenk

## KONTAKT



📍 Fröbelstraße 6 · 91058 Erlangen

☎️ 0 91 31 - 86 35 85

✉️ kulturpunkt@stadt.erlangen.de

🌐 [www.stadtteilarbeit-erlangen.de/kulturpunkt-bruck/](http://www.stadtteilarbeit-erlangen.de/kulturpunkt-bruck/)

Der Kulturpunkt Bruck ist ein soziokulturelles Stadtteilzentrum, das zum Amt für Stadtteilarbeit gehört. Es gibt Angebote für alle Altersgruppen. Sie können hier Veranstaltungen und Kurse, Ausstellung, Selbsthilfegruppen, offene Treffs, Feste oder zum Beispiel das Urban-Gardening Projekt, den Gemeinschaftsgarten besuchen bzw. mitarbeiten. Darüber hinaus ist es möglich Räume für Ihre privaten Feste und Feiern zu nutzen oder auch selbst Angebote zu initiieren.

## ANGEBOTE MIT DEM ERLANGENPASS

EP%

Mit dem ErlangenPass erhalten Sie 50 % Ermäßigung bei kostenpflichtigen Veranstaltungen und Kursen.

## WEITERE ERMÄSSIGUNGEN



- für Schüler\*innen
- für Auszubildende
- für Studierende
- für Empfänger\*innen von Bürgergeld
- für Schwerbehinderte

## TIPP

### Kostenfreie Angebote:

Standardtanzreihe „Standard meets Latin“, Salsa-Disco „Cuban Night“, Kunstausstellungen, Feste wie die „Grüne Art“, Klamotte - die Kleidertauschbörse, Gib&Nimm-Schrank.

Der interkulturelle Garten ist für jeden offen. Im Garten mitten in der Stadt ist Natur erlebbar:

gemeinsames Gärtnern, Führungen, Vorträge, Workshops, Brotbacken, gemütliches Gartencafé und vieles mehr.

Offenes Garteln: jeden Donnerstag von 15:00 – 19:00 Uhr. Weitere Infos: [www.unsergarten-bruck.de](http://www.unsergarten-bruck.de)



# STADTTEILZENTRUM ISAR 12



## KONTAKT

-  Isarstraße 12 · 91052 Erlangen
-  0 91 31 - 86 36 60
-  [buergertreffisarstrasse@stadt.erlangen.de](mailto:buergertreffisarstrasse@stadt.erlangen.de)
-  [www.stadtteilarbeit-erlangen.de/isar-12](http://www.stadtteilarbeit-erlangen.de/isar-12)



Foto: Stadtteilzentrum ISAR 12

Im Stadtteilzentrum ISAR 12 können Sie Veranstaltungen und Kurse besuchen, als Verein oder Initiative aktiv werden und Räume für Feiern mieten. Im Programm finden Sie Veranstaltungen, wie den politischen Frühschoppen, Vorträge, Wanderungen, Brunch, MittwochsCafé, einen offenen Seniorentreff sowie diverse Feste verschiedenster Gruppen. Daneben gibt es Bewegungsangebote von Tanzen bis Yoga und Deutschkurse.

## ANGEBOTE MIT DEM ERLANGENPASS

EP%

Mit dem ErlangenPass erhalten Sie 50% Ermäßigung bei kostenpflichtigen Veranstaltungen, Kursen und Konzerten.

## WEITERE ERMÄSSIGUNGEN



- für Schüler\*innen
- für Auszubildende
- für Studierende
- für Schwerbehinderte
- für Empfänger\*innen von Bürgergeld
- für Empfänger\*innen von Sozialhilfe

## TIPP

Sie können den politischen Frühschoppen und die MittwochsCafés kostenlos besuchen. Die Angebote des „Bewegten Stadtteils“ sind ebenfalls kostenfrei.

# STADTTEILZENTRUM DIE VILLA



Foto: Peter Hörndl

## KONTAKT



📍 Äußere Brucker Straße 49 · 91052 Erlangen

☎️ 0 91 31 - 86 35 95

✉️ [bt-villa@stadt.erlangen.de](mailto:bt-villa@stadt.erlangen.de)

🌐 [www.stadtteilarbeit-erlangen.de/die-villa/](http://www.stadtteilarbeit-erlangen.de/die-villa/)

Das Stadtteilzentrum Die Villa ist ein Ort der Begegnung für Kinder, Jugendliche und Erwachsene im Erlanger Stadtteil „Am Anger“.

Sie finden in dieser Einrichtung des Amtes für Stadtteilarbeit vielfältige und kostengünstige Möglichkeiten zur Freizeitgestaltung: Sie können Kultur erleben, Familienfeste feiern, Ihrem Hobby nachgehen, Erfahrungen austauschen, etwas für die Gesundheit tun, selbst aktiv werden und das Programm mitgestalten.

Zahlreiche Gruppen und Vereine haben in der barrierefrei ausgebauten ehemaligen Direktorenvilla eine Heimat gefunden: Freizeitgruppen, deutsch-ausländische Kulturvereine, Eltern-Kind-Gruppen und Selbsthilfegruppen. Im idyllischen Park bietet ein kleines Amphitheater den idealen Rahmen für Sommerfeste, Kindertheater und andere Veranstaltungen.

## ANGEBOTE MIT DEM ERLANGENPASS

EP%

Mit dem ErlangenPass erhalten Sie 50 % Ermäßigung bei kostenpflichtigen Veranstaltungen, Kursen und Raumüberlassungen.

## WEITERE ERMÄSSIGUNGEN



- für Schüler\*innen
- für Studierende
- für Schwerbehinderte
- für Empfänger\*innen von Bürgergeld und Sozialhilfe

## TIPP

Café Asyl-Begegnungstreff für Geflüchtete und Erlanger\*innen – dienstag- und donnerstagnachmittags  
Sozialtreff – Offener Frühstückstreff mit Lebensmittelausgabe an Berechtigte (ErlangenPass-Inhaber\*innen)  
Nähtreff, Die fleißigen Bienen (Handarbeitstreff)  
Bewegungsangebote, Einzelveranstaltungen z. B. Angerfest, Tanz im Park u. a.

## MÜTTER- UND FAMILIENTREFF ERLANGEN



### KONTAKT

 Drausnickstraße 82 · 91052 Erlangen

 0 91 31 - 2 65 68

 [info@muefaff-erlangen.de](mailto:info@muefaff-erlangen.de)

 [www.muefaff-erlangen.de](http://www.muefaff-erlangen.de)

Der Mütter- und Familientreff gestaltet seit 1986 rein ehrenamtlich Erlangen bunter und familienfreundlicher. Das Team verbessert mit viel Leidenschaft und Herzblut die Lebenssituation von Familien in Erlangen und Umgebung. Die Gemeinschaft mit anderen Eltern, Großeltern und Kindern kann Entlastung, neue Sicherheit und Abwechslung bieten. Bei entsprechender Wohlfühlatmosphäre gibt es genügend Platz für vielfältige Angebote, z.B. offener Treff, Spielgruppen, Eltern-Kind-Gruppen, Bewegungsangebote für Erwachsene & (Klein-)Kinder, Vorträge, Workshops.

### ANGEBOTE MIT DEM ERLANGENPASS

EP%

- Ermäßigungen beim Jahresbeitrag
- Ermäßigte Gebühren (ca. 30%) bei ausgewiesenen Kursen


### TIPP

Kostenfreie Angebote:  
der offene Treff, Vorträge sowie einige Workshops

## FRAUENZENTRUM ERLANGEN



### KONTAKT

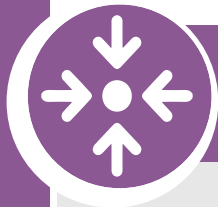
 Gerberei 4 · 91054 Erlangen

 0 91 31 - 20 80 23

 [info@frauenzentrum-erlangen.de](mailto:info@frauenzentrum-erlangen.de)

 [www.frauenzentrum-erlangen.de](http://www.frauenzentrum-erlangen.de)

Das Frauenzentrum Erlangen ist eine feministische Bildungs- und Kultureinrichtung mit Treffen, Workshops und Veranstaltungen. Außerdem bietet es allgemeine Beratung und Weitervermittlung für Frauen in allen Lebenslagen an.



## ZENTRUM FÜR ALLEIN- ERZIEHENDE, GRÜNES S.O.F.A.



### KONTAKT



-  Luitpoldstraße 15 · 91054 Erlangen
-  0 91 31 - 20 89 14
-  [gruenessofa@yahoo.de](mailto:gruenessofa@yahoo.de)
-  [www.alleinerziehendenzentrum.de](http://www.alleinerziehendenzentrum.de)



Foto: Zentrum für Alleinerziehende, Grünes S.O.f.A. e.V.

Die Anlaufstelle für alleinerziehende Familien unterstützt Eltern mit Beratungen und Vorträgen bei ihrem Erziehungsauftrag. Das Zentrum für Alleinerziehende bietet für Sie offene Treffs an (z. B. Sonntags Café, Baby Café, Selbsthilfegruppen) und trägt damit zum Aufbau eines sozialen Netzwerkes bei. Wen-Do Selbstbehauptungskurse, Zirkus Workshops für Kinder sowie weitere Veranstaltungen runden das Angebot ab.

### ANGEBOTE MIT DEM ERLANGENPASS



- Besuch der Vorträge ist kostenfrei
- 50 % Ermäßigung bei Teilnahme an Ausflügen, S.O.f.A Mitgliedsbeitrag, Workshop- und Kursgebühren z. B. Wen-Do Kurse, Orientalischer Tanzkurs oder Zirkus Workshop.

### WEITERE ERMÄSSIGUNGEN



- für Familien
- für Alleinerziehende
- für ausländische Mitbürger\*innen mit ihren Kindern

### TIPP

Kostenfreie Angebote:

- Vorträge und Gesprächskreise, Kinderbetreuung
- Veranstaltungen, Familien-Feste u. s. w.

## SOZIALTREFF ERLANGEN



### KONTAKT

 In der Villa – Äußere Brucker Str. 49 · 91052 Erlangen

 0 91 31 - 2 94 94

 [info@sozialtreff-erlangen.de](mailto:info@sozialtreff-erlangen.de)

 [www.sozialtreff-erlangen.de](http://www.sozialtreff-erlangen.de)



Im Jahr 2008 erfolgte zunächst die Gründung des „Grünen Samstagstreff“. Um die Aktivitäten auf eine breitere Basis zu stellen und den wachsenden Besucherzahlen gerecht zu werden, wurde darauf aufbauend 2010 der Verein „Sozialtreff Erlangen e.V.“ gegründet. Der Verein ist nicht parteipolitisch gebunden. Zu den Mitgliedern zählen inzwischen auch Besucher\*innen des Sozialtreffs, die wichtige Aufgaben bei der Organisation des Samstagstreffs übernehmen. Zwei Mal im Monat bieten wir für Sie im Bürgertreff „Die Villa“ den Offenen Samstagstreff mit Frühstückstisch, Verteilung von haltbaren Lebensmitteln, gebrauchter Kleidung, Beratungsangeboten und Kinderbetreuung an.

### ANGEBOTE MIT DEM ERLANGENPASS

Der ErlangenPass dient als Berechtigungsausweis für die Lebensmittelausgabe.

EP%

## DIAKONISCHES ZENTRUM MIT SOZIAL- UND FAMILIENBERATUNGSSTELLE



### KONTAKT

 Frauenaauracher Straße 1a · 91056 Erlangen

 0 91 31 - 90 54 10

 [beratungsstelle@diakonisches-zentrum-er.de](mailto:beratungsstelle@diakonisches-zentrum-er.de)

 [www.dz-erlangen.de](http://www.dz-erlangen.de)

Das Zentrum für Kinder und Familien bietet einen offenen Treff und offene Bildungsangebote. In der Beratungsstelle erhalten Sie nach vorheriger Terminvereinbarung Hilfe in persönlichen, familiären oder sozialen Problemlagen. Die Leistungen der Beratungsstelle sind kostenlos.



Jugendtreffs bieten Jugendlichen die Möglichkeit, ihre Freizeit kreativ, sinnvoll und mit ihresgleichen zu gestalten. Die Art der Angebote in den jeweiligen Einrichtungen orientiert sich an den Bedürfnissen und Interessen der Kinder und Jugendlichen. In vielen Treffs werden diese aktiv in die Programmgestaltung mit einbezogen.

## FUNKI OFFENER KINDERTREFF

- für Kinder von 6 – 12 Jahre
- mit Freunden treffen und Kickern, Musik machen, kochen, basteln oder einfach chillen
- Hilfe und Unterstützung, regelmäßige Workshops und Ferienprogramme

## KONTAKT

-  Schenkstraße 111 · 91052 Erlangen
-  0 91 31 - 61 07 49
-  oka@treffpunkt-roethelheimpark.de
-  [www.treffpunkt-roethelheimpark.de](http://www.treffpunkt-roethelheimpark.de)

## JUGENDTREFF 052

- Offene Jugendsozialarbeit des Stadtjugendrings
- Offene Jugendarbeit, Jungentreff, Mädchentreff, Fußballtraining, Mittagessen
- offen für alle von 12 – 27 Jahre

## KONTAKT

-  Schenkstraße 111 · 91052 Erlangen
-  0 91 31 - 30 22 59
-  oja@treffpunkt-roethelheimpark.de
-  [www.treffpunkt-roethelheimpark.de](http://www.treffpunkt-roethelheimpark.de)

## JUGENDTREFF BEATSHIP

- für ausländische und deutsche Kinder und Jugendliche
- Schwerpunkt Unterstützung der Integration in unsere Gesellschaft

## KONTAKT

-  Michael-Vogel-Straße 61 · 91052 Erlangen
-  0 91 31 - 3 34 75
-  jugendtreff@beatship.de
-  [www.erlangen.de/aktuelles/jugendtreff-beatship-hl-kreuz](http://www.erlangen.de/aktuelles/jugendtreff-beatship-hl-kreuz)



## JUGENDHAUS WEST

---

- Offene Jugendsozialarbeit der Stadt Erlangen
- unabhängig von Nationalität, Religion, Weltanschauung und Geschlecht
- für junge Menschen aus dem Stadtteil Büchenbach

## JUGENDHAUS BLACK BOX

---

- Offene Jugendsozialarbeit der Stadt Erlangen
- unabhängig von Nationalität, Religion und Weltanschauung
- für junge Menschen aus dem Stadtteil Bruck

## JUGENDTREFF FUXX

---

- Offene Jugendsozialarbeit
- Gemeinsame Kochaktionen, Gestaltungs- und Tanzworkshops, geschlechtsspezifische Angebote und ein abwechslungsreiches Ferienprogramm





## WEITERE JUGENDTREFFS

---

- Jugendsozialarbeit Büchenbach Süd
- Jugendsozialarbeit Am Anger
- Jugendsozialarbeit Bruck

## KONTAKT

---

-  Donato-Polli-Straße 1 · 91056 Erlangen
-  0 91 31 - 86 35 74 oder 86 35 75
-  [jugendhaus-west@stadt.erlangen.de](mailto:jugendhaus-west@stadt.erlangen.de)
-  [erlangen.de/aktuelles/jugendhaus-west-buechenbach](http://erlangen.de/aktuelles/jugendhaus-west-buechenbach)

## KONTAKT

---

-  Remarweg 33 · 91058 Erlangen
-  0 91 31 - 86 35 25
-  [ojsa.blackbox@stadt.erlangen.de](mailto:ojsa.blackbox@stadt.erlangen.de)
-  [erlangen.de/aktuelles/jugendhaus-black-box](http://erlangen.de/aktuelles/jugendhaus-black-box)

## KONTAKT

---

-  Fuchsenwiese 1 · 91054 Erlangen
-  0 91 31 - 80 05-84
-  [fuxx@e-werk.de](mailto:fuxx@e-werk.de)
-  [www.e-werk.de/das-kulturzentrum-e-werk/jugendtreff-fuxx](http://www.e-werk.de/das-kulturzentrum-e-werk/jugendtreff-fuxx)

# KULTUR UND BILDUNG



## **Kultur und Bildung – Angebote, die den Horizont erweitern und neue Lebenschancen eröffnen**

Lernen Sie die große Vielfalt der Angebote aus den Bereichen Kultur und Bildung in Erlangen und Umgebung kennen und lassen Sie sich inspirieren. Entdecken Sie bei einem Streifzug durch dieses Kapitel Ihre Interessen!



# E-WERK KULTURZENTRUM



## KONTAKT



 Fuchsenwiese 1 · 91054 Erlangen

 0 91 31 - 80 05-0

 [info@e-werk.de](mailto:info@e-werk.de)

 [www.e-werk.de](http://www.e-werk.de)

Das E-Werk beherbergt ein Kino und vier verschiedenen große Spielstätten – von der familiären „Kellerbühne“ bis hin zum großen Saal. Die Kellerbühne ist Kneipe, Restaurant und Veranstaltungsort in einem und sozusagen das Herz des E-Werks. Zusammen mit weiteren Veranstaltungsflächen hat das E-Werk eine Besucheraufnahmekapazität von 2.500 Menschen. Jährlich besuchen 250 – 300.000 Gäste das E-Werk. Neben einem ausgewählten Konzert- und Veranstaltungsprogramm gibt es zahlreiche niederschwellige Angebote für umsonst und fast umsonst.

## ANGEBOTE MIT DEM ERLANGENPASS

EP%

Mit dem ErlangenPass erhalten Sie Ermäßigungen bis zu 100 %.

## WEITERE ERMÄSSIGUNGEN



Weitere Ermäßigungen sind möglich, jedoch von der jeweiligen Veranstaltung abhängig. Bitte fragen Sie direkt im Ticketverkauf nach oder informieren Sie sich unter [www.e-werk.de](http://www.e-werk.de).

## TIPP

Abwechslungsreiche Veranstaltungen, wie Lesungen, Vorträge und Ausstellungen, Konzerte bereichern das vielseitige Angebot und sind teilweise kostenfrei oder auf Spendenbasis

 [www.e-werk.de/programm/alle-termine/](http://www.e-werk.de/programm/alle-termine/)

>> hier kann nach „Eintritt frei“ und „ErlangenPass“ gefiltert werden

>> kostenfreie und Veranstaltungen auf Spendenbasis sind auf der Website und im Programmfolder farblich gekennzeichnet

# VERANSTALTUNGEN IM E-WERK



## KINO

### **Kino (regulär): [www.e-werk.de/kino](http://www.e-werk.de/kino)**

Das Programm des E-Werk Kinos wird durch eine ehrenamtliche E-Werk Kino-gruppe sorgfältig ausgewählt und monatlich geplant: So entsteht eine spannende Auswahl an Filmen, die wir jedem Kinofan ans Herz legen möchten. Eintritt 8 Euro

#### **ANGEBOTE MIT DEM ERLANGENPASS**

EP%

Mit dem ErlangenPass kostet der Kinobesuch 4 Euro Eintritt.

#### **WEITERE ERMÄSSIGUNGEN**



- für Kinder
- für Studierende
- für Schüler\*innen
- für Auszubildende

**TIPP** Weitsicht Erlangen-Reihe – hier ist der Eintritt frei!

### **La Dolce Vita Filmreihe: [www.e-werk.de/la-dolce-vita](http://www.e-werk.de/la-dolce-vita)**

Die Filmreihe La Dolce Vita – Kino am Nachmittag, richtet sich an all diejenigen Cineasten, die es gern gemütlich angehen. Zu La Dolce Vita kommt man nicht nur der Filme wegen, sondern auch für Kaffee und Kuchen. Vor Filmbeginn können Sie sich ab 15:00 Uhr mit Besucher\*innen der Kellerbühne auf ein Stück Kuchen und eine Tasse Kaffee oder Tee treffen. Ab 16:00 Uhr beginnen die sorgfältig ausgewählten Filme im E-Werk Kino. Eintritt: 8 Euro für Kinobesuch inkl. Kaffee und Kuchen.

#### **ANGEBOTE MIT DEM ERLANGENPASS**

EP%

Mit dem ErlangenPass kostet der Kinobesuch inkl. Kaffee und Kuchen 5 Euro Eintritt.

## PARTYS

 [www.e-werk.de/programm/partys](http://www.e-werk.de/programm/partys)

Im Kulturzentrum E-Werk wird gefeiert. Wer tanzen und Musik mit Freunden genießen will, ist immer willkommen. In verschiedenen Partyreihen bietet das E-Werk für viele Musikgeschmäcker genau das Richtige.

**80er Party** • **Return of the 90s** • **Full House** • **2000er** • **90s vs 2000er**  
**Dance Dance Dance**



Foto: Kilian Reil

### ANGEBOTE MIT DEM ERLANGENPASS

EP%

Bei allen regulären Samstagspartys ist der Eintritt mit ErlangenPass frei.

### WEITERE ERMÄSSIGUNGEN



- für Inhaber\*innen der Jugendleiter/In-Card (Juleica) und mehr

## TANZKURS / SALSA (siehe Seite 107)

 [www.salsa-tanzkurse-erlangen.de](http://www.salsa-tanzkurse-erlangen.de)

Paare, Singles, Junge, Alte und auch Einzelpersonen ohne Tanzpartner\*in, Sie alle können im E-Werk leicht und melodisch Salsa Tanzen lernen.

## WEITERE VERANSTALTUNGEN IM E-WERK

 [www.e-werk.de/programm/alle-termine](http://www.e-werk.de/programm/alle-termine)

„**EINTRITT FREI**“ (Stand 02/2023)

- Fahrradwerkstatt
- Töpferwerk (nur Werkstatt- und Materialgebühr)
- Jonglier- und Akrobatikgruppe
- Spielegruppe
- Contact Improvisation
- Siebdruckwerkstatt (Selbstkostenbeitrag)
- Umsonst & Drinnen Club
- Tanztee
- Trauerwerk
- Mieterberatung – immer dienstags kostenlose Beratung in Mietfragen
- Erlangen Rythms of Resistance
- Wortwerk
- Jazz4free
- Open Air Kino
- Pong

**REIHENVERANSTALTUNGEN** (wird stetig erweitert)

- Jazz4free
- Contact Improvisation
- Umsonst & Drinnen Club
- 4 Songs für ein Halleluja
- U20 Poetry Slam
- Big Keys Kneipenquiz
- Kneipensingen
- Open Air Kino
- Kellerbier und Mate
- Die Late Night Show
- Kinderkulturtag
- uvm.

### ANGEBOTE MIT DEM ERLANGENPASS


- Kinderkulturtag: Eintritt kostenpflichtig, mit ErlangenPass frei



# THEATER ERLANGEN



## KONTAKT

 Theaterstraße 1 · 91054 Erlangen

 0 91 31 - 86 25 11

 [service@theater-erlangen.de](mailto:service@theater-erlangen.de)

 [www.theater-erlangen.de](http://www.theater-erlangen.de)



Foto: Sebastian Autenrieth

Das vielseitige Programm des Theater Erlangen im Markgrafentheater und im Theater in der Garage umfasst eigene Schauspielproduktionen – vom Klassiker bis zum zeitgenössischen Stück – Lesungen, Öffentliche Proben, Früh-Stücke zu den neuen Inszenierungen und Theatergespräche. Darüber hinaus gibt es ein großes Angebot für junges Publikum, Familien und Kindern ab 3 Jahren.

## ANGEBOTE MIT DEM ERLANGENPASS

EP%

Mit dem ErlangenPass erhalten Sie 50% Ermäßigung beim Theater Erlangen (Markgrafentheater und Theater in der Garage), Kinder erhalten sogar i.d.R. 75%. Der Rabatt ist nicht mit anderen Ermäßigungen kombinierbar.

## TIPP

Kostenfreie Angebote:

- Öffentliche Probe & Früh-Stücke zu den Premieren im Markgrafentheater
- ausgewählte Lesungen
- Theaterfest als Spielzeiteröffnung im September
- Digitale Angebote auf [youtube.com/user/DasTheaterErlangen](https://youtube.com/user/DasTheaterErlangen)

Mehr Infos zu kostenfreien Veranstaltungen finden Sie im Spielplan und auf der Homepage.

## WEITERE ERMÄSSIGUNGEN



- für Kinder und Jugendliche bis einschließlich 18 Jahre
- für Schüler\*innen, Studierende und Auszubildende bis einschließlich 29 Jahre
- Empfänger\*innen von Leistungen nach dem Bundesausbildungsförderungsgesetz (BAföG)
- Personen im Freiwilligen Sozialen/ Ökologischen/ Kulturellen Jahr bis einschließlich 29 Jahre
- Empfänger\*innen der Grundsicherung, Bürgergeld, Asylbewerber\*innen
- Inhaber\*innen der Aktiv-Card oder Theater-Card
- Menschen mit Behinderung ab 50% GdB; das Merkzeichen „B“ im Behindertenausweis berechtigt zum freien Eintritt der Begleitperson



## THEATERBÜHNE FIFTY-FIFTY



### KONTAKT

 Südliche Stadtmauerstraße 1 · 91054 Erlangen

 0 91 31 - 2 48 55

 [mail@theaterfiftyfifty.de](mailto:mail@theaterfiftyfifty.de)

 [www.theaterfiftyfifty.de](http://www.theaterfiftyfifty.de)



Foto: fifty-fifty

Das fifty-fifty ist eine Kabarettbühne, die sich durch ihren außerordentlichen Flair und ihren unbestechlichen Charme auszeichnet. Die Theaterbühne leistet einen wichtigen Teil zur kulturellen Vielfalt in Erlangen und ist stets darauf bedacht, nicht nur Altbewährtes, sondern auch neue, frische Einflüsse zu fördern. Erleben Sie Kabarett, Comedy sowie ausgewählte Musikprogramme in familiärem Ambiente!

### ANGEBOTE MIT DEM ERLANGENPASS

Mit dem ErlangenPass erhalten Sie eine Ermäßigung in Höhe von 6 Euro pro Karte.

Die Tickets sind über Reservix, im fifty-fifty Ticketshop (Westliche Stadtmauerstraße 1) oder an der Abendkasse erhältlich. Pro Karte kann nur ein Rabatt gewährt werden.

EP%

### WEITERE ERMÄSSIGUNGEN

- für Schüler\*innen
- für Studierende
- Schwerbehinderte
- für Empfänger\*innen von Bürgergeld
- für Vereinsmitglieder




# KULTUR DES LANDRATSAMTES ERLANGEN-HÖCHSTADT



## KONTAKT

 Nägelsbachstraße 1 · 91052 Erlangen

 0 91 31 - 8 03 13 33

 [kultur@erlangen-hoechstadt.de](mailto:kultur@erlangen-hoechstadt.de)

 [www.erlangen-hoechstadt.de](http://www.erlangen-hoechstadt.de)



Der Fachbereich Kultur des Landratsamtes Erlangen-Höchstadt veranstaltet in Zusammenarbeit mit den örtlichen Gemeinden des Landkreises regelmäßig Kulturveranstaltungen, wie Autorenlesungen, Konzerte, Theateraufführungen, Filmvorstellungen, Seminare und Kunstausstellungen.

## ANGEBOTE MIT DEM ERLANGENPASS

EP%

Mit dem ErlangenPass erhalten Sie den ermäßigten Eintrittspreis auf alle kostenpflichtigen Veranstaltungen.

## WEITERE ERMÄSSIGUNGEN



- für Schüler\*innen
- für Studierende
- für Rentner\*innen
- für Schwerbehinderte
- für Besitzer\*innen der Bayerischen Ehrenamtskarte



# INTERNATIONALES FIGUREN.THEATER.FESTIVAL



## KONTAKT

 Gebbertstraße 1 · 91052 Erlangen

 0 91 31 - 86 14 08

 [info@figurentheaterfestival.de](mailto:info@figurentheaterfestival.de)

 [www.figurentheaterfestival.de](http://www.figurentheaterfestival.de)

Das internationale figuren.theater.festival Erlangen, Nürnberg, Fürth, Schwabach ist eines der größten und wichtigsten Festivals Europas für zeitgenössisches Figuren-, Bilder- und Objekttheater. Es findet alle zwei Jahre statt. Im Jahr 2019 präsentierten rund 70 Compagnien aus 20 Ländern ihre Arbeiten im Städtegroßraum in rund 220 Vorstellungen. Das internationale figuren.theater.festival forciert die künstlerische Begegnung unterschiedlicher Sparten ebenso wie das Aufeinandertreffen verschiedener Sichtweisen und Sehgewohnheiten.

## ANGEBOTE MIT DEM ERLANGENPASS

EP%

Mit dem ErlangenPass gilt der ermäßigte Eintrittspreis.

## TIPP

Aktionen im öffentlichen Raum, Gesprächsformate, Diskussionen und Vorträge sind kostenfrei. Eine Übersicht aller kostenfreien Veranstaltungen können Sie sich auf der Programmseite der Website über die Filterfunktion „Eintritt frei“ anzeigen lassen.

## WEITERE ERMÄSSIGUNGEN




- für Schüler\*innen
- für Auszubildende
- für Studierende
- für Asylbewerber\*innen
- für Empfänger\*innen von Bürgergeld
- für Schwerbehinderte (ab 50% GdB) / für Begleitperson (Ausweis mit B-Vermerk) ist der Eintritt frei
- für Freiwilligendienstleistende (FSJ, FÖJ, FKJ, Bundesfreiwilligendienst)
- für Empfänger\*innen von Grundsicherungsleistungen



# COMÖDIE FÜRTH

## KONTAKT

 Comödien-Platz 1 · 90762 Fürth

 09 11 - 749 34 28

 info@comoedie.de

 [www.comoedie.de](http://www.comoedie.de)



Foto: Sven Grundmann

Seit der Eröffnung am 22. September 1998 hat sich die Comödie Fürth als Kult-Theater einen großen Namen weit über die Stadtgrenzen hinaus erspielt. Volker Heißmann und Martin Rassau, die beiden Vollblut-Humoristen, sind die Comödien-Zugpferde – wer kennt nicht ihre Paraderollen Waltraud und Mariechen! Aber auch als Veranstalter ist die Comödie bekannt, große Kabarett- und Comedy-Namen wie Django Asül oder Ingo Appelt sind öfter zu Gast. Wer gerne und gut lacht, der ist in der Comödie Fürth immer richtig!

## ANGEBOTE MIT DEM ERLANGENPASS

EP%

Mit dem ErlangenPass können Sie an der Abendkasse ermäßigte Restkarten erwerben.

## WEITERE ERMÄSSIGUNGEN



- für Schüler\*innen  
(Ermäßigte Restkarten an der Abendkasse)
- für Studierende  
(Ermäßigte Restkarten an der Abendkasse)



## INTERNATIONALER COMIC-SALON ERLANGEN

### KONTAKT



 Gebbertstraße 1 · 91052 Erlangen

 0 91 31 - 86 14 08

 [info@comic-salon.de](mailto:info@comic-salon.de)

 [www.comic-salon.de](http://www.comic-salon.de)



Copyright: Internationaler Comic-Salon Erlangen – Foto: Erich Malter, 2018

Alle zwei Jahre findet mit dem Internationalen Comic-Salon Erlangen das größte und wichtigste Festival für grafische Literatur und Comic-Kunst im deutschsprachigen Raum statt. Bereits 1984 gegründet, hat die Biennale erheblichen Anteil daran, dass der Comic auch in Deutschland als „Neunte Kunst“ anerkannt ist.

In seinem umfangreichen Programm verbindet der Internationale Comic-Salon Kunst und Kommerz, Mainstream und Avantgarde und spiegelt so die ganze Vielfalt des lebendigen Genres wider.

An den vier Festivaltagen werden über 25.000 Besucher\*innen in der deutschen Comic-Hauptstadt erwartet.

### ANGEBOTE MIT DEM ERLANGENPASS

EP%

Mit dem ErlangenPass gilt der ermäßigte Eintrittspreis.

### WEITERE ERMÄSSIGUNGEN



- für Kinder (unter 6 Jahren ist der Eintritt frei)
- für Jugendliche bis 14 Jahren
- für Schwerbehinderte (ab 50% GdB) / für Begleitpersonen (Ausweis mit B-Vermerk) ist der Eintritt frei

### TIPP

Das Kinderprogramm „Kinder lieben Comics!“ sowie manche Ausstellungen sind kostenfrei!

# ERLANGER POETENFEST



## KONTAKT

 Gebbertstraße 1 · 91052 Erlangen

 0 91 31 - 86 14 08

 [info@poetenfest-erlangen.de](mailto:info@poetenfest-erlangen.de)

 [www.poetenfest-erlangen.de](http://www.poetenfest-erlangen.de)



Copyright: Erlanger Poetenfest – Foto: Erich Malter, 2018

Jedes Jahr am letzten Augustwochenende feiert Erlangen den Auftakt zum deutschen Bücherherbst. Mit annähernd hundert Einzelveranstaltungen rund um die aktuelle Literatur, die in Lesungen und Gesprächen vorgestellt werden, zählt das 1980 gegründete Erlanger Poetenfest zu den größten und renommiertesten Literaturfestivals im deutschsprachigen Raum. Im Mittelpunkt stehen die langen Lesenachmittage im Schlossgarten. Die abendlichen Autorenporträts im Markgrafentheater sind jeweils einer hochrangigen Autorin bzw. einem Autor gewidmet. Das Kinder- und Familienprogramm bietet mit der Bilderbuch-Lesewiese, Lesungen von Kinder- und Jugendbuchautoren und der Druckwerkstatt ein anspruchsvolles Programm für alle Altersgruppen.

## ANGEBOTE MIT DEM ERLANGENPASS

EP%

Mit dem ErlangenPass gilt der ermäßigte Eintrittspreis.

## TIPP

Die meisten Veranstaltungen sind kostenfrei!

## WEITERE ERMÄSSIGUNGEN



- für Schüler\*innen
- für Auszubildende
- für Studierende
- für Asylbewerber\*innen
- für Empfänger\*innen von Bürgergeld
- für Schwerbehinderte (ab 50% GdB) und deren Begleitperson (Ausweis mit B-Vermerk)
- für Freiwilligendienstleistende (FSJ, FÖJ, FKJ, Bundesfreiwilligendienst)
- für Empfänger\*innen von Grundsicherungsleistungen



## SOMMERNACHT FILMFESTIVAL

### KONTAKT

 09 11 - 30 00 61 24

 [info@mobileskino.de](mailto:info@mobileskino.de)

 [www.sommernachtfilmfestival.de](http://www.sommernachtfilmfestival.de)



Jeden Sommer verwandeln Festival-Partner an 25 Abenden Wiesen, Plätze und besondere Orte in der Region, größtenteils unter freiem Himmel, in Kinosäle. Sorgfältige Filmauswahl ist den Veranstaltern dabei genauso wichtig wie das angebotene Rahmenprogramm. Mit dezenter Musikuntermalung, Livemusik, Gesprächen mit Regisseuren und Filmemachern und kühlen Getränken wird jeder Abend für Sie zum Kinovergnügen der ganz besonderen Art. In Erlangen finden die Vorstellungen an der Bleiche statt.

### ANGEBOTE MIT DEM ERLANGENPASS

EP%

Mit dem ErlangenPass ist der Eintrittspreis an allen Spielorten des Festivals ermäßigt.

Hinweis: Ermäßigte Karten können nicht im Vorverkauf gekauft werden.

### WEITERE ERMÄSSIGUNGEN


- für Schüler\*innen
- für Auszubildende
- für Studierende
- für Schwerbehinderte
- für Begleitpersonen von Schwerbehinderten mit Kennzeichen B (freier Eintritt)



# STÄDTISCHE SING- UND MUSIKSCHULE ERLANGEN



## KONTAKT

 Friedrichstraße 35 · 91054 Erlangen

 0 91 31 - 86 28 62

 [musikschule@stadt.erlangen.de](mailto:musikschule@stadt.erlangen.de)

 [www.musikschule-erlangen.de](http://www.musikschule-erlangen.de)

Musizieren macht stark für ein gelingendes Leben. Die Städtische Sing- und Musikschule Erlangen unterrichtet im Musikschulgebäude und in 17 Zweigstellen im Stadtgebiet über 2.000 Schüler\*innen. Neben dem Instrumental- und Gesangsunterricht gibt es zahlreiche niederschwellige Großgruppen-Angebote für Kinder und Jugendliche.

## ANGEBOTE MIT DEM ERLANGENPASS

Mit dem ErlangenPass erhalten Sie  
50% Ermäßigung.

EP%

## WEITERE ERMÄSSIGUNGEN

- für Geschwister



## TIPP


Singen für alle – diese 14-tägig stattfindenden Musikstunden sind kostenlos und für alle Menschen jeden Alters geeignet. Eine Anmeldung ist nicht nötig, einfach kommen und mitmachen!



## GVE – GEMEINNÜTZIGER THEATER- UND KONZERTVEREIN ERLANGEN

### KONTAKT



 Luitpoldstraße 45 · 91054 Erlangen

 0 91 31 - 9 74 16 01

 [info@gve.de](mailto:info@gve.de)

 [www.gve.de](http://www.gve.de)



Foto: Vladimir Jurowski – Fotograf: Peter Meisel

Der gVe (Gemeinnütziger Theater- und Konzertverein Erlangen) ist die älteste kulturelle Bürgerinitiative Erlangens. Er gehört fest zum kulturellen Leben der Stadt und der Region. Der gVe wurde gegründet, um ein Konzert- und Theater-Leben mit Niveau zu ermöglichen. Pro Saison erleben Sie international renommierte Orchester, Ensembles und Star-Solisten in Erlangen. Darüber hinaus gestalten wir für Sie Familienkonzerte, Sonderveranstaltungen und eine eigene Reihe mit zeitgenössischer Musik.

### ANGEBOTE MIT DEM ERLANGENPASS

EP%

Mit dem ErlangenPass erhalten Sie 50% Rabatt für Erwachsene auf die Ticketpreise an der Abendkasse und beim Ticketerwerb in der gVe-Geschäftsstelle.

Bei Familienkonzerten sind die Eintrittspreise für Kinder mit ErlangenPass von 8 auf 6 Euro reduziert.

### WEITERE ERMÄSSIGUNGEN



- für Studierende
- für Schwerbehinderte
- für gVe-Mitglieder
- für Besitzer\*innen der Aktiv-Card
- für Besitzer\*innen der Jugendleitercard (Juleica)

# KLASSIK AM SEE



Foto: Kilian Reil



## KONTAKT

 Veranstaltungsort: Dechsendorfer Weiher

 0 91 31 - 92 79 80 10

 [info@klassikkultur.de](mailto:info@klassikkultur.de)

 [www.klassik-am-see.com](http://www.klassik-am-see.com)

„Klassik am See“ ist ein klassisches Konzert für Orchester, Chor und Solisten und zählt zu den größten bestuhlten Klassikveranstaltungen in Bayern. Seit der Premiere im Juli 2003 erfreut sich „Klassik am See“ größter Beliebtheit. Die Open-Air-Veranstaltung am Dechsendorfer Weiher, zwischen Waldrand und See, bietet Ihnen ein außergewöhnliches Konzerterlebnis.

## ANGEBOTE MIT DEM ERLANGENPASS

EP%

Mit dem ErlangenPass erhalten Sie  
50 % Nachlass in den Kategorien 2–4 und 10  
Euro Nachlass in Kategorie 1.

## WEITERE ERMÄSSIGUNGEN



- für Schüler\*innen
- für Auszubildende
- für Studierende
- für Freiwilligendienstleistende (FSJ, FKJ, FÖJ – je bis zum vollendeten 30. Lj.)
- für Empfänger\*innen von Bürgergeld
- für Empfänger\*innen von Grundsicherungsleistungen
- für Asylbewerber\*innen
- für Schwerbehinderte ab 50 % GdB u. deren Begleitung (sofern im Ausweis gekennzeichnet)
- für Rollstuhlfahrer\*innen (freier Eintritt)



## JAZZ AM SEE



### KONTAKT

 Veranstaltungsort: Dechsendorfer Weiher

 0 91 31 - 92 79 80 10

 [info@klassikkultur.de](mailto:info@klassikkultur.de)

 [www.jazz-am-see.com](http://www.jazz-am-see.com)



Foto: Uwe Niklas

„Jazz am See“ wurde 2014 vom Klassikkultur Verein ins Leben gerufen. Im Festival steckt viel Herzblut des künstlerischen Leiters und gebürtigen Erlanger Jazz-Musikers Torsten Goods, der auch als Sänger und Gitarrist auftritt. Aus einer visionären Idee wurde ein Jazz-Abend im Freien mit internationalen Größen wie Pop-Ikone Sarah Connor, den Weltstars Randy Brecker und Nils Landgren, Newcomer und Senkrechtstarter Jakob Manz uvm.

### ANGEBOTE MIT DEM ERLANGENPASS

EP%

Mit dem ErlangenPass erhalten Sie  
50 % Nachlass in den Kategorien 2–4 und 10  
Euro Nachlass in Kategorie 1.

### WEITERE ERMÄSSIGUNGEN

- für Schüler\*innen
- für Auszubildende
- für Studierende
- für Freiwilligendienstleistende (FSJ, FKJ, FÖJ – je bis zum vollendeten 30. Lj.)
- für Empfänger\*innen von Bürgergeld
- für Empfänger\*innen von Grundsicherungsleistungen
- für Asylbewerber\*innen
- für Schwerbehinderte ab 50 % GdB u. deren Begleitung (sofern im Ausweis gekennzeichnet)
- für Rollstuhlfahrer\*innen (freier Eintritt)






# KONZERTE DES ERLANGER KAMMERORCHESTERS



## KONTAKT

 Barthelmeßstraße 20 · 91056 Erlangen

 01 76 - 46 07 64 80

 karten@erlanger-kammerorchester.de

 [www.erlanger-kammerorchester.de](http://www.erlanger-kammerorchester.de)



Das Erlanger Kammerorchester ist ein großes Synchronie-Orchester, das 1945 gegründet wurde. Laien-Instrumentalist\*innen und professionelle Musiker\*innen aller Altersgruppen studieren seither gemeinsam Werke der klassischen Orchester-Literatur ein und veranstalten 3 – 4 x pro Jahr in Erlangen und Umgebung sowie in den Erlanger Partnerstädten anspruchsvolle Synchroniekonzerte mit abwechslungsreichem Programm.

## ANGEBOTE MIT DEM ERLANGENPASS

EP%

Mit dem ErlangenPass gilt der ermäßigte Preis. Bei Bestellungen per Mail und Kauf über Reservix bitte Kategorie 3 auswählen, Stichwort „ErlangenPass“.

## WEITERE ERMÄSSIGUNGEN

- für Schüler\*innen
- für Studierende
- für Schwerbehinderte mit Kennzeichen „B“ (Begleitperson)





## SCHLOSSGARTENKONZERTE



### KONTAKT

 Gebbertstraße 1 · 91052 Erlangen

 0 91 31 - 86 14 08

 [kulturamt@stadt.erlangen.de](mailto:kulturamt@stadt.erlangen.de)

 [www.erlangen.de/schlossgartenkonzerte](http://www.erlangen.de/schlossgartenkonzerte)



Foto: Kulturamt Erlangen

Zwischen Mai und August finden jährlich an acht Terminen sonntags um 11:00 Uhr die Erlanger Schlossgartenkonzerte statt. Im farbenprächtigen Ambiente des Schlossgartens vor der wunderschönen Kulisse der Orangerie genießen Musikbegeisterte Konzerte unterschiedlicher Stilrichtungen und Instrumentierungen. Die Konzertreihe ist eine der beliebtesten Sommermusikveranstaltungen in unserer Stadt und ein einzigartiges Musikerlebnis, das in den vergangenen Jahren jährlich an die 10.000 Besucher\*innen angelockt hat.

### TIPP

Der Eintritt ist für alle frei!

# INTERNATIONALER JAZZ WORKSHOP ERLANGEN



## KONTAKT

 01 71 - 4 54 67 04

 [info@rainerglas.de](mailto:info@rainerglas.de)

 [www.jazz-workshops.de](http://www.jazz-workshops.de)

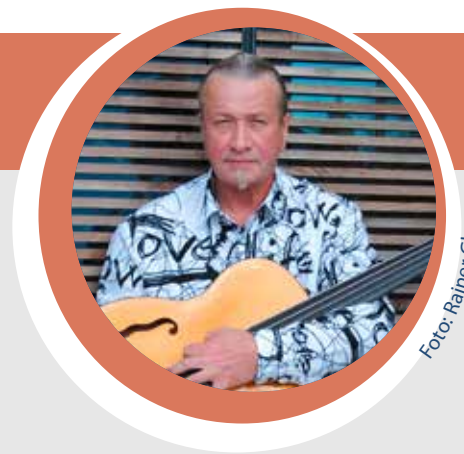


Foto: Rainer Glas

Der Erlanger Jazz Workshop unter der Leitung von Rainer Glas hat sich mit über 100 Kursteilnehmer\*innen zum größten und beliebtesten Jazz Workshop in Deutschland entwickelt. Jedes Jahr über Ostern werden die Kursteilnehmer\*innen 8 Tage lang von einem prominenten Dozententeam unterrichtet. Auch außerhalb des Workshops haben Sie die Möglichkeit Theorieseminare, Weekend Workshops und Instrumentalunterricht im Bereich Jazz & Improvisation bei Herrn Glas zu buchen.

### ANGEBOTE MIT DEM ERLANGENPASS

Mit dem ErlangenPass können Sie den Internationalen Jazz Workshop zum ermäßigten Stipendiumspreis (50%) buchen.

EP%

### WEITERE ERMÄSSIGUNGEN

Für Teilnehmer\*innen bis 28 Jahren gilt beim Internationalen Jazz Workshop der Stipendiumspreis.





## KIRCHENMUSIK ST. MATTHÄUS ERLANGEN



### KONTAKT

 Rathenaustraße1/Ohmplatz · 91052 Erlangen

 0 91 31 - 97 72 09

 hartwich-duefel@web.de

 [www.matthaeus-erlangen.de](http://www.matthaeus-erlangen.de)



Foto: Fotografenschaft (Therese Graf) Erlangen

Das Kirchenmusik-Jahresprogramm umfasst ein vielseitiges und breit gefächertes Angebot an Konzerten und musikalischen Veranstaltungen. Über das ganze Jahr verteilt können Sie in der St. Matthäuskirche schöne Musik in einem stimmungsvollen Rahmen erleben.

### ANGEBOTE MIT DEM ERLANGENPASS

EP%

Mit dem ErlangenPass erhalten Sie freien Eintritt zu Konzerten.

Für Konzerte der Preiskategorie A ist eine Anmeldung erforderlich.

### WEITERE ERMÄSSIGUNGEN



- für Kinder (freier Eintritt bis 14 Jahre)
- für Schüler\*innen
- für Studierende

### TIPP

Einzelne Konzerte sind kostenfrei, diese sind im „Jahresprogramm Kirchenmusik“ gesondert ausgewiesen.

# BENEFIZKONZERT DER VR BANK METROPOLREGION NÜRNBERG



Foto: Getty Image Asset ID 50258



## KONTAKT

-  Nürnberger Straße 64/66 · 91052 Erlangen
-  0 9 11 - 23 70-0
-  [veranstaltung@vr-teilhaberbank.de](mailto:veranstaltung@vr-teilhaberbank.de)
-  [www.vr-teilhaberbank.de](http://www.vr-teilhaberbank.de)

Die VR Bank lädt jährlich zu einem hochkarätigen Benefizkonzert in die Erlanger Heinrich-Lades-Halle ein.

### ANGEBOTE MIT DEM ERLANGENPASS



Mit dem ErlangenPass erhalten Sie eine Ermäßigung auf den Eintrittspreis. Den Gutscheincode für die Onlinebuchung erhalten Sie von der Koordinationsstelle ErlangenPass, Tel.: 0 91 31 - 86 19 39.

### WEITERE ERMÄSSIGUNGEN



- für Kinder
- für Jugendliche bis 16 Jahre


### TIPP

Weitere Angebote, wie Ausstellungen und Vorträge können teilweise kostenlos besucht werden. Bitte informieren Sie sich auf der Internetseite [www.vr-teilhaberbank.de](http://www.vr-teilhaberbank.de) oder in Ihrer VR Bank-Filiale.



### KONTAKT



 Friedrichstraße 19–21 · 91054 Erlangen

 0 91 31 - 86 26 68

 vhs.sekretariat@stadt.erlangen.de

 [www.vhs-erlangen.de](http://www.vhs-erlangen.de)

Die städtische Volkshochschule ist ein Ort für alle Menschen und für lebenslanges Lernen in Gemeinschaft. Das Bildungsangebot umfasst die Programmbereiche Sprachen, Gesundheit, Beruf, Kultur, Gesellschaft und vhs club INTERNATIONAL mit jährlich 2400 Kursen und Einzelveranstaltungen – zum Teil im Online-Format. Wissensvermittlung von hoher Qualität – dafür steht Ihre vhs Erlangen.

### ANGEBOTE MIT DEM ERLANGENPASS

EP%

Mit dem ErlangenPass erhalten Sie 75% Ermäßigung für Kurse und Veranstaltungen. Davon ausgenommen sind Studienreisen, Exkursionen, ggf. anfallende Materialkosten und Auslagen sowie Kurse, die im Programm mit „keine Ermäßigung möglich“ gekennzeichnet sind.

### TIPP

Bei vielen Angeboten ist der Eintritt frei. Vor allem in den Programmbereichen Gesellschaft, Kultur und vhs club INTERNATIONAL können Sie Einzelveranstaltungen gratis wahrnehmen. Eine Übersicht finden Sie im Programmheft und unter [www.vhs-erlangen.de](http://www.vhs-erlangen.de).

### WEITERE ERMÄSSIGUNGEN



- für Schüler\*innen
- für Auszubildende
- für Studierende
- für Empfänger\*innen von BAföG/Berufsausbildungsförderung
- für Freiwilligendienstleistende (FSJ, FÖJ, Bundesfreiwilligendienst)
- für Empfänger\*innen von Wohngeld
- für Au-Pair
- für Schwerbehinderte mit Merkzeichen „B“ und Begleitung
- für Empfänger\*innen von Asylbewerberleistungen
- für Empfänger\*innen von Grundsicherungsleistungen
- für Empfänger\*innen von Bürgergeld

# STADTBIBLIOTHEK ERLANGEN



## KONTAKT

-  Marktplatz 1 · 91054 Erlangen
-  0 91 31 - 86 22 82
-  [stadtbibliothek@stadt.erlangen.de](mailto:stadtbibliothek@stadt.erlangen.de)
-  [www.stadtbibliothek-erlangen.de](http://www.stadtbibliothek-erlangen.de)



Foto: Stadtbibliothek Erlangen

In der Stadtbibliothek können Sie neben Büchern auch Filme, Hörbücher, Sprachkurse, Spiele, Tonies, CDs und Noten entleihen. Des Weiteren stehen E-Books und andere digitale Medien zur Ausleihe bereit (Franken-Onleihe, Overdrive, filmfreund, Naxos Music Library). Sie können das zur Verfügung stehende WLAN und die Internetarbeitsplätze nutzen. Lesen Sie in entspannter Atmosphäre vor Ort aktuelle Zeitungen und Zeitschriften. Für alle, die einen weiten Weg zur Stadtbibliothek haben, kommt die Fahrbibliothek in die Stadtteile. Mobilitätseingeschränkte Personen können sich Bücher und Medien kostenfrei nach Hause liefern und wieder abholen lassen. Besuchen Sie gerne die Lesungen, Ausstellungen, Vorträge und Workshops in der Erlanger Stadtbibliothek.

## ANGEBOTE MIT DEM ERLANGENPASS

EP%

Mit dem ErlangenPass erhalten Sie einen kostenlosen Jahresausweis der Stadtbibliothek.

## TIPP

Viele Vorträge, Workshops, Vernissagen und Lesungen können kostenlos besucht werden. WLAN sowie Lern- und Arbeitsplätze stehen gratis zur Verfügung.

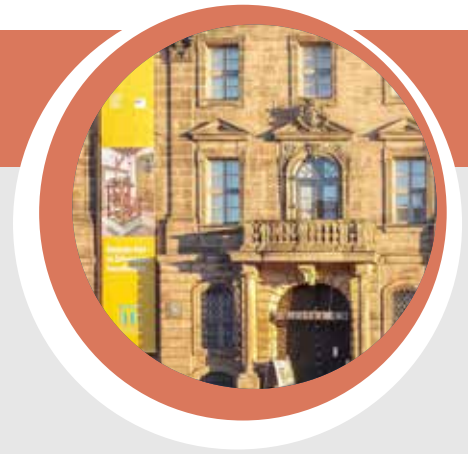
## WEITERE ERMÄSSIGUNGEN



- für Schüler\*innen
- für Auszubildende und Studierende
- für Empfänger\*innen von BAföG
- für Empfänger\*innen von Bürgergeld, Grund-sicherungsleistungen, Asylbewerberleistungen und Wohngeld
- für FSJ- und BFD-Absolvent\*innen
- für Besitzer\*innen einer Aktiv-Card
- für Ehrenamtliche mit Lesepateschaft, Bildungspatenschaft, Familienpatenschaft, Flüchtlingspatenschaft oder Leselernhelfer\*innen



## STADTMUSEUM ERLANGEN



### KONTAKT



 Martin-Luther-Platz 9 · 91054 Erlangen

 0 91 31 - 86 24 08

 stadtmuseum@stadt.erlangen.de

 [www.stadtmuseum-erlangen.de](http://www.stadtmuseum-erlangen.de)

Das Stadtmuseum Erlangen am Martin-Luther-Platz präsentiert die Stadtgeschichte von der Vorgeschichte bis ins 20. Jahrhundert. Im Mittelpunkt steht die Barockstadt mit hugenottischen Handwerken und Manufakturen, mit Residenz und Universität. Weitere Themen sind die Umbrüche des Industriezeitalters und der Wandel der Stadtgesellschaft seit dem Kaiserreich. Der Rundgang endet mit der Entwicklung zur Siemens-Stadt nach dem Zweiten Weltkrieg.

Anspruchsvolle Sonderschauen machen das Museum zu einem Anziehungspunkt für Jung und Alt. Der schöne, große Innenhof des barocken Gebäudes ist ideal für Aktions- und Familientage und andere Open-Air-Kultur.

### ANGEBOTE MIT DEM ERLANGENPASS

EP%

- Mit dem ErlangenPass erhalten Sie freien Eintritt.
- Die Teilnahme an Führungen ist kostenfrei.

### WEITERE ERMÄSSIGUNGEN



- für Schüler\*innen
- für Studierende
- für Besitzer\*innen der Aktiv-Card/ Jugendleitercard
- für Freiwilligen-dienstleistende
- für Schwerbehinderte
- für Senior\*innen ab 65 Jahre

### TIPP


- Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren sowie Begleitpersonen von Schwerbehinderten mit dem Merkzeichen „B“, sowie Inhaber\*innen des EntdeckerPasses haben freien Eintritt.
- Immer donnerstags von 17-20 Uhr, in der sonderausstellungsfreien Zeit sowie an besonderen Familien- und Aktionstagen ist der Eintritt frei.



# KUNSTPALAIS ERLANGEN



## KONTAKT

 Marktplatz 1 · 91054 Erlangen

 0 91 31 - 86 27 35

 [info@kunstpalais.de](mailto:info@kunstpalais.de)

 [www.kunstpalais.de](http://www.kunstpalais.de)



Foto: Kilian Reil / Kunstpalais Erlangen

Das Kunstpalais befindet sich im Palais Stutterheim. In wechselnden Ausstellungen können Sie auf rund 500 qm internationale zeitgenössische Kunst in Erlangen entdecken. Begleitet werden die Ausstellungen von einem vielfältigen Vermittlungsprogramm: Führungen in sieben verschiedenen Sprachen, Atelierkurse für kleine und große Meister, Kindergeburtstage, spezielle Events für den jungen Freundeskreis Artschock und vieles mehr!

## ANGEBOTE MIT DEM ERLANGENPASS

EP%

Mit dem ErlangenPass ist der Eintritt zu Ausstellungen und öffentlichen Sonntagsführungen kostenfrei.



Für das Programm „Kleine Meister“ erhalten Kinder mit ErlangenPass 50 % Ermäßigung. Die Taschenlampenführung und die Familienführung sind kostenfrei.

In den Sommerferien bietet das Kunstpalais eine Ferienbetreuung an. Mit ErlangenPass kostet die Woche inklusive warmem Mittagessen 12,50 Euro.

## WEITERE ERMÄSSIGUNGEN




- für Kinder (unter 6 Jahren kostenfrei)
- für Jugendliche
- für Schüler\*innen
- für Auszubildende
- für Studierende
- für Empfänger\*innen von Berufsausbildungsförderung
- für Freiwilligendienstleistende
- für Besitzer\*innen der Aktiv-Card /Jugendleitercard
- für Inhaber\*innen des EntdeckerPasses – freier Eintritt
- für Senior\*innen ab 65 Jahren
- für Empfänger\*innen von Wohngeld
- für Schwerbehinderte ab 70 %, Begleitperson bei behinderten Menschen mit Merkzeichen „B“



## KINDERKULTURBÜRO



### KONTAKT

 Stintzingstraße 46 · 91052 Erlangen

 0 91 31 - 86 29 15

 [kinderkulturbuero@stadt.erlangen.de](mailto:kinderkulturbuero@stadt.erlangen.de)

 [www.kinderkulturbuero-erlangen.de](http://www.kinderkulturbuero-erlangen.de)

Das Kinderkulturbüro veranstaltet für Kinder im Schulalter während der Oster- und Sommerferien ein sehr vielfältiges Programm. Zur Faschingszeit laden zwei Kinderfaschingsveranstaltungen zum Besuch ein. Ergänzt wird das Angebot durch weitere Programme sowie (Figuren-) Theaterveranstaltungen für Kinder ab 3 Jahren.

### ANGEBOTE MIT DEM ERLANGENPASS

Mit dem ErlangenPass erhalten Sie 50 % Ermäßigung bei allen Veranstaltungen und Angeboten des Kinderkulturbüros.



### TIPP

Im Rahmen des Ferienprogramms gibt es mit der Ferienkarte weitere Ermäßigungen sowie teilweise kostenlose Eintritte. Die Ferienkarte können Sie Ostern für 1,50 Euro und im Sommer für 4 Euro erwerben. Der Preis wird bei Vorlage eines ErlangenPasses um 50 % ermäßigt.

# JUGENDKUNSTSCHULE ERLANGEN



## KONTAKT

 Friedrichstraße 33 · 91054 Erlangen

 0 91 31 - 86 28 12

 [juks@stadt.erlangen.de](mailto:juks@stadt.erlangen.de)

 [www.juks-erlangen.de](http://www.juks-erlangen.de)

Die Jugendkunstschule (JuKS) Erlangen ist eine außerschulische Bildungseinrichtung im Kulturamt der Stadt Erlangen. Die JuKS versteht sich als Experimentierort, der die kreativen und künstlerischen Potentiale von Kindern (ab 3 Jahren) und Jugendlichen fördert und unterstützt. Lernen durch Spielen, Lernen durch Experimentieren und Lernen aus purer Lust steht für sie im Vordergrund.

## ANGEBOTE MIT DEM ERLANGENPASS

Mit dem ErlangenPass erhalten Kinder und Jugendliche 50% Ermäßigung auf den Gesamtpreis (Kurs- und Materialentgelt).

EP%



## ANGEBOTE IM DHB



### KONTAKT



 Hauptstraße 55 (im Altstadtmarkt) · 91054 Erlangen

 0 91 31 - 20 64 24

 [info@dhb-erlangen.de](mailto:info@dhb-erlangen.de)

 [www.dhb-erlangen.de](http://www.dhb-erlangen.de)

Der Verein Familie und Bildung im DHB Erlangen e.V. bietet Ihnen eine Vielzahl von verschiedensten Angeboten z. B. Vorträge am Dienstagnachmittag und Freitagvormittag (Kunstkreis), Fahrten und Besichtigungen, Kegeln, Handarbeits- und Nähkreise, berufliche Ausbildungen (Hauswirtschafter\*in, Fachhauswirtschafter\*in), Gymnastikkurse, Kreativkurse, Kocherlebnisse, Haushaltsführerscheine und vieles mehr. Zudem stellen wir Ihnen Informationen zu Ernährung und haushaltsrelevanten Themen zur Verfügung.

### ANGEBOTE MIT DEM ERLANGENPASS

EP%

- Mit dem ErlangenPass sind die Dienstagnachmittags-Vorträge kostenfrei.
- Bei weiteren Kursen, Vorträgen und Fahrten gilt für ErlangenPass-Inhaber\*innen der Mitgliedspreis.

### WEITERE ERMÄSSIGUNGEN



- für Mitglieder





### TIPP

Die Energieberatung der Verbraucherzentrale Bayern bietet in den Räumen des DHB eine kostenfreie Erstberatung für Bauherren, Eigentümer und Mieter an (siehe Seite 185).

# KINDERSCHUTZBUND ERLANGEN



## KONTAKT

-  Strümpellstraße 10 · 91052 Erlangen
-  0 91 31 - 20 91 00
-  [DKSBErlangen@web.de](mailto:DKSBErlangen@web.de)
-  [www.kinderschutzbund-erlangen.de](http://www.kinderschutzbund-erlangen.de)



Der Kinderschutzbund setzt sich für die Rechte von Kindern und Jugendlichen ein. Die Anlaufstelle berät Sie in allen Fragen rund um Kinder und Familie. Sie erhalten Unterstützung und praktische Hilfe durch Vorträge, Elternkurse, Gewaltpräventionsprogramme und psychologische Beratung.

## ANGEBOTE MIT DEM ERLANGENPASS

EP%

Mit dem ErlangenPass können Sie Vorträge kostenlos besuchen, bei Kursen erhalten Sie eine Ermäßigung von 50 %.

## WEITERE ERMÄSSIGUNGEN

- für Mitglieder



## TIPP

Bei Erziehungs- oder familiären Problemen bietet der Kinderschutzbund eine kostenlose psychologische Beratung für Eltern an.




## MUSIKINSTITUT TAKTSTELLE

### KONTAKT



 Raumerstraße 9 · 91054 Erlangen

 0 91 31 - 9 75 28 72

 [info@taktstelle.de](mailto:info@taktstelle.de)

 [www.taktstelle.de](http://www.taktstelle.de)



Wenn Menschen das Wort "Musikschule" hören, dann denken sie oft an altmodischen und angestaubten Unterricht. Die Taktstelle bietet Ihnen eine hochmoderne und ganz auf Sie zugeschnittene Ausbildung. So können Sie Ihre Fortschritte auf dem Instrument so richtig genießen und über sich selbst hinauswachsen. In der Taktstelle erwartet Sie ein erfahrenes Team von professionellen Lehrer\*innen, die viel Freude daran haben, Schüler\*innen jeden Alters bei ihren musikalischen Schritten zu begleiten. Moderner Unterricht für viele Instrumente in Ihrer Musikschule in Erlangen.

Darüber hinaus bietet die Taktstelle regelmäßige Schüler\*innen-Konzerte, Bandstunden und Angebote zum gemeinsamen Musikmachen an.

### ANGEBOTE MIT DEM ERLANGENPASS

Mit dem ErlangenPass erhalten Sie 20 % Rabatt auf den 30-minütigen wöchentlichen Unterricht.



EP%

# SENIORENNETZ ERLANGEN



## KONTAKT



 Henri-Dunant-Straße 4 · 91058 Erlangen

 0 91 31 - 12 00-5 10

 [sne@seniorennetz-erlangen.de](mailto:sne@seniorennetz-erlangen.de)

 [www.seniorennetz-erlangen.de](http://www.seniorennetz-erlangen.de)

Das SeniorenNetz Erlangen (SNE) hat das Ziel, älteren Menschen Wege in die „Digitale Welt“ zu erschließen. Ehrenamtliche Tutor\*innen vermitteln Ihnen das nötige Wissen in altersgerechten Kursen. Bei Treffen in Neigungsgruppen, sowie Einzelgesprächen in Sprechstunden können Sie Ihr Wissen um PC, Tablet und Smartphone vertiefen.

## ANGEBOTE MIT DEM ERLANGENPASS

EP%

- Mit dem ErlangenPass können Sie Kurse zum Mitgliedspreis buchen (Ermäßigung von ca. 25 %).
- Alle anderen Veranstaltungen (Vorträge, Neigungsgruppen ...) sind zum Mitgliedspreis bzw. kostenfrei möglich.

## WEITERE ERMÄSSIGUNGEN



- für Fördermitglieder

## TIPP

Bei „PC zum Kaffee“ in der Stadtbibliothek erhalten Sie von Mitgliedern des SeniorenNetzes Erlangen individuelle Beratung rund um Computer, Tablet, Smartphone und Internet. Bitte vereinbaren Sie für die Beratung einen Termin (Tel. 0 91 31 - 86 23 55).



# DEUTSCH-FRANZÖSISCHES INSTITUT ERLANGEN



## KONTAKT



 Südliche Stadtmauerstraße 28 · 91054 Erlangen

 0 91 31 - 97 913 70

 sprachkurse@dfi-erlangen.de

 [www.dfi-erlangen.de](http://www.dfi-erlangen.de)

Wenn Sie beim deutsch-französischen Institut (dFi) über die Türschwelle treten, finden Sie Frankreich mitten in Erlangen: Die muttersprachlichen Lehrkräfte begleiten Sie vom ersten Bonjour bis zur flüssigen Konversation und ein Team aus beiden Ländern arbeitet an kulturellen und pädagogischen Projekten, die den Dialog fördern und neue Ideen wachsen lassen.

Das dFi versteht sich als der Mittler der französischen Sprache und Kultur in Nordbayern und ist Teil des internationalen Netzwerks der „Institut français“.

Hier entdecken Sie die Sprache (Französischkurse für Erwachsene, für Jugendliche und Kinder) und die Kultur der frankophonen Welt!

### ANGEBOTE MIT DEM ERLANGENPASS



Mit dem ErlangenPass erhalten Sie  
10 % Ermäßigung auf die Kursgebühr.

### WEITERE ERMÄSSIGUNGEN



- für Schüler\*innen
- für Studierende
- für Arbeitslose
- für Rentner\*innen

### TIPP

„Libra'vous“: An einem Samstag im Monat gibt es in der Mediathek des dFi eine Märchenstunde für Kinder und Croissants für alle, die in französischen Romanen, Comics, Magazinen und Fachbüchern schmökern möchten. Termine unter [www.dfi-erlangen.de](http://www.dfi-erlangen.de)

#### Kostenfreie Angebote:

Lesungen und Vorträge, die Fête de la Musique am 21. Juni (Fest zum französischen Nationalfeiertag) u. v. m.






# DEUTSCH-OFFENSIVE ERLANGEN

## STADT ERLANGEN



### KONTAKT

-  Büro für Chancengleichheit und Vielfalt  
Rathausplatz 1 · 91052 Erlangen
-  0 91 31 - 86 20 97
-  [www.erlangen.de/deutsch-offensive](http://www.erlangen.de/deutsch-offensive)



Die Deutsch-Offensive bietet Ihnen Deutschkurse in verschiedenen Stadtteilen Erlangens an. Es werden Alphabetisierungskurse und Kurse A1 – B1 angeboten.

Dabei gibt es sowohl Kurse für Schüler\*innen, Frauen (mit Kinderbetreuung) und gemischte Kurse für Frauen und Männer.

Die Anmeldung erfolgt direkt bei den Dozent\*innen vor Ort.

### ANGEBOTE MIT DEM ERLANGENPASS

EP%

Mit dem ErlangenPass erhalten Sie  
50 % Ermäßigung.

### WEITERE ERMÄSSIGUNGEN



- für Kinder
- für Arbeitslose
- für Flüchtlinge
- für Rentner\*innen

### TIPP

Bei Frauenkursen ist eine kostenlose Kinderbetreuung möglich.



## NACHHILFE-TEAM.NET

### KONTAKT

 Cecilienstraße 39 · 53721 Siegburg

 [service@nachhilfe-team.net](mailto:service@nachhilfe-team.net)

 [www.nachhilfe-team.net](http://www.nachhilfe-team.net)



Das Nachhilfe-Team bietet Ihnen Nachhilfelehrer\*innen für Einzelnachhilfe, aktuell auch Online-Nachhilfe, ohne Bindung und Registrierung. Mittels einer Online-Plattform werden überprüfte Studenten\*innen und Absolventen\*innen vermittelt, deren Qualifikationen transparent angezeigt werden. Das Besondere daran: Man muss sich auf **www.nachhilfe-team.net** weder registrieren, noch ist man an Vertragslaufzeiten gebunden, sodass Schüler\*innen stets flexibel entscheiden können, wann, wo und wie oft Unterricht stattfinden soll. Flexible Einzelnachhilfe in allen gängigen Schulfächern von der 1. bis zur 13. Klasse findet bei Schüler\*innen zu Hause statt – ohne Laufzeiten oder Mindeststundenanzahl!

### ANGEBOTE MIT DEM ERLANGENPASS

Mit dem ErlangenPass erhalten Sie 15 % Ermäßigung bei Nachhilfestunden.

EP%

# KULTURTADEL ERLANGEN



## KONTAKT

 Raumerstraße 9 · 91054 Erlangen

 0 91 31 - 63 01-1 21

 kulturtafel@diakonie-erlangen.de


 [www.kulturtafel-erlangen.de](http://www.kulturtafel-erlangen.de)



Foto: Benjamin Siegel

Als ErlangenPass-Inhaber\*in sind Sie herzlich eingeladen, sich bei der KulturTafel Erlangen als Gast anzumelden. Mit der Unterstützung ehrenamtlicher Mitarbeiter\*innen vermittelt die KulturTafel kostenlose Eintrittskarten in den Bereichen Musik, Theater, Kabarett, Kleinkunst, Tanz, Ausstellungen, Kino, Sport, Kinderveranstaltungen etc. Die Mitarbeitenden bemühen sich, Ihnen immer zwei Tickets zur Verfügung zu stellen. Eine Platzwahl ist nicht möglich, da die KulturTafel Erlangen vom Veranstalter oder von Privatpersonen gespendete Tickets weitergibt.

Die Kulturtafel freut sich auf Ihre verbindliche Anmeldung. Anmeldeformulare finden Sie unter

 [www.kulturtafel-erlangen.de](http://www.kulturtafel-erlangen.de). Die Mitarbeiter\*innen der KulturTafel sind auch gerne zu den Bürozeiten dienstags und donnerstags von 9:00 – 12:00 Uhr im Büro der KulturTafel in der Raumerstraße 9 für Sie da.

Wir sind dabei!

**ERLANGENPASS**



## WEITERE ERMÄSSIGUNGEN



Bedürftige, die nicht für den ErlangenPass berechtigt sind und in Erlangen oder in einer der näheren Umlandgemeinden wohnen, können sich mit den erforderlichen Nachweisen bei der Kulturtafel anmelden.




## LERNZENTRUM HUTER

### KONTAKT



 Hauptstraße 34 · 91054 Erlangen

 0 91 31 - 9 40 35 85

 [info@lernzentrum-huter.de](mailto:info@lernzentrum-huter.de)

 [www.lernzentrum-huter.de](http://www.lernzentrum-huter.de)



Kinder jeden Alters haben Freude am Lernen, wenn diese neu entdeckt und geweckt wird. Im Lernzentrum Huter kennen die Mitarbeiter\*innen viele Wege, um Ihr Kind für das Lernen zu begeistern. Wenn es um das reine Lernen geht, bietet das Lernzentrum klassische Nachhilfe. Speziell auf die Bedürfnisse Ihres Kindes eingehend, legen gut ausgebildete und qualifizierte Fachkräfte einen besonderen Fokus auf Schwierigkeiten beim Lesen, Schreiben oder Rechnen. Und für eine intensivere Unterstützung bietet die lerntherapeutische Praxis eine Vielzahl an Fördermöglichkeiten für Lernende mit Legasthenie, Dyskalkulie, Aufmerksamkeitsdefizit oder anderen Lernhürden.

### ANGEBOTE MIT DEM ERLANGENPASS

Mit dem ErlangenPass erhalten Sie bei Neuanmeldung im Bereich Nachhilfe 20 % Rabatt auf alle angebotenen Laufzeitverträge.

EP%

# STUDENTEN BILDEN SCHÜLER E.V.



## KONTAKT

📍 Turnstraße 7 · 91054 Erlangen  
✉ info.erlangen@studenten-bilden-schueler.de  
🌐 [www.studenten-bilden-schueler.de](http://www.studenten-bilden-schueler.de)



Noela und Roman, ein Nachhilfepaar, SBS

Studenten bilden Schüler e.V. ist eine in bundesweit über 50 Universitätsstädten vertretene Initiative. Der Verein ist studentisch organisiert und vermittelt Studierende als ehrenamtliche Nachhilfelehrer\*innen an Kinder und Jugendliche, deren Familien sich kostenpflichtige Nachhilfe nicht leisten können. Die Nachhilfe ist kostenlos und Schüler\*innen jedes Alters und Klassenstufe können sich anmelden. Die Studierenden melden sich ebenfalls über die Homepage an. Je nach Fächern werden dann passende Nachhilfepaare gebildet. Der Verein betreut die Nachhilfepaare und steht Ihnen bei Fragen immer zur Verfügung. Der Standort Erlangen ist seit 2020 aktiv.

## ANGEBOTE MIT DEM ERLANGENPASS

Mit dem ErlangenPass erhalten Sie kostenlosen Nachhilfeunterricht durch Studierende des „Studenten bilden Schüler e.V.“






## KOLPINGFAMILIE ERLANGEN-BÜCHENBACH E.V.


### KONTAKT



 Forststraße 15 · 91056 Erlangen

 0 91 31 - 48 30 15

 kolping.buechenbach@gmx.de

 <https://vor-ort.kolping.de/kolpingsfamilie-erlangen-buechenbach/>



**Kolping**

*verantwortlich leben  
solidarisch handeln*

Das Kolpingwerk ist ein weltweit agierender Sozialverband, gegründet von dem Priester und Sozialreformer Adolph Kolping, und versteht sich als Weg-, Glaubens-, Bildungs- und Aktionsgemeinschaft.

Als Teil der Zivilgesellschaft gestalten und prägen Kolpingsfamilien vor Ort das Gemeindebild und die Lebensverhältnisse der Menschen unter dem Motto: „Verantwortlich leben - solidarisch handeln“.

Im Programm der Kolpingsfamilie finden Sie zahlreiche Veranstaltungen, Kurse, Informationsabende, Ausflüge und Reisen, bei denen Menschen jeden Alters willkommen sind.

### ANGEBOTE MIT DEM ERLANGENPASS



EP%

Mit dem ErlangenPass erhalten Sie 50 % Ermäßigung auf jedes kostenpflichtige Angebot.

### WEITERE ERMÄSSIGUNGEN


- 
- für Kolpingmitglieder

### TIPP

Viele Veranstaltungen sind kostenlos, vor allem Vorträge, Eltern-Kind-Gruppen und verschiedene Aktionen.

# KATHOLISCHE ERWACHSENENBILDUNG IN DER STADT ERLANGEN E.V.

## KONTAKT

-  Haus der Stadtkirche  
Vordere Sterngasse 1 · 90402 Nürnberg
-  09 11 - 20 81 11
-  [info@keb-erlangen.de](mailto:info@keb-erlangen.de)
-  [www.keb-erlangen.de](http://www.keb-erlangen.de)



Die Katholische Erwachsenenbildung in der Stadt Erlangen e.V. (KEB ER) ist ein eingetragener Verein, der in gemeinnütziger Weise dem Ziel der Erwachsenenbildung dient. Die Teilnahme an den Veranstaltungen steht grundsätzlich allen offen und ist unabhängig von Konfessions- oder Religionszugehörigkeit.

Begnügen Sie sich nicht damit, rasch verwertbares Wissen zu erwerben, sondern wollen Sie in der Suche nach Sinn wertorientiert Ihr Leben gestalten und möchten Sie die Gesellschaft mit prägen? Dann werden Sie im umfangreichen Programm der KEB sicherlich fündig. In der Vielfalt der Angebote werden alle Generationen und Gesellschaftsschichten angesprochen.

Die Schwerpunkte im Programm der Katholischen Erwachsenenbildung liegen in den Bereichen Religion & Gesellschaft, Kunst & Kultur, Familie & Erziehung und Kompetenz & Ehrenamt.

Die Veranstaltungen finden in Erlangen statt.

## ANGEBOTE MIT DEM ERLANGENPASS



Mit dem ErlangenPass erhalten Sie 25 % Ermäßigung auf alle kostenpflichtigen Veranstaltungen, die mit dem ErlangenPass-Logo gekennzeichnet sind.

## TIPP

Vor allem im Programmbereich Religion & Gesellschaft sind nahezu alle Vorträge kostenfrei.



## COMICMUSEUM ERLANGEN E.V.



### KONTAKT

 Schiffstraße 9 · 91054 Erlangen

 01 78 - 1 96 36 80

 [info@comic-museum.org](mailto:info@comic-museum.org)

 [www.comic-museum.org](http://www.comic-museum.org)

Der Comicmuseum Erlangen e.V. ist ein Verein, der es sich zum Ziel gesetzt hat, dass Erlangen ein Comicmuseum bekommt. Im Ladenlokal in der Schiffstraße werden regelmäßig Ausstellungen aus dem Comicbereich präsentiert. Sie haben die Gelegenheit, in Teilen der Sammlung zu schmökern. Regelmäßig finden Flohmärkte statt, an denen Sie doppelte oder beschädigte Sammlungstücke gegen eine kleine Spende auslösen können.

### ANGEBOTE MIT DEM ERLANGENPASS

EP%

Mit dem ErlangenPass erhalten Sie 50 % Ermäßigung auf den Mitgliedsbeitrag. ErlangenPass-Inhaber\*innen dürfen sich je einen Comic aus der Flohmarktkiste aussuchen, solange der Vorrat reicht.

### TIPP

Der Eintritt in das Comicmuseum ist für alle kostenfrei.



# LAMM-LICHTSPIELE



## KONTAKT

 Hauptstraße 86 · 91054 Erlangen

 0 91 31 - 20 70 66

 [info@lamm-lichtspiele.de](mailto:info@lamm-lichtspiele.de)

 [www.lamm-lichtspiele.de](http://www.lamm-lichtspiele.de)



Wenn Sie den nächsten Kinobesuch im ältesten, noch betriebenen Kino Erlangens erleben möchten, dann besuchen Sie die Lamm-Lichtspiele. Bereits 1919 fand in seinen Räumen die erste Aufführung statt. Seit 1998 existiert das Kino als Filmkunsthaus. Ab dem Jahr 2000 wurden die Lamm-Lichtspiele in jedem Jahr mit dem Deutschen und dem Bayerischen Kinoprogrammpreis ausgezeichnet.

## ANGEBOTE MIT DEM ERLANGENPASS



Mit dem ErlangenPass erhalten Sie 2 Euro Ermäßigung auf den regulären Eintrittspreis, ausgenommen sind bereits ermäßigte Tarife.

## WEITERE ERMÄSSIGUNGEN



- für Menschen mit Behinderung mit Merkzeichen „B“ und Begleitung
- für Fördervereinsmitglieder
- für Kinder bis 14 Jahre



## SIEMENS HEALTHINEERS MEDMUSEUM ERLANGEN



### KONTAKT

 Gebbertstraße 1 · 91052 Erlangen

 0 91 31 - 84 54 42

 [medmuseum.team@siemens-healthineers.com](mailto:medmuseum.team@siemens-healthineers.com)

 [www.medmuseum.siemens-healthineers.com](http://www.medmuseum.siemens-healthineers.com)

Im Siemens MedMuseum Erlangen erleben Sie die Geschichte(n) der Medizintechnik an vielen Ausstellungstücken anschaulich erklärt. Der Eintritt ist kostenfrei.

## DIGITALE STADTFÜHRUNG



### KONTAKT

 Goethestraße 21a · 91054 Erlangen

 0 91 31 - 8 95 10

 [tourist@etm-er.de](mailto:tourist@etm-er.de)

 [www.erlangen.info/erlangendigital](http://www.erlangen.info/erlangendigital)

Mit der digitalen Stadtführung der Tourist-Information können Sie an 365 Tagen im Jahr die Stadt erkunden. Es fallen nur die Verbindungsgebühren vom Handy ins deutsche Festnetz an.

## KUNSTMUSEUM ERLANGEN



### KONTAKT

 Nürnberger Straße 9 · 91052 Erlangen

 0 91 31 - 20 41 55

 [kunstmuseum@stadt.erlangen.de](mailto:kunstmuseum@stadt.erlangen.de)

 [www.kunstmuseumerlangen.de](http://www.kunstmuseumerlangen.de)

Während der Ausstellungszeiträume können Sie das Kunstmuseum Erlangen kostenfrei besuchen.

# DIE LANGE NACHT DER WISSENSCHAFTEN



## KONTAKT

 Singerstraße 26 · 90443 Nürnberg

 09 11 - 81 02 60

 info@kulturidee.de

 [www.nacht-der-wissenschaften.de](http://www.nacht-der-wissenschaften.de)



Foto: Erich Malter

Verblüffende Experimente, Führungen, Vorträge und vieles mehr - das bietet die Lange Nacht der Wissenschaften. Über 300 Institutionen in Nürnberg, Fürth und Erlangen öffnen alle zwei Jahre ihre Tore und präsentieren von 17 bis 24 Uhr neueste Forschungstrends und Technologien der Zukunft. Mit dabei sind neben den Hochschulen der Region zahlreiche Forschungseinrichtungen und Unternehmen und bieten exklusive Einblicke in die Arbeit, die sonst hinter verschlossenen Türen stattfindet.

Wissenschaft zum Anfassen und Staunen erwartet Nachwuchswissenschaftler\*innen im Kinderprogramm von 14 bis 17 Uhr. Mit zahlreichen Workshops und Mitmach-Experimenten wird die Lange Nacht der Wissenschaften so zum Erlebnis für die ganze Familie.

## ANGEBOTE MIT DEM ERLANGENPASS



Mit dem ErlangenPass erhalten Sie eine Ermäßigung auf den regulären Ticketpreis.

## WEITERE ERMÄSSIGUNGEN



- für Schüler\*innen, Studierende und Auszubildende
- für BFDler\*innen, Wehrdienstleistende, sowie Absolvierende vergleichbarer Freiwilligendienste
- für Menschen mit Behinderung und einem GdB von wenigstens 50 %, das Merkzeichen „B“ im Behindertenausweis berechtigt zum freien Eintritt der Begleitperson

# SPORT



## **Sport und Bewegung – der Schlüssel für körperliches und seelisches Wohlbefinden**

Nutzen Sie die Angebote im Bereich „Sport und Bewegung“, um körperlich und geistig fit zu bleiben.

Ob Leistungssport oder „just for fun“, jeder findet hier ein Angebot!

# BESUCH DER BUNDESLIGASPIELE DES HC ERLANGEN



## KONTAKT

 Nägelsbachstraße 33 · 91052 Erlangen

 0 91 31 - 9 39 85-0

 [info@hc-erlangen.de](mailto:info@hc-erlangen.de)

 [www.hc-erlangen.de](http://www.hc-erlangen.de)

 Stadt- und Kreissparkasse  
Erlangen Höchststadt Herzogenaurach



Mit seiner fesselnden Historie hat sich der HC Erlangen in seiner jungen Vereinsgeschichte bereits einen Namen in der Handballwelt gemacht. Seit der Saison 2014/15 trägt der erfolgreichste Handballverein Bayerns seine Spiele in der ARENA NÜRNBERGER Versicherung aus. Hier finden über 8.000 Fans Platz. Seien Sie dabei und erleben Sie fränkische Handballbegeisterung.

## ANGEBOTE MIT DEM ERLANGENPASS

Der HC Erlangen stellt in Kooperation mit der Stadt- und Kreissparkasse Erlangen Höchststadt Herzogenaurach vergünstigte Eintrittskarten für die Spiele in der Handball Bundesliga zur Verfügung. Diese Tickets können Sie gegen Vorlage des ErlangenPasses an der Abendkasse der ARENA NÜRNBERGER Versicherung zum Einheitspreis von 5 Euro (Sitzplatz Kategorie 6) erwerben. Die Busfahrt vom Busbahnhof Erlangen nach Nürnberg und wieder zurück ist mit dem Shuttlebus der ESTW kostenfrei.

EP%

## WEITERE ERMÄSSIGUNGEN

- für Kinder
- für Jugendliche
- für Schüler\*innen
- für Auszubildende
- für Studierende
- für Schwerbehinderte
- für Zivil- und Wehrdienstleistende
- für Rentner\*innen



## TIPP


Kinder bis einschließlich 8 Jahre haben freien Eintritt, jedoch ohne Sitzplatzanspruch (sog. Schoßkarten).

# RÖTHELHEIMBAD MIT HANNAH-STOCKBAUER-HALLE

## KONTAKT



 Hartmannstraße 121 · 91058 Erlangen

 0 91 31 - 8 23-48 23

 erlangerbaeder@estw.de

 [www.estw.de/roethelheimbad](http://www.estw.de/roethelheimbad)



Foto: ESTW

Das Röthelheimbad lädt Sie ganzjährig zum Schwimmen ein.

Die nach der fünffachen Schwimmweltmeisterin Hannah Stockbauer benannte Halle ist bis auf August das ganze Jahr geöffnet. In den Sommermonaten können Sie im dazugehörigen Freibad Freizeit verbringen und schwimmen gehen.

## ANGEBOTE MIT DEM ERLANGENPASS

EP%

Mit dem ErlangenPass erhalten Sie:

- 0 – 12 Jahre: freien Eintritt
- 13 – 17 Jahre: 80 % Ermäßigung
- Erwachsene: 80 % Ermäßigung
- Familienkarten: 80 % Ermäßigung

Stand 01/2024 –  
Bitte beachten Sie die aktuelle Preisinformation. .

## WEITERE ERMÄSSIGUNGEN



- für Schüler\*innen
- für Auszubildende
- für Studierende
- für Empfänger\*innen von Bürgergeld
- für Empfänger\*innen von Grundsicherungsleistungen
- für Besitzer\*innen der Aktiv-Card /Jugendleitercard
- für Schwerbehinderte

## TIPP

Traditionell beginnt der Start in die Freibadsaison mit freiem Eintritt.  
Kinder unter 6 Jahren und Schüler\*innen haben an ihrem Geburtstag freien Eintritt.


# WESTBAD – FREIBAD MIT HALLENBAD



## KONTAKT



 Damaschkestraße 129 · 91056 Erlangen

 0 91 31 - 8 23-41 76

 erlangerbaeder@estw.de

 [www.estw.de/westbad](http://www.estw.de/westbad)

Im Westen von Erlangen öffnet im Sommer das moderne Freibad und im Winterhalbjahr das Hallenbad. Sie finden hier familienfreundliche Umkleide- und Sanitärbereiche, Schwimmer- und Lehrschwimmbecken sowie einen großen Kleinkinderbereich. Der Vitalbereich mit Dampfbad, Textilsauna und Ruhezone ergänzt das Badevergnügen in der kalten Jahreszeit.

## ANGEBOTE MIT DEM ERLANGENPASS

EP%

Mit dem ErlangenPass erhalten Sie:

- 0 – 12 Jahre: freien Eintritt
- 13 – 17 Jahre: 80 % Ermäßigung
- Erwachsene: 80 % Ermäßigung
- Familienkarten: 80 % Ermäßigung

Stand 01/2024 –  
Bitte beachten Sie die aktuelle Preisinformation.

## WEITERE ERMÄSSIGUNGEN




- für Schüler\*innen
- für Auszubildende
- für Studierende
- für Empfänger\*innen von Bürgergeld
- für Empfänger\*innen von Grundsicherungsleistungen
- für Besitzer\*innen der Aktiv-Card /Jugendleitercard
- für Schwerbehinderte


## TIPP

Traditionell beginnt der Start in die Freibadsaison mit freiem Eintritt.  
Kinder unter 6 Jahren und Schüler\*innen haben an ihrem Geburtstag freien Eintritt.

## BOULDERHALLE BLOCKHELDEN ERLANGEN

### KONTAKT

 Kurt-Albert-Str. 1 · 91088 Bubenreuth

 0 91 31 - 9 70 44 40

 erlangen@blockhelden.de

 <https://blockhelden.de>



Bei den BLOCKHELDEN kann man sich sportlich betätigen und/oder eine schöne Zeit mit der Familie verbringen. In der Halle befindet sich ein Boulderbereich für Erwachsene sowie eine speziell für Kinder entworfene Kinder-Boulderhalle. Während Erwachsene sich über einen Krafraum, Yoga-Angebote und Bouldern in allen Schwierigkeitsgraden freuen, können Kinder klettern, rutschen, toben und einfach Kind sein. Im Herzen der Halle befindet sich ein Bistro. Exzellenter Kaffee, selbstgemachter Kuchen, täglich frisch zubereitete vegetarische oder vegane Hauptmahlzeiten und allerlei Snacks zeichnen das Angebot aus.

Doch was ist Bouldern eigentlich? Bouldern ist Klettern auf Absprunghöhe. Es macht fit und fordert Körper und Kopf gleichermaßen. Egal, ob jung oder alt, Profi oder Anfänger\*in – JEDER kann beim Bouldern Spaß haben. Gute Laune genügt, Sportklamotten helfen, sonst brauchen Sie nichts, um Bouldern auszuprobieren.

### ANGEBOTE MIT DEM ERLANGENPASS

EP%

Mit dem ErlangenPass erhalten Sie einen Euro Rabatt auf den Eintrittspreis.

### WEITERE ERMÄSSIGUNGEN



- für Kinder
- für Studierende
- für Schüler\*innen
- für Auszubildende

### TIPP


Von Montag bis Freitag, außer feiertags, ist der Eintritt vor 15:00 Uhr ermäßigt.



# SCHWIMMSCHULE WASSERMÄUSE



## KONTAKT

 Marktplatz 9 · 85229 Markt Indersdorf

 0 81 31 - 33 83 30

 [info@wassermaeuse.de](mailto:info@wassermaeuse.de)

 [www.schwimmschule-wassermaeuse.de](http://www.schwimmschule-wassermaeuse.de)

Die Schwimmschule Wassermäuse mit ihren Standorten Erlangen-Süd und Spardorf, überzeugt mit einem hohen Betreuungsschlüssel, konstantem Personal und erprobten Konzepten. Kompetente Schwimmlehrer\*innen begleiten die Kinder individuell und unterstützen durch einen strukturierten Erfahrungsaustausch die persönliche Entwicklung. Regelmäßige Fortbildungen sind für die Mitarbeiter\*innen selbstverständlich. Die Schwimmschule zeichnet sich durch eine freundliche, ehrliche, offene und wertschätzende Kommunikation aus. In regelmäßigen Gesprächen mit Eltern und Kindern werden Informationen aktiv weitergegeben und verarbeitet.

Die Schwimmschule bietet von Baby- und Kleinkinderschwimmen über Eltern-Kind-Schwimmen bis hin zu Schwimmkursen für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene ab 4 Jahren ein reichhaltiges Angebot. Die Kurse finden in der Georg-Zahn-Schule in Erlangen-Süd und im Hallenbad Spardorf statt.

EP%

## ANGEBOTE MIT DEM ERLANGENPASS

Mit dem ErlangenPass erhalten Sie 10 % Ermäßigung auf alle Schwimmkurse an den Standorten Erlangen-Süd und Spardorf.

## TIPP

Manche Krankenkassen erstatten die Kursgebühren ganz oder anteilig.




## YES YOGASCHULE ERLANGEN




Foto: Laura und Stefan - die Gründer der YES



### KONTAKT

 Pfarrstraße 15 · 91054 Erlangen

 0 91 31 - 6 05 95 17

 [info@yogaschule-erlangen.de](mailto:info@yogaschule-erlangen.de)

 [www.yogaschule-erlangen.de](http://www.yogaschule-erlangen.de)

Die Yogaschule Erlangen YES ist ein Angebot für jeden, es ist nicht wichtig, wie alt oder jung man ist, für wie sportlich oder unsportlich man sich hält, ob man elastisch ist oder nicht: Yoga holt jeden einzelnen Menschen an der Stelle ab, an der er gerade steht und gibt somit jedem die Möglichkeit in seinem Rahmen Yoga zu praktizieren.

Die Yogaschule Erlangen ist seit 2003 in Erlangen und bietet Kurse, Einzelstunden, Aus- und Weiterbildungen in Yoga in Zusammenarbeit mit dem Berufsverband der Yogalehrenden in Deutschland e. V. (BDY) an.

### ANGEBOTE MIT DEM ERLANGENPASS

EP%

- Mit dem ErlangenPass gibt es 50 % Ermäßigung auf den Preis für die regulären Yogakurse
- Ermäßigung für andere Angebote nach Absprache

### WEITERE ERMÄSSIGUNGEN



- für Studierende
- für Geringverdiener
- für andere Angebote nach Absprache

### TIPP

Es werden regelmäßige Meditationsangebote auf Spendenbasis angeboten.


# TURNVEREIN 1848 ERLANGEN



## KONTAKT

 Kosbacher Weg 75 · 91056 Erlangen

 0 91 31 - 4 29 11

 [info@tv48-erlangen.de](mailto:info@tv48-erlangen.de)

 [www.tv48-erlangen.de](http://www.tv48-erlangen.de)

Der TV 1848 Erlangen ist ein moderner, zukunftsorientierter Breitensportverein mit fast 175 Jahren Vereins-tradition. Er bietet seinen Mitgliedern in über 450 Angeboten pro Woche u. a. Wettkampf-, Gesundheits-, Reha-, Inklusions-, und Freizeitsport für sämtliche Altersgruppen an. Dreimal im Jahr (Januar, April, September) startet das Kursprogramm mit sportlichen Angeboten für Mitglieder und Nichtmitglieder des TV 1848 Erlangen.

## ANGEBOTE MIT DEM ERLANGENPASS



- Ermäßigung des Erwachsenen-Beitrags für den Hauptverein – es gilt der Ermäßigten-Tarif.
- 50 % Ermäßigung auf den Beitrag Aikido-Abteilung.
- Kursangebot: 50 % Ermäßigung der Kursgebühr (ausgehend vom Preis für Nichtmitglieder).
- Febelino – Sportferienbetreuung in allen Ferien – Ermäßigung auf 7 Euro /Tag statt 20 Euro
- 50 % Vergünstigung für den monatlichen Zusatzbeitrag für die Sportschule, das Tanzstudio Vision-Vital, die Ballschule Erlangen und die TV48 Fußball Akademie (Achtung: Dauerangebote, hierzu ist eine Hauptvereinsmitgliedschaft notwendig).

## WEITERE ERMÄSSIGUNGEN



- für Kinder
- für Jugendliche
- für Schüler\*innen
- für Studierende
- für Familien (Rabatt bei mehreren Mitgliedern)
- für Ermäßigte und Rentner\*innen auf Antrag
- für Alleinerziehende mit Kindern bis 17 Jahre
- Ermäßigungen in zusatzbeitragspflichtigen Abteilungen sind teilweise möglich

## TIPP

Outdoorsport: Der TV48 FitnessPark befindet sich auf dem Sportgelände des Vereins. Die Outdoor-Fitnessanlage können Mitglieder zum betreuten und individuellen Training im Freien nutzen.



## ATSV ERLANGEN



### KONTAKT

 Paul-Gossen-Straße 58 · 91052 Erlangen

 0 91 31 - 3 31 90

 [info@atsv-erlangen.de](mailto:info@atsv-erlangen.de)

 [www.atsv-erlangen.de](http://www.atsv-erlangen.de)



Der ATSV Erlangen 1898 e. V. ist ein Erlanger Sportverein mit mehr als 1500 mehr oder weniger aktiven Mitgliedern in verschiedenen Sportarten. Die Fußballabteilung ist mit ca. 500 Mitgliedern die mitgliederstärkste Abteilung des ATSV Erlangen. Neben Fußball werden für Sie unter anderem die Sportarten Badminton, Volleyball, Judo, Kanu, Kendo, Kickboxen, Tennis und Wrestling angeboten.

### ANGEBOTE MIT DEM ERLANGENPASS

**EP%**

Mit dem ErlangenPass ist der Erwachsenen-Beitrag für den Hauptverein und bestimmter Sparten ermäßigt. Bitte beachten Sie dazu die Beitragsordnung des Vereins.

### WEITERE ERMÄSSIGUNGEN



- für Kinder
- für Jugendliche
- für Schüler\*innen
- für Auszubildende
- für Studierende
- für Freiwilligendienstleistende
- für Rentner\*innen
- für Schwerbehinderte ab 50 %


## FC DECHSENDORF E.V.



### KONTAKT



 Campingstraße 38 · 91056 Erlangen

 0 91 35 - 38 60

 info@fcd-er.de

 [www.fcd-er.de](http://www.fcd-er.de)

Der FC Dechsendorf e.V. besteht seit über 75 Jahren und liegt direkt neben dem Naherholungsgebiet „Dechsendorfer Weiher“ im Erlanger Westen. Er bietet seinen ca. 1.000 Mitgliedern ein breites Spektrum an sportlichen Betätigungsmöglichkeiten für Jung und Alt wie Fußball, Gymnastik, Karate, Kinderturnen, Kegeln, Leichtathletik, Tischtennis, Tennis, Segeln und Volleyball.

### ANGEBOTE MIT DEM ERLANGENPASS

Mit dem ErlangenPass erhalten Sie 50 % Ermäßigung auf die Jahresbeiträge.

EP%

### WEITERE ERMÄSSIGUNGEN

- für Kinder und Jugendliche
- für Studierende (bis 27 Jahre)
- für Familien




### TIPP

Für die Sportarten Tennis und Segeln können Sie „Schnupperkurse“ besuchen.

## SPORT IM ÖFFENTLICHEN RAUM

### KONTAKT

 sportamt@stadt.erlangen.de

 [www.bewegung-erlangen.de/sportangebot/](http://www.bewegung-erlangen.de/sportangebot/)

In der Broschüre „Sport in Erlangen“ finden Sie eine Übersicht der sportlichen Angebote im öffentlichen Raum. Sie erhalten diese Broschüre im Amt für Sport und Gesundheitsförderung oder digital als Download.



## KONTAKT



 Tennenloher Straße 68 · 91058 Erlangen

 0 91 31 - 6 68 73

 [webmaster@fsv-erlangen-bruck.de](mailto:webmaster@fsv-erlangen-bruck.de)

 [www.fsverlangenbruck.de](http://www.fsverlangenbruck.de)

Ursprünglich im Jahr 1916 als 1. FC Markt Bruck gegründet, ist der Fußball- und Sportverein Erlangen-Bruck e.V. heute aus dem Stadtbild Erlangens nicht mehr wegzudenken. Bis zum heutigen Tag wurde auch in den neu gegründeten Abteilungen des Vereins kontinuierliche Arbeit geleistet und der Verein entwickelt sich ständig weiter. Aktuell werden für Sie Sportarten in den Abteilungen Schüler-, Jugend- und Seniorenfußball, Badminton, Dart, Fitness- und Gesundheitsgymnastik, Karate, Freizeit- und Sportkegeln, Kindertanzen und -turnen, Reha-Sport, Tennis, Volleyball, Wandern und Yoga angeboten.

## ANGEBOTE MIT DEM ERLANGENPASS

EP%

Mit dem ErlangenPass werden Sie vom Aktivenbeitrag befreit. Dies entspricht einer Ermäßigung von ca. 70 % - 100 % auf den Jahresbeitrag.

## WEITERE ERMÄSSIGUNGEN



- für Kinder
- für Jugendliche
- für Schüler\*innen
- für Auszubildende
- für Studierende bis 27 Jahre
- für Arbeitslose
- für Rentner\*innen
- für Schwerbehinderte

## TIPP

Jedes Jahr findet ein traditioneller Herbstlauf in der Brucker Lache statt. Die Teilnahme ist für Erlangen-Pass-Inhaber\*innen kostenlos.

## SC ELTERS DORF



### KONTAKT

 Langenaustraße 17 · 91058 Erlangen

 0 91 31 - 77 15 65

 kontakt@sceltersdorf.de

 [www.sceltersdorf.de](http://www.sceltersdorf.de)



Der Sportverein ist mit 1100 Mitgliedern einer der Größten in Erlangen und Umgebung.

In der SCE Sportfamilie sind alle Altersgruppen vom Kleinkind bis zum Rentner aktiv oder passiv vertreten.

Es besteht für Sie die Möglichkeit über Fußball, Handball, Tennis, Tischtennis am Wettkampfsport oder mit Turnen, Gymnastik, Fitness und Gesundheitssport individuell teilzunehmen. Weiterhin hat der Sportverein mit Rock`n Roll, sowie Ski/Wandern sehr interessante Sportarten im Programm. Die Sportarten werden alle auf den eigenen Plätzen oder Hallen betrieben, wobei auch noch die Schul- und Emmy-Noether-Halle genutzt werden.

### ANGEBOTE MIT DEM ERLANGENPASS

Mit dem ErlangenPass entfallen Sparten- und Aktivenbeiträge.

EP%



## BOGENSPORT-VEREIN ERLANGEN

### KONTAKT

 [info@bsv-erlangen.de](mailto:info@bsv-erlangen.de)

 [www.bsv-erlangen.de](http://www.bsv-erlangen.de)



Der BSV Erlangen ist ein reiner Bogensport-Verein für Breiten- / Freizeitsportler, aber auch für ambitionierte und leistungsorientierte Sportler. Bogensport ist für alle geeignet. Bogenschießen fördert Geist, Haltung und Koordination – ein guter Ausgleichssport für bessere Konzentration und einen gesunden Rücken.

Bogenschießen wird auch als Therapie bei Rücken- und Wirbelsäulenschäden und bei psychosomatischen Symptomen (z. B. Burn-Out) erfolgreich angewandt.

Wer möchte, kann für den BSV an Wettkämpfen teilnehmen. Der Schwerpunkt der Ausrichtung des Vereins liegt jedoch auf dem zwanglosen Bogensport für das eigene Wohlbefinden.

Trainingsplätze:

Im Sommer – Bogenplatz an der Habernhofer Mühle bei Weiher / Dormitz

Im Winter – Aula der Wirtschaftsschule im Röthelheimpark

### ANGEBOTE MIT DEM ERLANGENPASS

Schützen ab 21 Jahre zahlen mit dem ErlangenPass den Beitrag der Kategorie Junioren, Junioren den Beitrag der Kategorie Jugendliche. Dies gilt sowohl für die Aufnahmegebühr als auch für den Mitgliedsbeitrag.



### WEITERE ERMÄSSIGUNGEN

- für Kinder
- für Jugendliche





# VEREIN DER SPORTFREUNDE SPARDORF



## KONTAKT

 Im Haunschlag 1 · 91080 Spardorf

 [vorstand@vds-spardorf.de](mailto:vorstand@vds-spardorf.de)

 [www.vdsspardorf.de](http://www.vdsspardorf.de)

Der Verein der Sportfreunde Spardorf ist ein Sportverein mit ca 700 Mitgliedern in verschiedenen Sportarten. Die Fußball- und Tennisabteilung sind die mitgliederstärksten Abteilungen. Zudem bietet der Verein weitere Sportarten wie Badminton, Volleyball und Tischtennis an. Zusätzlich haben Mitglieder die Möglichkeit an Kursangeboten im Bereich des Seniorensports, Zumba sowie Kinderturnen und Eltern-Kind-Turnen teilzunehmen.

## ANGEBOTE MIT DEM ERLANGENPASS

Mit dem ErlangenPass erhalten Sie 50 %  
Nachlass auf die Aufnahmegebühr.

EP%

## WEITERE ERMÄSSIGUNGEN

- für Kinder
- für Jugendliche
- für Studierende
- für Rentner\*innen



# ERLANGEN GOES FIT

## KONTAKT

 Schenkstraße 113 – 115 · 91054 Erlangen

 0 91 31 - 8 08 70

 [info@cityfitness.de](mailto:info@cityfitness.de)

 [www.facebook.com/ErlangengoesFIT](https://www.facebook.com/ErlangengoesFIT)



Regelmäßig im Sommer geht das kostenlose Outdoor-Fitness-Sportevent an den Start. Einen Monat lang kann man bei Zumba, Yoga und anderen Sportarten seine Fitness unter Beweis stellen.



## SPORTGEMEINSCHAFT '59 ERLANGEN



### KONTAKT

 0 91 31 - 6 48 80

 [info@sg59erlangen.de](mailto:info@sg59erlangen.de)

 [www.sg59erlangen.de](http://www.sg59erlangen.de)



Die SG '59 Erlangen e.V. ist ein Verein, der von der Altersstruktur her auch für ältere Mitbürger\*innen interessant sein dürfte, die sich sportlich betätigen wollen - ganz nach dem Motto „Fit werden und gesund bleiben“.

Sie können die Sportkurse der Sportgemeinschaft in der Loschgeschule oder in der Eichendorffschule besuchen. Die Schwerpunkte für den Freizeitsport sind Gymnastik unter Anleitung fachkundiger Übungsleiter\*innen und Freizeitvolleyball. Das regelmäßige Sportprogramm wird ergänzt durch Aktivitäten, wie z. B. Wanderungen, Radtouren und Ausflüge.

### ANGEBOTE MIT DEM ERLANGENPASS

EP%

Mit dem ErlangenPass erhalten Sie  
30% Ermäßigung auf die Jahresbeiträge.

### WEITERE ERMÄSSIGUNGEN



- für Jugendliche
- für Familien (Rabatt bei mehreren Mitgliedern)

### TIPP

Bei der Sportgemeinschaft können Sie an zwei Terminen kostenlos „schnuppern“.

## RC 1950 ERLANGEN



### KONTAKT



 Sieglitzhofer Straße 80 · 91054 Erlangen

 01 79 - 5 93 44 96

 rc50erlangen@gmail.com

 [www.rc50-erlangen.de](http://www.rc50-erlangen.de)

Seit 50 Jahren gibt es in einer der fahrradfreundlichsten Städte Deutschlands auch einen Radsportverein. Mit ca. 250 Mitgliedern ist der RC 1950 Erlangen e.V. ein eher kleiner Verein. Dieser kann jedoch Einiges an sportlichen Erfolgen, bis hin zum BMX-Weltmeister, vorweisen. Alle, die sich für Radsport im Bereich BMX oder MTB interessieren, sind hier richtig.

### ANGEBOTE MIT DEM ERLANGENPASS

Mit dem ErlangenPass erhalten Sie 50% Ermäßigung auf die Jahresbeiträge.

EP%

## 1000 PUNKTE PROGRAMM AMT FÜR SPORT UND GESUNDHEITSFÖRDERUNG

### KONTAKT

 0 91 31 - 86 28 50

 [www.1000-punkte-erlangen.de](http://www.1000-punkte-erlangen.de)

Das Programm ist ein kostenloses Angebot an alle, die in froher Runde abwechslungsreiche und vielfältige Bewegung und Geselligkeit erleben wollen. Für jede aktive Teilnahme an einer im Programm aufgeführten Veranstaltung werden 100 Punkte vergeben. Das Ziel ist es, pro Jahr mindestens 1000 Punkte zu erlangen.



## ERLANGER WANDERRUDER- GESELLSCHAFT FRANKEN



### KONTAKT

 Frauenauracher Straße 43 · 91056 Erlangen

 0 91 31 - 6 78 15

 [info@ewf-erlangen.de](mailto:info@ewf-erlangen.de)

 [www.rudern-erlangen.de](http://www.rudern-erlangen.de)



Foto: Arne Borsum CC BY-SA

Die Erlanger Wanderrudergesellschaft Franken legt ihren Schwerpunkt auf Freizeitsport und Wanderrudern. Drei Mal in der Woche rudern Mitglieder des Vereins auf dem Main-Donau-Kanal in Erlangen. Zusätzlich bietet der Verein sogenannte Wanderfahrten an. Dazu sind Sie mit uns und den Booten bei Tages- oder Wochenendausflügen oder auf längeren Touren auf verschiedenen Gewässern unterwegs.

Rudern kann man in jedem Alter lernen und ausüben. Es ist ein vielseitiger Sport.

### ANGEBOTE MIT DEM ERLANGENPASS

EP%

Mit dem ErlangenPass erhalten Sie:

- ermäßigte Kursgebühr bei Ruderkursen
- Mitgliedsbeitrag und Aufnahmegebühr zum ermäßigten Tarif

### WEITERE ERMÄSSIGUNGEN



- für Kinder
- für Jugendliche
- für Schüler\*innen
- für Auszubildende
- für Studierende
- für Freiwilligendienstleistende
- für Alleinerziehende
- für Familien (Rabatt bei mehreren Mitgliedern)

# RUDERVEREIN ERLANGEN



Foto: Ruderverein Erlangen



## KONTAKT

 Habichtstraße 12 · 91056 Erlangen

 0 91 31 - 4 74 58

 [vorstand@ruderverein-erlangen.de](mailto:vorstand@ruderverein-erlangen.de)

 [www.ruderverein-erlangen.de](http://www.ruderverein-erlangen.de)

Rudern ist eine Freiluft-Sportart für junge und junggebliebene Leute ab 10 Jahren.

Erfahrene Übungsleiter\*innen und Ausbilder\*innen betreuen im Bootshaus am Europakanal Kinder und Erwachsene.

Der Einstieg ins (nicht ganz einfach zu lernende) Rudern erfolgt über die Teilnahme an einem Ruderkurs. Die Anfängerkurse (für Erwachsene, Kinder/Jugendliche und Studierende) finden jeweils zu Saisonbeginn statt.

Nähere Informationen hierzu finden Sie ab ca. Februar auf der Vereins-Homepage.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

## ANGEBOTE MIT DEM ERLANGENPASS

EP%

- Mit Vorlage des ErlangenPasses entfällt die Aufnahmegebühr.
- Die Kursgebühren und Mitgliedsbeiträge sind um 50 % ermäßigt.

## WEITERE ERMÄSSIGUNGEN



- für Kinder
- für Jugendliche
- für Familien (Rabatt bei mehreren Mitgliedern)



## NATURFREUNDE DEUTSCHLANDS ORTSGRUPPE ERLANGEN



### KONTAKT



 Wöhrmühle 6 · 91056 Erlangen

 0 91 31 - 99 33 98

 [info@naturfreunde-erlangen.de](mailto:info@naturfreunde-erlangen.de)

 [www.naturfreunde-erlangen.de](http://www.naturfreunde-erlangen.de)

Die Naturfreunde setzen sich für nachhaltige Entwicklung der Gesellschaft in allen Lebensbereichen ein, besonders im Umweltschutz. Bundesweit werden viele Naturfreundehäuser angeboten, in denen alle Altersgruppen günstig Urlaub machen können. Das gemeinsame Gruppenerlebnis ist dabei besonders wichtig. Das Naturfreundehaus Erlangen bietet Ihnen ein eigenes Bootshaus für Freizeit-Kanusport (Wasserwandern, Wildwasser, Training). Hier können Sie wandern, gesellig im gemütlichen Vereinsheim sitzen oder das herrliche Wiesengelände direkt an der Regnitz genießen.

### ANGEBOTE MIT DEM ERLANGENPASS

EP%

Mit dem ErlangenPass erhalten Sie 10% Ermäßigung auf alle Vereinsbeiträge einschl. Zusatzbeitrag Kanu.

### WEITERE ERMÄSSIGUNGEN



- für Kinder
- für Jugendliche
- für Auszubildende
- für Studierende
- für Familien (Rabatt bei mehreren Mitgliedern)

### TIPP

Die Teilnahme an Festen und eigenen Veranstaltungen (z. B. Sonnwendfest) ist kostenlos.

## SEKTION ERLANGEN DES DEUTSCHEN ALPENVEREINS



### KONTAKT

 Hartmannstraße 116 · 91052 Erlangen

 0 91 31 - 93 83 09 0

 [sektion@alpenverein-erlangen.de](mailto:sektion@alpenverein-erlangen.de)

 [www.alpenverein-erlangen.de](http://www.alpenverein-erlangen.de)



Foto: Alexander Link

Die 1890 gegründete Sektion Erlangen des Deutschen Alpenvereins e.V. ist heute mit über 11.000 Mitgliedern der größte Sportverein Erlangens. Der Verein hat es sich zur Aufgabe gemacht, den alpinen Sportarten – Bergsteigen, Klettern, Mountainbiken, Kajakfahren, Skifahren, Paraclimbing u.v.m. – einen festen Platz innerhalb unserer Gesellschaft zu geben. So bietet die Erlanger Sektion des Alpenvereins ein vielfältiges Kletter- und Freizeitangebot für Kinder und Jugendliche sowie ein umfassendes bergsportliches Ausbildungsprogramm für Erwachsene. Die Kursinhalte reichen von der Vermittlung alpinen Basiswissens über Klettersteigkurse bis hin zu Ski-, Eis- und Hochtouren. Gut ausgebildete Gruppen- und Kursleiter\*innen vermitteln und fördern im Rahmen dieses Angebots zugleich Respekt und Verantwortung gegenüber Mensch und Natur. Auch Yoga-Kurse bietet der Verein an. Der DAV Erlangen betreibt inzwischen zwei eigene Kletterhallen: Das DAV Boulderzentrum und die DAV Sparkassen Bergwelt.

### ANGEBOTE MIT DEM ERLANGENPASS

Mit dem ErlangenPass erhalten Sie:

- Ermäßigung bei Mitgliedsbeiträgen
- Erlass der Aufnahmegebühr
- 20 % Ermäßigung auf alle Kursangebote
- vergünstigten Eintritt in das DAV Boulderzentrum
- vergünstigten Eintritt in die Sparkassen Bergwelt

EP%

### WEITERE ERMÄSSIGUNGEN

- für Kinder
- für Jugendliche
- für Schüler\*innen
- für Menschen mit Behinderung
- für Studierende
- für DAV-Jugendleiter\*innen, Trainer\*innen u. a.






## SEGELGEMEINSCHAFT ERLANGEN



### KONTAKT

 Campingstraße 60 · 91056 Erlangen

 [vorstand@segelgemeinschaft.de](mailto:vorstand@segelgemeinschaft.de)

 [www.segelgemeinschaft.de](http://www.segelgemeinschaft.de)



Die Segelgemeinschaft Erlangen (SGE) wurde 1961 von segelbegeisterten Freizeit-Sportlern aus dem Umfeld von Erlangen und Nürnberg gegründet und zählt heute mit über 500 Mitgliedern zu den größten Segelvereinen Nordbayerns. Für die hervorragende Jugendarbeit und Ausbildung wurde die SGE mehrfach vom Deutschen Segler-Verband ausgezeichnet.

Für die Ausbildung und fürs Training stehen Ihnen rund 60 vereinseigene Jollen der Klassen Optimist, Laser, 420er und Korsar zur Verfügung. Außerdem verfügt die Segelgemeinschaft Erlangen für Jollen im Privatbesitz über rund 60 Liegeplätze.

### ANGEBOTE MIT DEM ERLANGENPASS

Bei Vorlage des ErlangenPasses wird Ihnen die Aufnahmegebühr erlassen.

EP%

### WEITERE ERMÄSSIGUNGEN

- für Kinder
- für Jugendliche
- für Auszubildende
- für Vereinsmitglieder (reduzierte Kosten für Ausbildungsangebote zu amtlichen Segel- und Motorbootscheinen)





# SSG 81 ERLANGEN



## KONTAKT

 Training in der Hannah-Stockbauer-Halle  
Hartmannstraße 121 · 91058 Erlangen

 0 91 31 - 76 80 20-3

 [info@ssg81erlangen.de](mailto:info@ssg81erlangen.de)

 [www.SSG81Erlangen.de](http://www.SSG81Erlangen.de)



Foto: Stadt Erlangen/smtü

Die SSG 81 Erlangen ist eine der erfolgreichsten deutschen Startgemeinschaften für Schwimmsport, die aus dem Schwimmverein Erlangen e. V. (SVE) und den Schwimmabteilungen der Sportgemeinschaft Siemens Erlangen e. V. (SGS) besteht. Die Sportgemeinschaft hat das Ziel durch Konzentration aller Kräfte im Leistungssport einen entsprechenden Spitzenplatz zu finden um diesen dann auch zu behaupten. Es wird im Verein ausschließlich Schwimmsport betrieben. Das Training findet in der Hannah-Stockbauer-Halle statt.

## ANGEBOTE MIT DEM ERLANGENPASS

EP%

- Mit dem ErlangenPass erhalten Sie:
- 20 % Ermäßigung auf den Beitrag für die Jahresmitgliedschaft
  - 20 % Ermäßigung auf die Kursgebühr für das Anfängerschwimmen

## WEITERE ERMÄSSIGUNGEN



- für Familien (Rabatt bei mehreren Mitgliedern)



## INTERNATIONAL TAEKWON-DO BLACK BELT CENTER ERLANGEN



### KONTAKT



 Konrad-Zuse-Straße 16 · 91052 Erlangen

 0 91 31 - 20 97 10

 [info@taekwondo-er.de](mailto:info@taekwondo-er.de)

 [www.taekwondo-er.de](http://www.taekwondo-er.de)

Taekwon-Do ist eine waffenlose Kampfkunst, die bis zum heutigen Tage weiterentwickelt wird. Im International Taekwon-Do Black Belt Center trainieren Sie die traditionelle Form, also ohne Kontakt. Dies ist nicht zu verwechseln mit dem olympischen oder dem modernen Wettkampf-Taekwon-Do, das mit Kontakt ausgeführt wird. Die Ziele des traditionellen Taekwon-Do haben sich mit der Zeit etwas gewandelt. Während in vergangenen Tagen Taekwon-Do in Korea eine Kampfkunst war, ist es heutzutage darauf ausgelegt, beim Ausübenden eine psychische und physische Balance herzustellen und einen gesunden Ausgleich zu schaffen.

### ANGEBOTE MIT DEM ERLANGENPASS

Mit dem ErlangenPass erhalten Sie:

- 5 Euro Ermäßigung auf den monatlichen Mitgliedsbeitrag
- 20 Euro Rabatt bei einer 10-er Karte
- Reduzierung des jährl. Vereinsbeitrages um 50 % bei Personen ab 60 Jahren (es fällt kein zusätzlicher Mitgliedsbeitrag an)

EP%

## BIG-PROJEKT



### KONTAKT

 Fahrstraße 18 · 91054 Erlangen

 0 91 31 - 86 17 18

 [big-projektbuero@stadt.erlangen.de](mailto:big-projektbuero@stadt.erlangen.de)

 [big-erlangen.de](http://big-erlangen.de)

BIG steht für „Bewegung als Investition in Gesundheit“. Das Programm bietet günstige und qualitativ hochwertige Sport- und Bewegungsangebote an – von A wie Aquafitness bis Z wie Zumba. BIG ist von Frauen für Frauen gemacht. Die Kurse sind wohnortnah, oft mit Kinderbetreuung und ganz ohne Leistungsdruck. Hier kann man Kontakte zu Frauen aus unterschiedlichen Kulturen knüpfen. Auch die regelmäßigen Frauenfrühstücke, Planungstreffen, Workshops und Events sind eine tolle Möglichkeit, um nette Leute kennen zu lernen. Alle Kurse und Veranstaltungen werden gemeinsam mit den BIG-Frauen geplant. Ideen, Wünsche und Anregungen der Teilnehmerinnen werden berücksichtigt.

EP%

### ANGEBOTE MIT DEM ERLANGENPASS

Mit dem ErlangenPass erhalten Sie 50% Ermäßigung bei Angeboten des Amtes für Sport und Gesundheitsförderung. BIG-Kurse des TV 48 oder ATSV sind um 30% reduziert.

### TIPP

Zusätzliche Angebote und Veranstaltungen ergänzen das Kursangebot. So findet regelmäßig für alle Teilnehmerinnen und Interessentinnen ein kostenfreies Frauenfrühstück statt.



## ERLANGER RÄDLI – AMT FÜR SPORT UND GESUNDHEITSFÖRDERUNG

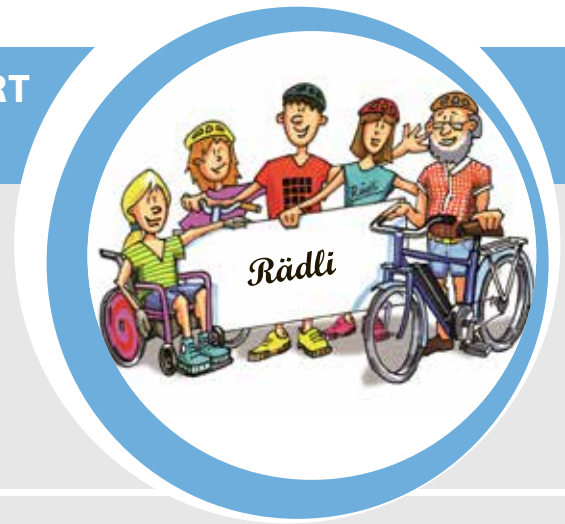


### KONTAKT

 Fahrstraße 18 · 91054 Erlangen

 [sportamt@stadt.erlangen.de](mailto:sportamt@stadt.erlangen.de)

 [www.raedli.de](http://www.raedli.de)



Das Amt für Sport und Gesundheitsförderung veranstaltet nun seit über 25 Jahren immer am 1. Mai die Erlanger Rädli, welche jährlich über 2.000 Besucher\*innen zählt.

Die Fahrrad-Rallye quer durch Erlangen ermöglicht es Ihnen auf verkehrsarmen, familienfreundlichen Routen zahlreiche Vereine und Institutionen, welche sich entlang der Routen präsentieren und ihre Arbeit vorstellen, kennenzulernen. Bei der abschließenden Tombola am Rathausplatz können Sie tolle Preise gewinnen.

### ANGEBOTE MIT DEM ERLANGENPASS

EP%

Mit dem ErlangenPass ist die Teilnahme an der Rädli kostenlos. Startunterlagen und Lösungszettel erhalten Sie gratis.

### WEITERE ERMÄSSIGUNGEN

- für Familien



# STUDIO3KLANG

## KONTAKT

 Am Schwabachgrund 22 · 91054 Buckenhof

 0 91 31 - 9 08 91 47 oder 01 76 - 90 76 86 36

 praxis@stefanplaschka.de

 [www.studio3klang.de](http://www.studio3klang.de)



Foto: Stefan Plaschka

Im studio3klang in Erlangen-Buckenhof bietet Ihnen Stefan Plaschka fundiertes HATHA-Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene in kontinuierlichen Yogakursen, Workshops und im Einzelunterricht an. Das umfangreiche und vielfältige Angebot des Heilpraktikers, staatl. geprüften Masseurs und Yogalehrers umfasst die Bereiche Energetische Massage / Klassische Massage, Manuelle Therapie, Reflexzonentherapie am Fuß, Yoga-Reise, Tanz, Persönlichkeitsentwicklung und Kreativität, HATHA-Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene in fortlaufenden Kursen. Ein Einstieg ist nach vorheriger Absprache auch in laufende Kurse jederzeit für Sie möglich.

### ANGEBOTE MIT DEM ERLANGENPASS

EP%

Mit dem ErlangenPass erhalten Sie 20% Rabatt für die 10er-Karte oder für einen Kurs (jeweils 10 x 90 Minuten).

### WEITERE ERMÄSSIGUNGEN



- für Schüler\*innen
- für Studierende

### TIPP

Eine Bezuschussung durch gesetzliche Krankenkassen ist möglich.



## ERLANGER TANZHAUS



### KONTAKT



 Postfach 14 47 · 91004 Erlangen

 0 91 33 - 76 83 06

 [info@erlanger-tanzhaus.de](mailto:info@erlanger-tanzhaus.de)

 [www.erlanger-tanzhaus.de](http://www.erlanger-tanzhaus.de)

Das Erlanger Tanzhaus ist kein Gebäude, sondern ein Verein mit dem Ziel, traditionelle und neue Folkmusik aus aller Welt zu fördern. Es bietet Ihnen ein Dach für alle Musik- und Tanzrichtungen. Im Vordergrund steht dabei die Freude an der Bewegung, am gemeinsamen Tanzen und Musizieren. Bei mehr als 200 kleinen und großen Tanzevents pro Jahr treffen Sie auf Menschen, die Folkmusik mögen und mehr über Tanz und Musik anderer Länder und Kulturen erfahren wollen.

Tanzhaus-Veranstaltungen sind offen für Singles, Paare und Familien. Sie müssen für den Besuch der Veranstaltungen weder Mitglied sein noch einen festen Tanzpartner mitbringen. Auch Ihr Alter spielt keine Rolle.

### ANGEBOTE MIT DEM ERLANGENPASS

EP%

Mit dem ErlangenPass erhalten Sie bei kostenpflichtigen Veranstaltungen einen Nachlass von ca. 10 % (Mitgliedspreis).

### WEITERE ERMÄSSIGUNGEN

weitere Ermäßigungen nur für Tanzhaus-Mitglieder.

### TIPP

Viele Veranstaltungen und Kurse sind kostenfrei – weitere Informationen im aktuellen Tanzhaus-Terminflyer und auf der Homepage.

# TANZSTUDIO GEIST



## KONTAKT

 Gundstraße 25 · 91056 Erlangen

 0 91 31 - 20 12 00

 [info@tanzgeist.de](mailto:info@tanzgeist.de)

 [www.tanzgeist.de](http://www.tanzgeist.de)



Foto: Schlenz / Tanzstudio Geist

Das ADTV Tanzstudio Geist ist seit 1995 eine der führenden Tanzschulen in Erlangen. Auf rund 600 qm beherbergt der „TanzGeist“ drei Säle und ein Bistro. Neben den klassischen Gesellschaftstänzen ist das Tanzstudio Geist immer am Puls der Zeit und folgt den Trends. Das klassische Kurssystem hat der TanzGeist durch eine TanzZeit (Flatrate) ersetzt, bei der individuell auf alle Ihre Bedürfnisse eingegangen werden kann.

Als erste Tanzschule in Erlangen beherbergt das ADTV Tanzstudio Geist auch ein Konferenz- und Veranstaltungszentrum, das sowohl von Firmen als auch Privatpersonen für Feiern, Tagungen und Meetings genutzt werden kann.

EP%

## ANGEBOTE MIT DEM ERLANGENPASS

Mit dem ErlangenPass erhalten Sie:

- 10 % Ermäßigung auf das Kursprogramm
- 10 % Ermäßigung auf die „Fitness“10er-Karte

Die einmalige Anmeldegebühr bei Neuanmeldung entfällt bei Vorlage des ErlangenPasses.




## SALSAMUNDO-SPORT UND FREIZEITUNTERRICHT



### KONTAKT

 Koldestraße 11 · 91052 Erlangen

 0 91 31 - 6 87 91 17

 [info@salsa-mundo.de](mailto:info@salsa-mundo.de)

 [www.salsa-mundo.de](http://www.salsa-mundo.de)



Wenn Sie lateinamerikanische Musik mögen und lernen wollen, sich wie echte Latinos zu bewegen, sind Sie bei SalsaMundo genau richtig! Bei Kursen für Salsa, Merengue und Bachata erlernen Sie die original kubanische Art des Tanzens – „100 % GUARANTEED CUBAN“.

Für noch mehr Fitness hat SalsaMundo zahlreiche Zumba-Kurse im Angebot.

### ANGEBOTE MIT DEM ERLANGENPASS

Mit dem ErlangenPass erhalten Sie eine Ermäßigung von 10 % auf den Kurspreis.

EP%

### TIPP

Für alle tanzbegeisterten Salseras und Salseros findet regelmäßig im Kulturpunkt Bruck die spezielle Tanzveranstaltung „Cuban Night“ statt, der Eintritt ist frei!



# CENTERSTAGE DANCESCHOOLS ERLANGEN



Foto: CenterStage-ER/bilderbube



## KONTAKT

-  Luitpoldstraße 85 · 91052 Erlangen
-  0 91 31 - 71 39 73
-  [info@centerstage-er.de](mailto:info@centerstage-er.de)
-  [www.centerstage-danceschools.de](http://www.centerstage-danceschools.de)

Tanz mit uns! CenterStage ER Dance Schools bietet für Sie heute das wohl größte Angebot an tänzerischer Früherziehung, klassischem Ballett, Modern Jazz, Kidsclub, Dance like a Star, Breakdance und Hip Hop auf höchstem Niveau in Erlangen an. Die vier Säle in der Luitpoldstr. 85 bieten mit modernsten Schwingböden allen Schüler\*innen optimale Unterrichtsbedingungen. Highlights bieten kleinere Auftritte sowie regelmäßige Vorstellungen in der Fürther Stadthalle und bei Interesse Ballettprüfungen nach ARBTA. Die Competition Klassen konnten in den letzten Jahren bereits etliche Titel an Wettbewerben einfahren.

## ANGEBOTE MIT DEM ERLANGENPASS

Mit dem ErlangenPass erhalten Sie 20% Rabatt auf den Monatsbeitrag.

EP%

## WEITERE ERMÄSSIGUNGEN

- für Familien (bei mehreren Anmeldungen)
- für Studierende



## WEITERE TIPPS

### AMT FÜR SPORT UND GESUNDHEITSFÖRDERUNG

- In vielen Sportvereinen sind ein kostenloses Schnuppern und ermäßigte Vereinsbeiträge möglich.
- Bitte beachten Sie auch die weiteren kostenfreien Angebote wie z. B. „der bewegte Stadtteil“ oder „Fit im Westen“.



## BALLETTSCHULE LORBEER



### KONTAKT

 Schornbaumstraße 12a · 91052 Erlangen

 [kontakt@ballettschule-lorbeer.de](mailto:kontakt@ballettschule-lorbeer.de)

 [www.ballettschule-lorbeer.com](http://www.ballettschule-lorbeer.com)

Bei der Ballettschule Lorbeer ist für alle (zukünftigen) Ballerinis etwas dabei: Tänzerische Früherziehung ab ca. 3 Jahren, Kinderballett, Ballett für Jugendliche und Ballett für Erwachsene (Anfänger, Mittelstufe und Fortgeschrittene).

Hier kann man in jedem Alter und egal ob mit oder ohne Vorkenntnisse Ballett lernen!

Unter dem Motto „Freude am Tanz“ bietet Ihnen die Ballettschule Lorbeer Tanzen ohne Wettbewerbs- oder Prüfungsdruck. Es steht die Freude am Ballett im Vordergrund! Etwas ganz Besonderes ist die jährliche Ballett-Aufführung auf einer professionellen Bühne.

Die Lehrkräfte haben eine ballettpädagogische Ausbildung und können entsprechende Urkunden vorweisen. Durch regelmäßige Weiterbildung der Mitarbeiter\*innen kann Ihnen die Ballettschule einen zeitgemäßen, sicheren und gesunden Unterricht garantieren.

### ANGEBOTE MIT DEM ERLANGENPASS

EP%

Mit dem ErlangenPass erhalten Sie einen Rabatt von 10 Euro auf den Monatsbeitrag. Diese Ermäßigung gilt zusätzlich zu anderen Ermäßigungen wie Familien-Rabatt oder Rabatt beim Besuch mehrerer Kurse bis hin zur Flatrate.

### WEITERE ERMÄSSIGUNGEN



- für Geschwister- oder Mehrbuchungsrabatt

## SALSA-TANZKURSE IM KULTURZENTRUM E-WERK



### KONTAKT

-  Fuchsenwiese 1 · 91054 Erlangen
-  0 91 31 - 97 39 97
-  [info@salsahome.de](mailto:info@salsahome.de)
-  [www.salsa-tanzkurse-erlangen.de](http://www.salsa-tanzkurse-erlangen.de)



Lernen Sie leicht und entspannt Salsa tanzen mit Martin Jakubiak in der Diskothek Tanz-Werk im E-Werk Kulturzentrum in Erlangen. Auch Anfänger, die noch nie einen Tanzkurs besucht haben, erlernen Grundschritte und erste Figuren. Lassen Sie sich anstecken von der Lebensfreude der Lateinamerikaner und bewegen Sie sich zu der lebenslustigen Musik.

### ANGEBOTE MIT DEM ERLANGENPASS

Mit dem ErlangenPass erhalten Sie einen Rabatt von 50% auf den normalen Preis.

EP%

### WEITERE ERMÄSSIGUNGEN

- für Studierende
- für Auszubildende,
- für Schüler\*innen, Freiwillige und andere, die noch vor dem Eintritt ins Berufsleben stehen
- für Arbeitslose und Sozialhilfeempfänger\*innen



### TIPP

Ausländische Studierende und Au-Pairs können kostenlos teilnehmen, wenn sie bei der Übersetzung der Webseiten des Tanzlehrers in ihre Muttersprache behilflich sind.



## CITYAKTIV FITNESS- UND GESUNDHEITSANLAGE



### KONTAKT

 Frauenaauracher Straße 66 · 91056 Erlangen

 0 91 31 - 99 50 20

 [info-erlangen@cityaktiv.com](mailto:info-erlangen@cityaktiv.com)

 [www.cityaktiv.com](http://www.cityaktiv.com)

Neben dem umfangreichen Fitnessangebot mit Krafttraining, Cardio-Bereich und verschiedensten Kursen, können Sie im großen Wellnessbereich des cityaktiv Fitnessstudios in Erlangen entspannen. Zur Auswahl stehen mehrere Saunen, ein Solarium und ein großes Relaxing-Areal. Haben Sie ein festes Trainingsziel, wollen sich fit und beweglich halten oder einfach nur entspannen? Dann ist das cityaktiv in Erlangen perfekt für Sie geeignet!

### ANGEBOTE MIT DEM ERLANGENPASS

EP%

Mit dem ErlangenPass erhalten Sie einen Nachlass von 5 Euro auf die Tageskarte für das gesamte Studio und eine Ermäßigung von 4 Euro auf die Tageskarte für den Wellness- und Saunabereich.

### WEITERE ERMÄSSIGUNGEN



- für Studierende
- für Auszubildende
- für Schüler\*innen

### TIPP

Das cityaktiv hat einige Firmenkooperationen, über welche die Mitarbeiter\*innen Angebote erhalten.

# TANZSCHULE RUPPRECHT GILLET



## KONTAKT

 Nürnberger Straße 10 · 91052 Erlangen

 0 91 31 - 2 12 94

 [info@rupprecht-gillet.de](mailto:info@rupprecht-gillet.de)

 [www.rupprecht-gillet.de](http://www.rupprecht-gillet.de)



Seit September 1984 ist die Tanzschule Rupprecht Gillet (vormals: Tanzschule Rupprecht) nun schon eine Institution in Erlangen. Ganz nach ihrem Wahlspruch „Tanzen macht glücklich!“ kümmern sich rund 14 Tanzlehrer\*innen an zwei Standorten um Sie. Sie ist eine der größten Tanzschulen Nordbayerns und bietet Tanzkurse für jeden - egal ob Sie Anfänger\*in, Fortgeschrittene(r) oder Profi sind. Es gibt Kurse für Einsteiger\*innen, Übungsabende, Kurse für Aufsteiger\*innen, Medaillen Tanzkurse und Spezial-Tanzkurse - außerdem Angebote für Schüler\*innen ab 14 Jahren und einen Paartanz- sowie einen Solotanzbereich für Erwachsene.

## ANGEBOTE MIT DEM ERLANGENPASS

EP%

Mit dem ErlangenPass erhalten Sie dieselben Vergünstigungen wie Schülergruppen ab 10 Personen oder Studenten und Auszubildende. Je nach Kurs oder Veranstaltung beträgt die Ermäßigung bis zu 30 Euro.




## YOGARAUM ERLANGEN



### KONTAKT

 Franz-Steinmetz-Weg 13 · 91056 Erlangen

 01 79 - 1 82 41 79

 [info@yogaraum-erlangen.de](mailto:info@yogaraum-erlangen.de)

 [www.yogaraum-erlangen.de](http://www.yogaraum-erlangen.de)



Foto: Yesim Meutes, Yogalehrerin und Atemtherapeutin

Erfahren Sie die stärkende und heilende Wirkung von Yoga! Yoga kann Ihnen helfen, Ihr Wohlergehen zu erhalten und zu verbessern. Der Yogaraum Erlangen bietet Ihnen Yogakurse für Anfänger\*innen, sanftes Yoga für Senior\*innen, Atemtherapie und Innenwelt-Coaching. Yogalehrerin und Atemtherapeutin Yesim Meutes verbindet eine bewusste ökologische Lebensweise, alternative Heilmethoden und Spiritualität. Yoga ohne Leistungsdruck sowie bewusste Atmung sind Kernelemente ihrer Praxis.

### ANGEBOTE MIT DEM ERLANGENPASS

EP%

Mit dem ErlangenPass erhalten Sie 40 % Ermäßigung auf Yogatarife, wie beispielsweise eine 10er-Karte oder einen Yogakurs.

### WEITERE ERMÄSSIGUNGEN



- für Menschen mit geringem Einkommen
- für Schüler\*innen
- für Studierende

## SPORT- UND BEWEGUNGSANGEBOTE FÜR SENIORINNEN UND SENIOREN



### KONTAKT

 Rathausplatz 1 · 91052 Erlangen

 0 91 31 - 86 29 06

 seniorenamt@stadt.erlangen.de

 [www.erlangen.de/senioren](http://www.erlangen.de/senioren)



Das Seniorenamt der Stadt Erlangen bietet im Rahmen des Veranstaltungsprogramms „Veranstaltungen & Infos für Senioren“ verschiedene Sport- und Bewegungsangebote an, z. B. Gymnastik, Qigong, Nordic Walking, Wassergymnastik, Yoga, Kegeln, Tanzen usw. Informationen erhalten Sie im Büro des Seniorenamtes, Zimmer 433, 4. Stock, oder im Internet. Eine Anmeldung zu den Angeboten ist nicht erforderlich. Bitte beachten Sie auch die speziellen Angebote für Senioren in dieser Broschüre von Seite 199 bis 201.

### ANGEBOTE MIT DEM ERLANGENPASS

EP%

Mit dem ErlangenPass sind alle Sport- und Bewegungsangebote kostenlos.

## KOSTENLOSE FITNESSPARCOURS UND KOSTENLOSER TRIMM-DICH-PFAD

In Erlangen gibt es folgende frei zugängliche und kostenlose Angebote:

- Fitnessparcours Handtuchwiese am Meilwald (Waldparkplatz Spardorfer Straße)
- Vital-Park in der Dompropststraße neben dem Fitness-Studio „TV Vital“  
(Der Vital-Park ist frei zugänglich, außer es finden Kurse des „TV Vital“ dort statt.)
- Calisthenics-Fitnessparcours am Dechsendorfer Weiher (Naturbadstraße Nord-Ost-Ufer)
- Calisthenics-Fitnessparcours an der Freizeitanlage Bayernstraße
- Trimm-Dich-Pfad am Meilwald (Waldparkplatz Spardorfer Straße)

Weitere Fitness- und Bewegungsparcours befinden sich in der Planung.

# ERNÄHRUNG UND GESUNDHEIT



## **Ernährung und Gesundheit – wichtige Bausteine für ein gelingendes Leben**

Erfahren Sie, wie Sie mit wenig Geld gesunde Lebensmittel erhalten können und welche kostengünstigen Angebote Sie unterstützen können ein gesundes Leben zu führen!




# TAFEL ERLANGEN



## KONTAKT

 Raumerstraße 9 · 91054 Erlangen

 0 91 31 - 63 01-1 29

 tafel@diakonie-erlangen.de



[www.tafel-erlangen.de](http://www.tafel-erlangen.de)



Foto: Stephan Minx

An drei Ausgabestellen der Tafel Erlangen erhalten bedürftige Menschen gegen einen symbolischen Betrag von zwei bis drei Euro Lebensmittel:

- Erlangen, Schillerstraße 52 a
- Diakonisches Zentrum Erlangen, Frauenaauracher Straße 1 a
- Herzogenaaurach, Kantstraße 17

Die aktuellen Abholzeiten erfahren Sie in den Ausgabestellen und im Sekretariat in der Raumerstraße 9, 91054 Erlangen (Öffnungszeiten Mo – Fr 9:00 – 12:00 Uhr, Mo – Do 14:00 – 16:00 Uhr) sowie auf der Homepage der Tafel Erlangen.

## BITTE BEACHTEN

EP%

Der ErlangenPass dient nicht als Berechtigungsnachweis. Vielmehr können Sie sich damit einen Tafel-Ausweis ausstellen lassen, welcher als Nachweis an den Ausgabestellen dient.

## WEITERE ERMÄSSIGUNGEN



Bedürftige, die nicht für den ErlangenPass berechtigt sind und in Erlangen oder in den näheren Umlandgemeinden wohnen, können sich mit den erforderlichen Nachweisen bei der Tafel anmelden.

## TIPP

### Kostenfreie Angebote:

Anfang des Schuljahres erhalten Sie auf Anfrage Schulmaterial (solange der Vorrat reicht!).

Unter bestimmten Voraussetzungen können Tafel-Nutzer\*innen mit dauerhaft oder zeitweise eingeschränkter Mobilität (z. B. durch eine Operation oder medizinische Behandlungen) im Stadtgebiet von Erlangen den Lieferdienst „Tafel Mobil“ nutzen.

# UTE EHRCK - PRAXIS FÜR ERNÄHRUNGSBERATUNG

## KONTAKT



 Sudetenstraße 5a · 91052 Erlangen

 01 52 - 52 32 54 55

 ute.ehrck@web.de

 [www.ute.ehrck.de](http://www.ute.ehrck.de)



Foto: Marcus Schram

Gesundheit sollte für alle erschwinglich sein. Ernährung ist dabei ein wichtiger Baustein. Gerne unterstützt Diplom-Ökotrophologin Ute Ehrck Sie und Ihre Familie dabei, Ihre Ernährung zu verbessern. Fast alle gesetzlichen Krankenkassen unterstützen eine Ernährungsberatung, wenn ein Arzt die Notwendigkeit dafür festgestellt hat, beispielsweise wegen Unverträglichkeiten, Über- und Untergewicht, Rheuma, Krebs usw. Sie müssen jedoch immer einen Eigenanteil für die Ernährungsberatung aus eigener Tasche bezahlen. Dieser kann pro Gespräch bis zu 45 Euro betragen.

## ANGEBOTE MIT DEM ERLANGENPASS

Mit dem ErlangenPass beträgt Ihr Eigenanteil maximal 5 Euro pro Beratungsgespräch statt bis zu 45 Euro. Voraussetzung ist die Zusage der Krankenkasse für die Kostenübernahme. Das Angebot gilt für Erwachsene und Kinder.

EP%

## REUS & PFEUFFER (RIEDEL & PFEUFFER GMBH HAUS DER GESUNDHEIT)



### KONTAKT

 Hauptstraße 68 · 91054 Erlangen

 0 91 31 - 2 60 15

 [info@riedel-gruppe.de](mailto:info@riedel-gruppe.de)

 [www.riedel-gruppe.de](http://www.riedel-gruppe.de)



Foto: Riedel & Pfeuffer GmbH Haus der Gesundheit

Im Haus der Gesundheit Reus & Pfeuffer in Erlangen erhalten Sie Badeanzüge, Bandagen, Orthesen oder andere Hilfsmittel. Hierbei können Sie auf einen fürsorglichen Umgang, Zuverlässigkeit und individuelle Lösungen vertrauen. Vor allem im Bereich Brustprothetik ist die Firma als Brustkompetenzzentrum für Kunden stets fachlich auf dem neuesten Stand.

EP%

### ANGEBOTE MIT DEM ERLANGENPASS

Mit dem ErlangenPass erhalten Sie 5 % Rabatt auf den Einkauf (ausgenommen sind verschreibungspflichtige Heil- & Hilfsmittel, Angebote, Rezeptgebühren).

## FOODSHARING



### KONTAKT

 [erlangen@](mailto:erlangen@foodsharing.network)

[foodsharing.network](http://foodsharing.network)

 [www.foodsharing.de](http://www.foodsharing.de)

Foodsharing ist eine Initiative, die sich gegen Lebensmittelverschwendung einsetzt. Bei Kooperationspartnern gerettete Lebensmittel werden in Fairteiler (aktuell beim Röthelheimtreff, der ESG, der Hl. Kreuz Kirche, nahe der Stadtrandsiedlung und in der Lukaskirche Bubenreuth) gebracht und können aus diesen mitgenommen werden. Über die Plattform kann man selbst aktiv werden und nach einer Einführung mitretten.

# APOTHEKEN





Bei folgenden Apotheken erhalten Sie mit dem ErlangenPass Ermäßigungen. Der Rabatt kann nur auf apothekenpflichtige und nicht apothekenpflichtige Artikel gewährt werden. Ausgenommen sind Arzneimittel, die der Arzneimittelpreisverordnung unterliegen.

## ANGEBOTE MIT DEM ERLANGENPASS

EP%

### APOTHEKE DECHSENDORF


 Naturbadstraße 7  
91056 Erlangen-Dechsendorf


 0 91 35 - 80 08



- 10 % Sofortrabatt auf alle apothekenpflichtigen und freiverkäuflichen Artikel
- 5 % Rabatt auf bereits rabattierte Artikel
- Premium-Lieferservice

### KOLIBRI APOTHEKE


 Allee am Röthelheimpark 15  
91052 Erlangen

 0 91 31 - 92 029 30



- 10 % Sofortrabatt  
Ausgenommen sind rezeptpflichtige und bereits rabattierte Artikel

### MARIEN-APOTHEKE

 Drausnickstraße 78  
91052 Erlangen

 0 91 31 - 5 12 33



- 5 % Rabatt in Form von Bonuspunkten auf apothekenpflichtige und nicht apothekenpflichtige Artikel  
Ausgenommen sind rezeptpflichtige Arzneimittel und Rezeptgebühren

## ANGEBOTE MIT DEM ERLANGENPASS

EP%

### MEDICON APOTHEKE ERLANGEN – INNENSTADT

📍 Nürnberger Straße 49  
91052 Erlangen

☎ 0 91 31 - 6 30 06 60



- 10 % Rabatt auf apothekenpflichtige und nicht apothekenpflichtige Artikel  
Ausgenommen sind Arzneimittel, die der Arzneimittelpreisverordnung unterliegen und bereits reduzierte Ware

### MEDICON APOTHEKE ERLANGEN – NEUMÜHLE

📍 Neumühle 2  
91056 Erlangen

☎ 0 91 31 - 94 08 70



- 10 % Rabatt auf apothekenpflichtige und nicht apothekenpflichtige Artikel  
Ausgenommen sind Arzneimittel, die der Arzneimittelpreisverordnung unterliegen und bereits reduzierte Ware

### MEILWALD APOTHEKE

📍 Konrad-Zuse-Straße 14  
91052 Erlangen

☎ 0 91 31 - 12 56 60



- 10 % Sofortrabatt  
Ausgenommen sind rezeptpflichtige und bereits rabattierte Artikel

### RÖTHELHEIM-APOTHEKE ERLANGEN

📍 Memelstraße 47  
91052 Erlangen

☎ 0 91 31 - 3 55 54




- 10 % Ermäßigung auf apothekenpflichtige und nicht apothekenpflichtige Artikel  
Ausgenommen sind rezeptpflichtige Medikamente und Rezeptgebühren



## APOTHEKEN

EP%

### RING APOTHEKE

 Rathausplatz 5  
91052 Erlangen


 0 91 31 - 97 79 53



### ANGEBOTE MIT DEM ERLANGENPASS

- 10 % Sofortrabatt  
Ausgenommen sind rezeptpflichtige Medikamente,  
Rezeptgebühren und bereits rabattierte Artikel

### APOTHEKE IM MEDIZENTRUM


 Allee am Röthelheimpark 5  
91052 Erlangen

 0 91 31 - 5 30 25 10



- 10 % Sofortrabatt  
Ausgenommen sind rezeptpflichtige Medikamente,  
Rezeptgebühren und bereits rabattierte Artikel

### SCHLOSS APOTHEKE


 Hauptstraße 32  
91054 Erlangen

 0 91 31 - 2 53 04



- 10 % Sofortrabatt  
Ausgenommen sind rezeptpflichtige  
und bereits rabattierte Artikel

### APOTHEKE AM ULMENWEG

 Ulmenweg 17  
91054 Erlangen

 0 91 31 - 1 25 30 70



- 10 % Sofortrabatt  
Ausgenommen sind rezeptpflichtige  
und bereits rabattierte Artikel

## ORNAMENT-TANZ



### KONTAKT

📍 Veranstaltungsort: Saal Kulturforum Logenhaus,  
Universitätsstr. 25 · 91054 Erlangen

☎ 01 51 - 12 67 47 90

✉ k.koko@posteo.de



Foto: Katrin Kokocinski

Ornament-Tanz wird das Tanzen von schönen Formationen mit einfachen Schritten genannt, als körperliches und geistiges Fitnesstraining für Menschen 50+. Die Elemente kommen aus dem English Country Dance und aus historischen Tänzen. Man braucht weder eine(n) Partner\*in noch Vorkenntnisse, die Tänzer\*innen bewegen sich solo in der Gruppe. Einen Einblick in diese Tanzform erhalten Sie in einer Schnupperstunde. Anschließend besteht die Möglichkeit, sich für einen Kurs einzutragen.

EP%

### ANGEBOTE MIT DEM ERLANGENPASS

Mit dem ErlangenPass ist eine Schnupperstunde kostenlos. Bei fortlaufenden Kursen erhalten Sie 50 % Ermäßigung.

## AUSGABE VON LEBENSMITTELN UND KLEIDUNG IM SOZIALTREFF



### KONTAKT

📍 In der Villa – Äußere Brucker Straße 49  
91052 Erlangen

☎ 0 91 31 - 2 94 94

✉ info@sozialtreff-erlangen.de

🌐 [www.sozialtreff-erlangen.de](http://www.sozialtreff-erlangen.de)

ErlangenPass-Besitzer\*innen können im Sozialtreff haltbare Lebensmittel und gebrauchte Kleidung erhalten.

# HÖRGERÄTE KRAUS

## KONTAKT



 Hauptstraße 55 · 91054 Erlangen

 0 91 31 - 9 24 95 30

 [info@hoergeraete-kraus.de](mailto:info@hoergeraete-kraus.de)

 [www.hoergeraete-kraus.de](http://www.hoergeraete-kraus.de)



Der Meisterbetrieb Hörgeräte Kraus bietet eine individuelle Hörgeräteversorgung mit Qualitätsprodukten aller renommierten Hersteller an. Sie erhalten eine persönliche und individuelle Kundenbetreuung sowie eine kompetente Beratung. So gehören eine Tinnitus-Versorgung, kostenloser Hörtest, Hörtraining und Hörgeräteanpassung selbstverständlich zu den umfassenden Leistungen.

## ANGEBOTE MIT DEM ERLANGENPASS

Beim Kauf eines neuen Hörgerätes erhalten ErlangenPass-Inhaber kostenlos 60 Qualitäts-Hörgeräte-Batterien und ein elektronisches Trockengerät im Wert von 65 Euro dazu.

EP%

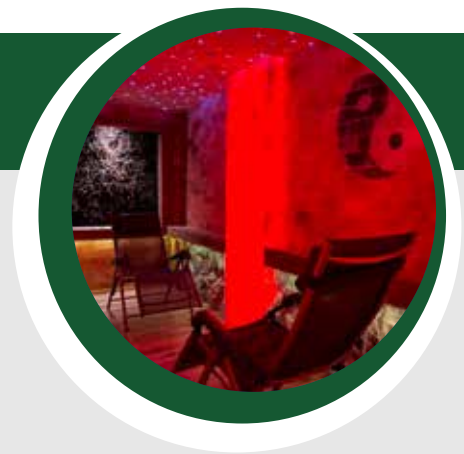
## TIPP

Bei Hörgeräte Kraus erhalten Sie einen kostenlosen Hörtest.





# ELEMENTZ

STUDIO FÜR GESUNDHEIT UND LIFESTYLE



## KONTAKT

 Gebbertstraße 62 · 91052 Erlangen

 0 91 31 - 8 29 12 93

 [info@elementz.de](mailto:info@elementz.de)

 [www.elementz.de](http://www.elementz.de)

Wenn Sie Entspannung suchen oder natürliche Unterstützung bei der Heilung verschiedener Erkrankungen, ist die Salzgrotte im ELEMENTZ Studio für Gesundheit und Lifestyle das richtige Konzept für Sie. Die salzhaltige Luft ist pollen- und feinstaubfrei, sie steigert die geistige und körperliche Leistungsfähigkeit. Außerdem werden die Abwehrkräfte des Organismus gestärkt. Die Kraft der Natur und der Elemente werden zum Wohle der Gesundheit genutzt. Seit Jahrtausenden nutzt die Menschheit die positiven Auswirkungen von Salz auf den menschlichen Körper. Mitten in Erlangen verwöhnen tonnenschwere, uralte Salzbrocken aus dem Himalaya, ein Gradierwerk und ein Solevernebler Ihre Atemwege, die Haut und das Immunsystem. Mit den Yogakursen soll Bewegung und Atmung so miteinander kombiniert werden, dass das innere Gleichgewicht gestärkt und Energien frei gesetzt werden. Professionelle Yogalehrer\*innen leiten die ausgewogenen Kursangebote für Einsteiger und Fortgeschrittene. Das ELEMENTZ Studio bietet außer den Angeboten in der Salzgrotte und den Yogakursen auch noch Kryotherapie und Höhenlufttraining an.

EP%

## ANGEBOTE MIT DEM ERLANGENPASS

Mit dem ErlangenPass erhalten Sie 20% Rabatt auf den Eintrittspreis in die Salzgrotte und 20% Ermäßigung auf die Gebühren für Yogakurse.

## STURZPROPHYLAXE STADT ERLANGEN – SENIORENAMT

### KONTAKT



📍 Veranstaltungsort: AWO-Begegnungsstätte  
Allee am Röthelheimpark 60 / Ecke Kurt-Schumacher-  
Straße · 91052 Erlangen

☎ 0 91 31 - 1 53 90 / - 5 33 15 38

✉ seniorenamt@stadt.erlangen.de

🌐 [www.erlangen.de/senioren](http://www.erlangen.de/senioren)



**Seniorenamt**

Eine Abteilung des Sozialamtes

Jeder kann das Sturzrisiko in großem Maß aktiv beeinflussen. Eine Sturzprävention in Form von regelmäßigem Training der Kraft und des Gleichgewichts hilft älteren Menschen die Anforderungen des Alltags zu meistern und selbstständig zu bleiben. Das Angebot der Sturzprophylaxe findet am Mittwochvormittag statt.

### ANGEBOTE MIT DEM ERLANGENPASS

Mit dem ErlangenPass ist die Teilnahme kostenlos.

EP%

## KOSTENLOSES WASSER – REFILL

### KONTAKT



📍 Schuhstraße 40 · 91052 Erlangen

✉ [erlangen@refill-deutschland.de](mailto:erlangen@refill-deutschland.de)

🌐 [www.refill-deutschland.de/erlangen](http://www.refill-deutschland.de/erlangen)


Mit diesem Angebot helfen Sie mit Plastikmüll zu vermeiden und sparen dabei gleichzeitig. Leere Trinkflaschen können Sie an verschiedenen Orten mit dem Refill Aufkleber an der Tür kostenlos mit kostenfreiem Leitungswasser auffüllen.

## S+L KOSMETIK FÜR DICH



### KONTAKT

 Odenwaldallee 31 · 91056 Erlangen

 0 91 31 - 9 41 08 60

 [mail@slkosmetik.de](mailto:mail@slkosmetik.de)

 [www.slkosmetik.de](http://www.slkosmetik.de)



„Kosmetik für Dich“ bietet Ihnen Wohlfühlbehandlungen für Körper, Geist und Seele.

Wählen Sie aus einem umfassenden Angebot von Teil- und Ganzkörpermassagen bis hin zu ayurvedischen Massagen und Fuß(reflex)zonenmassage, Gesichtspflege, Thalasso Behandlung, Reinigungsbehandlung, Fruchtsäure Behandlung, Make up Beratung, Massagen, Enthaarungen, Färben, Maniküre sowie med. Fußpflege Ihr ganz besonderes, persönliches Wohlfühlpaket.

### ANGEBOTE MIT DEM ERLANGENPASS

Mit dem ErlangenPass erhalten Sie 10% auf alle Dienstleistungen.

EP%

## LEBENSMITTELRETTERLADEN TEILEREI



### KONTAKT

 Schiffstraße 12 · 91054 Erlangen

 [teilerei@mailbox.org](mailto:teilerei@mailbox.org)

 [www.teilerei.de](http://www.teilerei.de)

Ein Ort zum Teilen von Lebensmitteln zur Minimierung der enormen Verschwendung. Die Teilerei holt überschüssige Ware von Lebensmittelbetrieben ab. Nehmen Sie sich, was Sie brauchen und geben Sie, was Sie können. Bei Workshops und mit Inspiration können Sie sich hier auch zum Thema Lebensmittelwertschätzung und nachhaltige Ernährung austauschen.

# GESTALT-PROJEKT, AMT FÜR SPORT UND GESUNDHEITSFÖRDERUNG

## KONTAKT



 Fahrstraße 18 · 91054 Erlangen

 0 91 31 - 86 20 83

 [uta.barusel@stadt.erlangen.de](mailto:uta.barusel@stadt.erlangen.de)

 [www.gestalt-kompetenzzentrum.de](http://www.gestalt-kompetenzzentrum.de)



Das Amt für Sport und Gesundheitsförderung bietet mit dem GESTALT-Projekt Bewegung für Körper, Geist und Seele. Für Menschen ab 60 Jahren stecken in diesem Kurs (einmal wöchentlich, drei Monate) geistreiche Bewegungsvielfalt, Geselligkeit und Spaß. Durch die unterschiedlichen Übungen werden Nervenbahnen zum Wachsen angeregt, was eine Demenz abwehren kann. Vorbeugung, die rundum gut tut!

## ANGEBOTE MIT DEM ERLANGENPASS

EP%

Mit dem ErlangenPass erhalten Sie 50 % Ermäßigung.

## WEITERE ERMÄSSIGUNGEN



- für Schwerbehinderte (50 % Ermäßigung)

## TIPP


GESTALT-Kurse finden dreimal im Jahr in verschiedenen Stadtteilen statt. Sie können gerne vorab kostenlos schnuppern oder auch nur halbe Kurse buchen.

## TREFFPUNKT GESUNDHEITSBILDUNG IM VEREIN DREYCEDERN E.V.



### KONTAKT

 Altstädter Kirchenplatz 6 · 91054 Erlangen

 0 91 31 - 9 07 68 00

 [info@dreycedern.de](mailto:info@dreycedern.de)

 [www.dreycedern.de/gesundheitsbildung](http://www.dreycedern.de/gesundheitsbildung)

Im Treffpunkt Gesundheitsbildung bietet Ihnen der Verein Dreycedern spezielle Angebote und Veranstaltungen für ältere Menschen an. Die Veranstaltungen und Kurse im Treffpunkt sind präventiv und fördern neben der körperlichen, geistigen und/oder seelischen Gesundheit die soziale Einbindung in eine Gemeinschaft. Besonders deutlich wird dies in integrativen Angeboten, die Menschen mit Depression, in der Frühphase einer Demenz und alle weiteren Interessierten gleichermaßen ansprechen.

Weitere Angebote des Vereins Dreycedern, wie die Beratungsstelle DiA - Depression im Alter und die Fachstelle für pflegende Angehörige und Menschen mit Demenz, finden Sie auf den Seiten 201 und 207.

### ANGEBOTE MIT DEM ERLANGENPASS

Mit dem ErlangenPass erhalten Sie 50 % Ermäßigung auf alle Angebote im Verein Dreycedern e.V. wie Workshops, Veranstaltungen und Kurse.

EP%

## QIGONG BEI DER SOZIALEN BERATUNG CARITASVERBAND



### KONTAKT

 Mozartstraße 29 · 91052 Erlangen

 0 91 31 - 8 85 60

 [info@caritas-erlangen.de](mailto:info@caritas-erlangen.de)

 [www.caritas-erlangen.de](http://www.caritas-erlangen.de)



Die Allgemeine Soziale Beratungsstelle der Caritas (S. 177) steht allen Menschen, die verschiedenste Probleme und Fragen haben, offen. Unabhängig davon bietet die Soziale Beratung des Caritasverbandes unterschiedliche Kurse an. Beim Kurs Qigong erleben Sie die aktive Beschäftigung mit dem Qi, Ihrer (Lebens-) Energie. Circa ein bis zwei mal im Monat, immer freitags von 9:30 bis 11 Uhr, üben Sie im Stehen und im Sitzen mit weichen, fließenden und einfachen Bewegungen. Die Termine finden Sie auf der Homepage der Caritas. Das Ziel ist ein ruhiger Atem, damit Stressabbau und Entspannung gelingen kann. Gleichzeitig fördern Sie die Beweglichkeit Ihrer Gelenke, was Ihrer Gesundheit dient.

Jede(r) kann ohne Vorkenntnisse mitmachen. Die Teilnahme ist jederzeit ohne Anmeldung möglich. Die Kursleiterin ist Dipl. Pädagogin und Qigong-Kursleiterin.

### ANGEBOTE MIT DEM ERLANGENPASS

Mit dem ErlangenPass ist die Teilnahme kostenlos.

EP%

### WEITERE ERMÄSSIGUNGEN

- für Personen mit Herzopass

### TIPP

Alle Beratungsangebote des Caritasverbandes sind kostenfrei.

## TRINKBRUNNEN IM ÖFFENTLICHEN RAUM



### KONTAKT



[www.estw.de](http://www.estw.de)

In Erlangen bieten fünf Brunnen im öffentlichen Raum frisches Trinkwasser. An den Plätzen Rathausplatz, Marktplatz, Neustädter Kirchenplatz, Bohlenplatz und Theaterplatz können Sie sich von April bis Oktober berührungslos mit Wasser erfrischen.

## NOTFALLORDNER UND NOTFALLDOSE



### KONTAKT



Seniorenamt  
Rathausplatz 1  
91052 Erlangen



0 91 31 - 86 22 60

In Notfallsituationen sind Betroffene und Angehörige gefordert schnell zu handeln. Notfallordner mit wichtigen Unterlagen oder eine Notfalldose mit wichtigen Gesundheitsdaten sind in diesen Fällen wichtige Hilfen. Beide sind gegen eine Schutzgebühr im Rathaus, im Seniorenamt im 4. OG, Zi. 433 erhältlich.

# BINDUNGsvERLANGEN

## KONTAKT



 [team@bindungsverlangen.de](mailto:team@bindungsverlangen.de)

 [www.bindungsverlangen.de](http://www.bindungsverlangen.de)



Foto: Schwarz Ludwig GbR

BINDUNGsvERLANGEN bietet für Familien eine Vielzahl an bindungsorientierten Angeboten und Hilfestellungen für einen entspannteren Alltag an. Sie können folgende Angebote buchen:

- Eltern-Kind Kurse
- Stillberatung
- Trageberatung
- Schlafberatung nach 1001kindernacht®
- Familienberatung
- Seminare

Die Kurse finden in Raum 006 im Stadtteilhaus Treffpunkt Röthelheimpark (Schenkstraße 111) oder im Mütter- und Familientreff Erlangen (Drausnickstraße 82) statt. Für die Still- und Trageberatung kommt eine der drei Kinderkrankenschwestern zu Ihnen nach Hause.

## ANGEBOTE MIT DEM ERLANGENPASS

Mit dem ErlangenPass erhalten Sie:

- Eltern-Kind-Kurse zum Thema bedürfnisorientierte / bindungsorientierte Erziehung von 119 Euro auf 20 Euro reduziert.  
Bitte beachten Sie, dass die Anzahl von Teilnehmerplätzen begrenzt ist.
- 50% Ermäßigung bei Trage- und Stillberatung.

EP%



# BEKLEIDUNG UND HAUSHALT



## **Bekleidung und Haushalt – chic, funktionell, aber trotzdem günstig**


Nutzen Sie die Möglichkeiten, Hilfe im Haushalt zu erhalten oder günstig einzukaufen: neu oder gebraucht, Kleidung, Deko, Hausrat oder Geschenke – hier finden Sie die besten Adressen. Mit gebrauchten Artikeln sparen Sie nicht nur viel Geld, Sie leisten damit auch einen wertvollen Beitrag zur Nachhaltigkeit!



## FUNDGRUBE „ALLERHAND AUS ZWEITER HAND“



### KONTAKT

 Langfeldstraße 27 · 91058 Erlangen

 0 91 31 - 63 01-0

 fundgrube@diakonie-erlangen.de

 [www.diakonie-erlangen.de/fundgrube](http://www.diakonie-erlangen.de/fundgrube)



Foto: Diakonie Erlangen

In der Fundgrube der Diakonie Erlangen erhalten Sie gut erhaltene Produkte für den täglichen Bedarf zu sehr günstigen Preisen, z. B. Kleidung und Schuhe für Erwachsene und Kinder, Bett- und Tischwäsche, Handtücher und Decken, Stoffe und Wolle, Geschirr und Haushaltswaren, Kinderwägen, Spielzeug und Babyartikel, Koffer, Taschen und Lederwaren. Für den Einkauf benötigen Sie einen Fundgrube-Ausweis, den Sie sich in der KASA Beratungsstelle der Diakonie (Raumerstraße 9 in Erlangen – S. 175) ausstellen lassen können.

### ANGEBOTE MIT DEM ERLANGENPASS

EP%

Als ErlangenPass-Inhaber\*in sind Sie für einen Fundgrube-Ausweis berechtigt. Mit dem ErlangenPass können Sie 2 x pro Monat einen Einkaufsrabatt in Höhe von 50 % erhalten.  
Bitte beachten: Der ErlangenPass alleine berechtigt nicht zum vergünstigten Einkauf in der Fundgrube.

### WEITERE ERMÄSSIGUNGEN



Bedürftige, die nicht für den ErlangenPass berechtigt sind und in Erlangen oder in einer der näheren Umlandgemeinden wohnen, können sich mit den erforderlichen Nachweisen bei der Diakonie melden.

## LEBENSHILFE LADEN



### KONTAKT

-  Nürnberger Straße 47 · 91052 Erlangen
-  0 91 31 - 6 12 01 40
-  [info@regnitz-werkstaetten.de](mailto:info@regnitz-werkstaetten.de)
-  [www.lebenshilfe-erlangen.de/ueber-uns/  
lebenshilfeladen](http://www.lebenshilfe-erlangen.de/ueber-uns/lebenshilfeladen)



Foto: Anja de Bruyn

Der Lebenshilfe Laden hat Schönes und Besonderes – hergestellt in „Werkstätten für Menschen mit Behinderung“. Das Angebot kommt aus vielen verschiedenen Werkstätten in Deutschland. Die Erlanger Regnitz-Werkstätten sind auch dabei. Es gibt Deko-Artikel, Textilien, Keramik, Kerzen, Schmuck, Gesellschaftsspiele, Taschen, Spielzeug, edle Büroustensilien, Insektenhotels und vieles mehr.

### ANGEBOTE MIT DEM ERLANGENPASS

Mit dem ErlangenPass erhalten Sie einen Einkaufsrabatt in Höhe von 10 %.

EP%

## CARITAS-BOUTIQUE



### KONTAKT

-  Mozartstraße 29 · 91052 Erlangen
-  0 91 31 - 88 56 41
-  [info@caritas-erlangen.de](mailto:info@caritas-erlangen.de)
-  [www.caritas-erlangen.de/  
index.php/de/beratung-und-hilfe/  
boutique-und-basar](http://www.caritas-erlangen.de/index.php/de/beratung-und-hilfe/boutique-und-basar)

Sie können in der Boutique und im Basar zu günstigen Bedingungen (gegen Spende) Gebrauchtwaren – von Kleidung bis Hausrat – erhalten. Sollte diese Spende für Sie nicht möglich sein, wird die All-gemeine Soziale Beratung der Caritas tätig und gewährt eventuell eine Beihilfe.



## ÖFFENTLICHE BÜCHERSCHRÄNKE UND BÜCHERREGALE IN ERLANGEN



Sicherlich haben Sie Bücher zu Hause, die verstauben, weil sie nicht mehr gelesen werden, die zum Wegwerfen aber zu schade sind. Dafür gibt es in Erlangen die öffentlichen Bücherschränke und Bücherregale. Hier können Sie eigene Bücher, die nicht mehr gelesen werden, einstellen und/oder Bücher entnehmen. Die Bücherschränke und -regale sind tatsächlich kleine Bibliotheken, und von Kinder- über Sachbücher bis hin zu Romanen finden Sie hier alles - und das auch noch umsonst!

- |  |   |
|--|---|
| <b>BÜCHERSCHRANK – INNENSTADT FUSSGÄNGERZONE</b>     |  Nürnberger Straße 2, in der Nähe der Süd. Stadtmauerstraße · 91052 Erlangen |
| <b>BÜCHERSCHRANK – VORVERKAUFSSTELLE DES E-WERKS</b> |  Fuchsenwiese 1 · 91054 Erlangen   |
| <b>BÜCHERSCHRANK – KULTURPUNKT BRUCK</b>             |  Fröbelstraße 6 · 91058 Erlangen   |
| <b>BÜCHERSCHRANK – AUFSESSSTRASSE</b>                |  Aufseßstraße 17 · 91052 Erlangen  |
| <b>BÜCHERSCHRANK – DIE LILA BÜCHERZELLE</b>          |  Rathenaustraße · 91052 Erlangen  |
| <b>BÜCHERSCHRANK – TENNENLOHE</b>                    |  Sebastianstraße · 91058 Erlangen  |
| <b>BÜCHERSCHRANK – ERLANGER TAFEL</b>                |  Schillerstraße · 91054 Erlangen   |

## DER NEUE ALPINIST & GLOBETROTTER



### KONTAKT

 Innere Brucker Straße 22 · 91054 Erlangen

 0 91 31 - 2 85 91

 mail@alpinist-globetrotter.de

 [www.alpinist-globetrotter.de](http://www.alpinist-globetrotter.de)



Der neue Alpinist & Globetrotter ist Spezialist für Kletter-, Trekking- und Outdoor-Equipment. Auf ca. 250 qm finden Sie Kletterequipment, Rucksäcke, Zelte, Schlafsäcke und vieles mehr. Ein junges, outdoorbegeistertes Team behält den Überblick, hilft bei Fragen und stellt sich immer für eine ausführliche Beratung zur Verfügung.

### ANGEBOTE MIT DEM ERLANGENPASS

Mit dem ErlangenPass erhalten Sie einen Einkaufsrabatt in Höhe von 10%.

EP%

## FLOHMÄRKTE

Regelmäßig finden in Erlangen Flohmärkte statt. Auf dem Bohlenplatz beispielsweise kann man den ältesten Flohmarkt Frankens bewundern, dessen „kleinen Bruder“ findet man auf dem Rudeltplatz in Erlangen-Büchenbach. Einen weiteren, großen Flohmarkt beherbergt regelmäßig der Großparkplatz Innenstadt.

 [www.flohmarkt-bohlenplatz.de](http://www.flohmarkt-bohlenplatz.de)

 [www.bogners-troedelmaerkte.de](http://www.bogners-troedelmaerkte.de)




## ERLANGER TRÖDELHALLE



### KONTAKT

 Schallershofer Str. 139 · 91056 Erlangen

 0 91 31 - 9 31 52 35

 erlangertroedelhalle@yahoo.de

 [www.erlanger-troedelhalle.de](http://www.erlanger-troedelhalle.de)



Foto: Erlanger Trödelhalle

Nachhaltigkeit ist voll im Trend! Wer nicht nur diesem Trend folgen, sondern auch ein Shopping-Erlebnis der anderen Art mit absolut fairen Preisen in einer einzigartig familiären Atmosphäre erleben möchte, ist in der Erlanger Trödelhalle goldrichtig. Sie ist mit einer Verkaufsfläche von mehr als 500 Quadratmetern eine der größten Trödelhallen in der Region und die einzige ihrer Art in Erlangen.

Der Trödelfreund findet sie heute in der Schallershofer Straße. Ursprünglich in einer alten Scheune in Kriegenbrunn im Jahr 1993 als „Gebrauchtwarenverkauf“ von Lothar Wichert gegründet, erfreut sich die Trödelhalle heute in Zeiten des allgegenwärtigen Umweltgedankens und Upcyclings zunehmender Beliebtheit. Die Waren stammen aus Ankäufen, Haushaltsauflösungen und Geschenken von Kunden. Nicht selten sind richtige „Schätze“ darunter. Schnäppchenjäger kommen in der ganzjährig geöffneten und beheizten Halle voll auf ihre Kosten.

Öffnungszeiten: jeden Mittwoch von 16 bis 19 Uhr und jeden Samstag von 9 bis 16 Uhr (außer an Feiertagen)

### ANGEBOTE MIT DEM ERLANGENPASS

Als ErlangenPass-Inhaber\*in erhalten Sie 10 % Rabatt auf die regulären Preise.

EP%

### WEITERE ERMÄSSIGUNGEN

Es finden monatlich Rabatt-Aktionen statt. Diese finden Sie auf der Webseite der Trödelhalle.



## PAPIERLADEN – SCHÖNES AUS PAPIER



### KONTAKT

📍 Wasserturmstraße 14 · 91054 Erlangen

☎️ 0 91 31 - 97 98 55

✉️ email@papierladen-erlangen.de

🌐 [www.papierladen-erlangen.de](http://www.papierladen-erlangen.de)



Im Papierladen gibt es – wie der Name schon sagt – Schönes aus Papier: Grußkarten, Geschenkpapier, Schreibbücher, Fotoalben, Girlanden und andere Deko, Briefpapier, Postkarten, Trauerkarten, Einladungen, Stempel und Stempelkissen, Hefte, Blöcke und Klemmbretter, Leporelli und vieles mehr, was sich gar nicht alles aufzählen lässt. Kommen Sie einfach mal vorbei.

EP%

### ANGEBOTE MIT DEM ERLANGENPASS

Mit dem ErlangenPass erhalten Sie 10% Rabatt auf das gesamte Sortiment sowie auf Leistungen (Buchbinderei).

## UMSONSTLADEN



### KONTAKT

📍 Hauptstraße 84  
91054 Erlangen


🌐 [www.freewilly-erlangen.de](http://www.freewilly-erlangen.de)


Hier können Sie Sachen vorbei bringen, die Sie nicht mehr brauchen oder für die Sie keine Verwendung mehr haben. Sie können Dinge mitnehmen, die Ihnen gefallen: z. B. Kleidung, Schuhe, kleine Haushaltsgegenstände, Spielzeug für Kinder, Accessoires und Dekoartikel.



## SABINE CARL BALLETTBEDARF

### KONTAKT

 Raudnitzer Straße 3 · 91077 Neunkirchen a. Brand

 0 91 34 - 47 58

 [sabine@ballettbedarf-carl.de](mailto:sabine@ballettbedarf-carl.de)

 [www.ballettbedarf-carl.de](http://www.ballettbedarf-carl.de)



Weil 1992 bestimmte Spitzenschuhe in Deutschland nicht erhältlich waren, eröffnete Sabine Carl ein eigenes Geschäft und ermöglichte damit auch anderen Tänzer\*innen den Erwerb spezieller Spitzenschuhe. Inzwischen wurde das sorgfältig ausgewählte Sortiment ständig erweitert. Ein besonderes Anliegen der Geschäftsinhaberin ist es für jeden, der Spitzentanz betreibt, den optimalen Schuh zu finden. Hierbei werden Sie aufgrund der langjährigen Tanzerfahrung der Inhaberin im klassischen Ballett individuell beraten. Damit Sie als Kunde bei Ballettbedarf Sabine Carl bestmöglich beraten werden, können Sie spezielle Fittingtermine vereinbaren.

### ANGEBOTE MIT DEM ERLANGENPASS

Mit dem ErlangenPass erhalten Sie 15 % Rabatt auf den Einkauf.



## GIB UND NIMM-ANGEBOTE IN ERLANGEN

Die Gib und Nimm-Angebote sind kostenlos und gemeinnützig. Sie können hier Dinge (keine Lebensmittel), die für Sie persönlich unwichtig sind und von denen Sie sich trennen möchten, ablegen und mitnehmen, was andere dort gelassen haben. Teilen statt Wegwerfen ist hier der Gedanke.

In Erlangen finden Sie derzeit folgende Gib und Nimm-Schränke bzw. -Tische:

- Gib und Nimm-Schrank beim Stadtteilzentrum „Die Villa“, Äußere Brucker Straße 49, 91052 Erlangen
- Gib und Nimm-Schrank im Kulturpunkt Bruck, Fröbelstraße 6, 91058 Erlangen
- Gib und Nimm-Tisch im Stadtteilzentrum „Die Scheune“ (donnerstags), Odenwaldallee 2, 91056 Erlangen



## TAUSCHZENTRALE DHB



### KONTAKT

 Nürnberger Straße 113 · 91052 Erlangen

 0 91 31 - 4 45 09

 [info@dhb-erlangen.de](mailto:info@dhb-erlangen.de)

 [www.dhb-erlangen.de](http://www.dhb-erlangen.de)

Der DHB verkauft Kleidung und vieles mehr für werdende Mütter, Babys, Kinder und Jugendliche. Gebrauchte oder nicht mehr benötigte Artikel können in der Tauschzentrale zum Verkauf abgegeben werden.

## SECOND-HAND-BASARE FÜR KINDERSACHEN

Auf der Internet-Seite des Kinderkulturbüros der Stadt Erlangen gibt es eine Übersicht über Second-Hand-Basare für Kindersachen in Erlangen und dem Landkreis Erlangen-Höchstadt. Veranstalter der Basare sind Kindergärten, Schulen oder städtische Einrichtungen.

 [www.kinderkulturbuero-erlangen.de/basare/](http://www.kinderkulturbuero-erlangen.de/basare/)

### TIPP

Weitere Flohmärkte und Basare finden regelmäßig u. a. im Rahmen von Stadtteilstesten, in den Bürgertreffs und im Kulturzentrum E-Werk statt.



## DIE SAUBERMACHER FACILITY



### KONTAKT



 Ahornweg 56 · 91058 Erlangen

 0 91 31 - 65 0 88

 [info@diesaubermacher.de](mailto:info@diesaubermacher.de)

 [www.diesaubermacher.de](http://www.diesaubermacher.de)

Die Reinigungspalette der Firma "Die Saubermacher Facility" erstreckt sich über alle anfallenden Reinigungsarbeiten in und um Ihr Gebäude. Dazu zählen für Privatkunden insbesondere Fensterreinigung, Teppich- und Teppichbodenreinigung, Fassaden- und Denkmalschutzreinigung sowie Sonderreinigungen (EDV-Hardware Reinigung, Dachrinnenreinigung etc). Außerdem bietet die Firma „Die Saubermacher“ auch Entrümlungen, Winterdienst, Gartenpflege und kleine Reparaturen an.

### ANGEBOTE MIT DEM ERLANGENPASS

Mit dem ErlangenPass erhalten Sie:




- 10% Nachlass auf den Bruttopreis für die Reinigung von Außenanlagen, Fenster-, Wintergarten- und Teppichbodenreinigung
- 10% Nachlass auf den Bruttopreis für Reparaturarbeiten und Hausmeisterdienste



## SOZIALKAUFHAUS






### KONTAKT

-  Alfred-Wegener-Straße 11 · 91052 Erlangen
-  0 91 31 - 92 00 45 00
-  [sozialkaufhaus@stadt.erlangen.de](mailto:sozialkaufhaus@stadt.erlangen.de)

Im Sozialkaufhaus des Erlanger Jobcenters können Sie schnell und günstig Möbel, Elektrogeräte und Hausrat erhalten.

## ERLANGER VERSCHENKBÖRSE

### KONTAKT





-  verantwortlich – Stadt Erlangen/ Amt für Umweltschutz und Energiefragen
-  0 91 31 - 86 29 39
-  [www.erlanger-verschenkbourse.de](http://www.erlanger-verschenkbourse.de)

Auf dieser Internetplattform finden Sie Angebote, die zum Verschenken oder Tauschen angeboten werden. Getauscht werden darf auch gegen Spenden zugunsten einer vom Anbieter vorgeschlagenen gemeinnützigen Hilfsorganisation. Die Nutzung des Online-Angebotes ist kostenlos.

## SCHULMATERIAL-LAGER DES CARITASVERBANDES



### KONTAKT

-  Mozartstraße 29 · 91052 Erlangen
-  0 91 31 - 8 85 60
-  [info@caritas-erlangen.de](mailto:info@caritas-erlangen.de)
-  [www.caritas-erlangen.de](http://www.caritas-erlangen.de)

Damit der Schulanfang sowie der Schulalltag nicht zur Belastung wird, gibt es das Schulmaterial-Lager des Caritasverbandes. Hier erhalten Familien mit ErlangenPass ganzjährig kostenlos Blöcke, Stifte, Lineale und weiteres Material.

# RECHT UND FINANZEN



## Recht und Finanzen – Wissen ist Geld

Erfahren Sie hier, wie Sie Geld sparen können und welche Möglichkeiten Sie haben, um zu Ihrem Recht zu kommen!

# ERLANGER MIETERINNEN- UND MIETERVEREIN



Foto: Erlanger Mieterinnen- und Mieterverein

## KONTAKT



📍 Möhrendorfer Straße 1 c · 91056 Erlangen

☎️ 0 91 31 - 4 32 26 · Mo – Fr 11:00 – 14:00 Uhr

✉️ kontakt@mieterverein-erlangen.de



[www.mieterverein-erlangen.de](http://www.mieterverein-erlangen.de)

Der Erlanger Mieterinnen- und Mieterverein steht seit 1988 den Bürgern und Bürgerinnen dieser Stadt in Mietangelegenheiten tatkräftig zur Seite. Der Verein tritt für eine mieter\*innenfreundliche Politik in der Stadt ein und alle Mitglieder sind eingeladen aktiv die Vereinsarbeit mitzugestalten.

## ANGEBOTE MIT DEM ERLANGENPASS

EP%

Mit dem ErlangenPass ist der jährliche Mitgliedsbeitrag von 48 Euro auf 30 Euro reduziert.

## WEITERE ERMÄSSIGUNGEN



- für Schüler\*innen
- für Auszubildende
- für Studierende
- für Empfänger\*innen von Bürgergeld
- für Empfänger\*innen von Grundsicherungsleistungen
- für Bundesfreiwilligendienstleistende
- für Rentner\*innen

## TIPP

Immer dienstags berät der Verein Mitglieder im E-Werk kostenfrei zu Mietfragen.

Der Erlanger Mieterinnen- und Mieterverein ist seit vielen Jahren auf Stadtteilstesten sowie am ersten Mai mit einem Infostand vertreten. Auf der Website des Vereins können Sie sich hilfreiche Broschüren herunterladen: [www.mieterverein-erlangen.de/service/tipps.html](http://www.mieterverein-erlangen.de/service/tipps.html)

# STADT- UND KREISSPARKASSE ERLANGEN HÖCHSTADT HERZOGENAURACH



## KONTAKT



[www.sparkasse-erlangen.de](http://www.sparkasse-erlangen.de)



Stadt- und Kreissparkasse  
Erlangen-Höchstadt-Herzogenaurach

## ANGEBOTE MIT DEM ERLANGENPASS

EP%

- Ermäßigung der Kontoführungsgebühr bei der Stadt- und Kreissparkasse Erlangen-Höchstadt-Herzogenaurach

## WEITERE ERMÄSSIGUNGEN



- Diese Ermäßigung erhalten auch Personen, die im Landkreis Erlangen-Höchstadt wohnen und Sozialleistungen erhalten, die für den Besitz des ErlangenPasses maßgeblich sind oder wenn ein entsprechender Freiwilligendienst geleistet wird.

Die Sparkasse überprüft die Berechtigung regelmäßig.

## TIPP

### Knax-Klub für Kinder

Die Mitgliedschaft ist kostenfrei und bietet zahlreiche Vorteile.

Knax-Klub-Mitglieder erhalten regelmäßig ein neues KNAX-Heft, können bei vielen Aktionen mitmachen und an tollen Veranstaltungen teilnehmen!

Alles was der KNAX-Klub sonst noch bietet:



[www.knax.de](http://www.knax.de)



## BEFREIUNG VOM RUNDFUNKBEITRAG

### KONTAKT

 0 18 06 - 999 555 10

 [www.rundfunkbeitrag.de](http://www.rundfunkbeitrag.de)

Wenn Sie bestimmte Sozialleistungen erhalten, können Sie sich von der Rundfunkbeitragspflicht befreien lassen. Empfänger\*innen von Arbeitslosengeld I, Wohngeld oder Übergangsgeld haben keinen Anspruch auf eine Befreiung.

## FREIES WLAN-NETZ ERLANGEN



### KONTAKT

 Stadt Erlangen / Amt für Digitalisierung und Informationstechnik

 0 91 31 - 86 16 73

 [digitalisierung@stadt.erlangen.de](mailto:digitalisierung@stadt.erlangen.de)

 [www.erlangen.info/freifunkfranken](http://www.erlangen.info/freifunkfranken)

In der Erlanger Innenstadt können Sie auf vielen öffentlichen Flächen das WLAN kostenfrei nutzen. Einen Hinweis darauf geben die WLAN-ZONEN-Schilder. Das WLAN an den Routerstandorten steht Ihnen als Nutzer direkt und ohne umständliches Einloggen zur Verfügung.

# MOBILITÄT



## **Mobilität – bedeutet Flexibilität und ermöglicht Teilhabe**

Nutzen Sie die Möglichkeit günstig Bus zu fahren oder alternative Angebote zum eigenen Auto auszuprobieren. Wir zeigen Ihnen wie Sie mit wenig Geld mobil sein können!



# DEUTSCHLANDTICKET UND BUSFAHRKARTEN FÜR DEN ÖFFENTLICHEN STADTVERKEHR



## KONTAKT





-  Kundenbüro, Goethestraße 21 a · 91054 Erlangen
-  0 91 31 - 8 23 40 00 (Mo-Do 8 - 18 Uhr, Fr 8 - 13 Uhr)
-  [stadtverkehr@estw.de](mailto:stadtverkehr@estw.de)
-  [www.estw.de/stadtverkehr](http://www.estw.de/stadtverkehr)



Foto: Daniel von Stephani



## ANGEBOTE MIT DEM ERLANGENPASS

Mit dem ErlangenPass erhalten Sie 50 % Ermäßigung auf folgende Tickets:

- Jahresabo
- 6-Monats-Abo
- 3-Monats-Abo
- 9-Uhr-Jahresabo
- Solo 31
- 4-Streifenkarten (Erwachsene, Kinder)

Mit dem ErlangenPass ist das Deutschlandticket auf 19 Euro ermäßigt. Für weitere Fragen wenden Sie sich bitte an das Kundenbüro der Erlanger Stadtwerke.

Bitte beachten Sie:

Die ermäßigten Fahrkarten können Sie nur im Kundenbüro (Mo-Fr von 9 - 18 Uhr) kaufen. Für Abos ist eine elektronische Karte erforderlich, für die Monatskarte Solo 31 ein Verbundpass. Bitte beantragen Sie



## WEITERE ERMÄSSIGUNGEN

- für Kinder
- für Auszubildende
- für Schüler\*innen
- für Studierende
- für Schwerbehinderte (nur mit Merkzeichen G, aG, H oder Gl im Ausweis). Die Ausgabe der Wertmarke erfolgt über das Zentrum Bayern Familie und Soziales.



## FAHRRAD MEIER



### KONTAKT

 Naturbadstraße 1 · 91056 Erlangen

 0 91 35 - 79 94 08

 fahrrad.meier@hotmail.de

 [www.fahrrad-meier-erlangen.de](http://www.fahrrad-meier-erlangen.de)



Foto: Marco Meier

EP%

Bei Fahrrad Meier können Sie neue und gebrauchte Fahrräder kaufen sowie Fahrräder leihen. Neben persönlicher Kaufberatung bietet Fahrrad Meier auch einen umfassenden Service, z. B. Inzahlungnahme von gebrauchten Fahrrädern, Reparaturen, Kundendienst, Sicherheitscheck, Verkauf von Ersatzteilen und Zubehör etc. Fahrrad Meier ist zertifizierter E-Bike Fachhändler.

### ANGEBOTE MIT DEM ERLANGENPASS

Mit ErlangenPass erhalten Sie:

- einen kostenlosen Sicherheitscheck bei allen Fahrrädern
- Aktionskundendienst mit Schaltung und Bremsen einstellen – Reifen/Luft, Licht und Schrauben-Check für 48 statt für 56 Euro
- 10 % Rabatt auf gebrauchte Fahrräder, E-Bikes und Ersatzteile - gebrauchte Räder mit Garantie bereits ab 80 Euro

## MITFAHRZENTRALE



### KONTAKT

 Schuhstraße 40 · 91052 Erlangen

 0 91 31 - 86 26 32

 [www.erlangen.mifaz.de](http://www.erlangen.mifaz.de)

Die Mitfahrzentrale MiFaZ ist eine Online-Plattform für Pendler und vermittelt auch längere Einzelfahrten. Die Nutzung des Online-Angebotes ist kostenfrei.

## ZWEIRAD-CENTER STADLER

### KONTAKT

 Gründlacherstr. 248 · 90765 Fürth

 09 11 - 93 03 50

 fuerth@zweirad-stadler.de

 [www.shop.zweirad-stadler.de](http://www.shop.zweirad-stadler.de)



Foto: Zweirad-Center Stadler

Auf einer riesigen Verkaufsfläche mit eigener E-Bike-Abteilung finden Sie im Zweirad-Center Stadler die ganze Welt der Fahrräder inklusive Fahrradzubehör sowie Fahrradbekleidung im Stile einer permanenten Fahrradmesse geboten.

Eine professionelle Montage- und Reparaturabteilung bietet Ihnen einen außergewöhnlichen Service in der deutschen Fahrradbranche: Sie können alle Räder sämtlicher Marken, egal wo sie gekauft wurden, zur Wartung und Reparatur vorbeibringen.

### ANGEBOTE MIT DEM ERLANGENPASS

Mit dem ErlangenPass erhalten Sie auf Heimспортgeräte, Fahrräder, Fahrradzubehör, Fahrrad- und Outdoorbekleidung:

- 10 % Rabatt auf reguläre Ware
- 5 % Rabatt auf Angebotsware.

Werkstatt-Leistungen, Zeitschriften und Bücher, Shimano-, Campagnolo-, SRAM- Selle Italia-Teile, E-Shop-Preis sowie Kinderanhänger, extra gekennzeichnete Artikel und Tiefstpreise sind von dieser Regelung ausgenommen! Eine Addition von Rabatten bei evtl. anderen Aktionen ist ebenfalls nicht möglich.

EP%



## CARSHARING-VEREIN ERLANGEN



### KONTAKT



Am Tennenbach 6 · 91054 Buckenhof



[info@CarSharing-Erlangen.de](mailto:info@CarSharing-Erlangen.de)



[www.carsharing-erlangen.de](http://www.carsharing-erlangen.de)

Der Carsharing-Verein Erlangen (CSE) bringt die Verkehrswende voran und bietet Ihnen die ideale und preisgünstige Ergänzung zum Zufußgehen, Radfahren und zur Nutzung des öffentlichen Nahverkehrs. Gerade zum Transportieren von schweren Lasten oder bei Fahrtzielen, die schwer mit dem öffentlichen Nahverkehr zu erreichen sind, benötigt man ab und zu ein Fahrzeug, vielleicht sogar einen kleinen Anhänger. Warum sollte man für diesen Bedarf ein eigenes Fahrzeug anschaffen, das häufig steht und einen Parkplatz braucht? CSE bietet seit 2010 Fahrzeuge in Erlangen an. Die Angebotspalette reicht vom Kleinwagen über einen Hybrid-Kombi bis zu einem 9-Sitzer-Bus. Für die Nutzung bezahlen Sie einen fahrzeug- und streckenabhängigen Stunden- und Kilometerpreis.

### ANGEBOTE MIT DEM ERLANGENPASS




Bei Mitgliedschaft erhalten Sie bei Vorlage des ErlangenPasses 50 % Ermäßigung auf Mitgliedsbeitrag und Einlage bzw. Kautions.

EP%

## FAHRRADWERKSTATT E-WERK



### KONTAKT

-  Fuchsenwiese 1 · 91054 Erlangen
-  0 91 31 - 80 05 47 (nur zu den Öffnungszeiten)
-  [fahrradwerkstatt@franken-online.de](mailto:fahrradwerkstatt@franken-online.de)
-  [fahrradwerkstatt@e-werk.de](mailto:fahrradwerkstatt@e-werk.de)
-  [www.e-werk.de/mitmachen-initiativen-ehrenamt/fahrradwerkstatt](http://www.e-werk.de/mitmachen-initiativen-ehrenamt/fahrradwerkstatt)

Probleme mit dem Fahrrad und kein Werkzeug oder keinen Platz zum Reparieren? Die Fahrradwerkstatt unterstützt Sie bei der Eigenreparatur. Das heißt, Sie machen alles selber, erhalten jedoch Werkzeuge, Material und Anleitung.

## AUSLEIHE ELEKTRISCHER TRANSPORTRÄDER



### KONTAKT

-  Werner-von-Siemens-Str. 61, Zi. 405  
91052 Erlangen
-  0 91 31 - 86 26 32
-  [radverkehr@stadt.erlangen.de](mailto:radverkehr@stadt.erlangen.de)
-  <https://transportrad-buchen.erlangen.de>

Die Stadt Erlangen stellt kostenfrei Transporträder mit Elektroantrieb (Pedelects, also Fahrräder im Sinne der StVO, zulassungs- und führerscheinfrei) an verschiedenen Standorten im Stadtgebiet zur Verfügung. Diese Räder können Sie für maximal vier aufeinander folgende Tage ausleihen.

## FAHRRADVERSTEIGERUNGEN DES ERLANGER JOBCENTERS



### KONTAKT

-  Alfred-Wegener-Straße 11 · 91052 Erlangen
-  0 91 31 - 92 00 55 56
-  [fundfahrrad@stadt.erlangen.de](mailto:fundfahrrad@stadt.erlangen.de)
-  [www.hergricht.de](http://www.hergricht.de)

Mehrmals im Jahr finden Versteigerungen statt. Die jeweils aktuellen Versteigerungs- und Besichtigungstermine erfahren Sie direkt im Erlanger Jobcenter bzw. im Café Hergricht unter den angegebenen Kontaktdaten.



## ERLANGEN STEIGT AUF - EIN FAHRRAD FÜR JEDES KIND



### KONTAKT

📍 Werner-von-Siemens-Straße 61 · 91052 Erlangen

☎️ 0 91 31 - 86 26 32

✉️ kinderfahrrad@stadt.erlangen.de

🌐 [erlangen.de/erlangensteigtauf](http://erlangen.de/erlangensteigtauf)



Foto: Stadt Erlangen

Die Stadt Erlangen hat in Zusammenarbeit mit dem Fahrradprojekt des Erlanger Jobcenters die Aktion „Erlangen steigt auf“ ins Leben gerufen. Jedes Kind mit ErlangenPass soll ein Fahrrad bekommen! Gespendete Fahrräder werden von den Mitarbeiter\*innen des Fahrradprojekts gemäß der Straßenverkehrsordnung aufbereitet und an Kinder mit ErlangenPass übergeben. Ziel dieser Aktion ist die Förderung der Mobilitätswende als großer Beitrag zum Klimaschutz.

### ANGEBOTE MIT DEM ERLANGENPASS

Kinder mit ErlangenPass, die sich aktuell in der 4. Klasse befinden, sowie alle höherklassigen Kinder, die in den vergangenen zwei Jahren ihre Fahrradprüfung erfolgreich absolviert haben, können gegen eine Gebühr von 20 EUR ein aufbereitetes Fahrrad mit neuem Helm und Schloss erwerben.

Nähere Informationen unter [erlangen.de/erlangensteigtauf](http://erlangen.de/erlangensteigtauf).

EP%

# FÖRDERPROGRAMM LASTENFAHRRÄDER UND FAHRRADANHÄNGER



## KONTAKT

📍 Werner-von-Siemens-Straße 61 · 91052 Erlangen

☎️ 0 91 31 - 86 26 32

✉️ [radverkehr@stadt.erlangen.de](mailto:radverkehr@stadt.erlangen.de)

🌐 [erlangen.de/lastenradfoerderung](https://erlangen.de/lastenradfoerderung)



Foto: Stadt Erlangen

Seit April 2022 fördert die Stadt Erlangen durch die Bezuschussung des Kaufs von Lastenfahrrädern, Lastenpedelecs, Fahrradanhängern, Fahrradlastenanhängern und Therapierädern umweltfreundliche Mobilität und leistet damit einen wichtigen Beitrag für den Umwelt- und Naturschutz in Erlangen. Die Stadt Erlangen hat zudem zum Ziel, im Rahmen der Maßnahmen für Klimaschutz und Inklusion, umweltfreundliche Mobilität zu fördern. Fahrräder sollen so als alltägliches urbanes Transportmittel etabliert und der Radverkehrsanteil erhöht werden. Des Weiteren haben Sie die Möglichkeit, über die Stadt Erlangen kostenfrei Transporträder mit Elektroantrieb auszuleihen. Bitte beachten Sie hierzu den Eintrag auf Seite 149.

## ANGEBOTE MIT DEM ERLANGENPASS

Menschen mit ErlangenPass und Wohnsitz in Erlangen erhalten bei Anschaffung eines Lastenfahrrads, Lastenpedelecs, Fahrradanhängers oder Schwerlastenanhängers einen Förderzuschuss von 60 % auf den Nettopreis. Nähere Informationen erhalten Sie über den/die Radbeauftragte(n) der Stadt Erlangen.

EP%

# FREIZEIT UND FERIEN



## Freizeit und Ferien – mit wenig Geld attraktiv gestalten

Entdecken Sie günstige Angebote der Freizeitgestaltung und erleben Sie mit Ihren Kindern tolle Abenteuer. Viele Akteure unterstützen auch finanziell, damit alle Kinder in Ferien und Freizeit ihren Spaß haben dürfen!



# PFADFINDER STAMM ASGARD ERLANGEN



## KONTAKT

 Sophienstraße 81 · 91052 Erlangen

 0 91 31 - 2 94 94

 herbert@bdp-asgard.de

 [www.bdp-asgard.de](http://www.bdp-asgard.de)

Der Stamm Asgard Erlangen e.V. gehört zum Bund der Pfadfinderinnen und Pfadfinder (BdP). Als Pfadfinderbewegung versucht er Kindern und Jugendlichen durch Spiel und Spaß eine ganzheitliche Charakterbildung zu ermöglichen. Seine Leiter\*innen arbeiten ehrenamtlich, sind keine Sozialpädagog\*innen und betreuen ihre Gruppen nach dem Motto „Jugend leitet Jugend,“. Das Grundwissen von Gruppenleitung erhalten die Leiter\*innen durch die Ausbildungskurse des BdP.

Seit 2005 bietet der Stamm Asgard außerdem auf seinem Grundstück in der Kurt-Schumacher-Straße 13b in Erlangen in den Sommerferien die Betreuung von Kindern und Jugendlichen im Alter von 8 bis 15 Jahren an. Vier bis sechs ausgebildete und in der Jugendarbeit erfahrene Jugendgruppenleiter\*innen betreuen die Kinder und Jugendlichen. Die Schwerpunkte sind: Naturerlebnistage im Wald und auf der Sandachse, Sport, Spiel und Spaß mit Freund\*innen, handwerkliche und musische Aktivitäten. Es wird gebastelt, gespielt, gekocht, gegrillt, gemalt und gefilzt - außerdem gibt es Stockbrot über dem Feuer, Radtouren, Freiluftkino und vieles mehr.

EP%

## ANGEBOTE MIT DEM ERLANGENPASS

Der Mitgliedsbeitrag bei den Pfadfindern im Stamm Asgard Erlangen e.V. beträgt mit dem ErlangenPass 64 anstatt 84 Euro pro Jahr. Die Woche Ferienbetreuung pro Kind kostet 25 Euro zzgl. 10 Euro Essensgeld.



## AUSFLÜGE DES SENIORENAMTES STADT ERLANGEN-SENIORENAMT

### KONTAKT



 Rathausplatz 1 · 91052 Erlangen

 0 91 31 - 86 29 06

 [seniorenamt@stadt.erlangen.de](mailto:seniorenamt@stadt.erlangen.de)

 [www.erlangen.de/senioren](http://www.erlangen.de/senioren)



Foto: Monika Hirsch

Nach dem Austritt aus dem Berufsleben kann man die neu gewonnene Freizeit z. B. zum Reisen nutzen. Das Seniorenamt bietet Ihnen im Rahmen seines Jahresprogramms eine Vielzahl von Tagesausflügen an - auch Aktivitäten, wie beispielsweise verschiedene Sportveranstaltungen, Tanzen, Singen, Karteln, Hobby-Werkstatt für Holzarbeiten und vieles mehr. Ziel ist es, durch gemeinsame Aktivitäten neue Kontakte aufzubauen.

### ANGEBOTE MIT DEM ERLANGENPASS

Mit dem ErlangenPass erhalten Sie ca. 50 % Ermäßigung bei allen Tagesfahrten.



### TIPP

Das Seniorenamt bietet weitere Veranstaltungen, wie beispielsweise „Senioren auf dem Berg“ und Seniorentage (2-jährig stattfindend) an. Am Seniorentag sind mit dem ErlangenPass Vergünstigungen möglich.

## FAHRRADTOUREN DES ADFC ERLANGEN



### KONTAKT



 Luitpoldstraße 81 · 91052 Erlangen

 0 91 31 - 20 96 73

 kontakt@adfc-erlangen.de

 <https://erlangen.adfc.de>

Radfahren in der Gruppe macht mehr Spaß als alleine. Die sowohl sportlichen als auch familienfreundlichen Touren des ADFC Erlangen starten im April jeden Jahres und dauern bis in den Herbst. Gefahren wird nicht nur im Umland von Erlangen, sondern auch einmal weiter weg. Mitfahren können auch Nichtmitglieder. Eine Übersicht aller Tages- und Mehrtagesradtouren finden Sie im jährlichen Radtourenprogramm.

### ANGEBOTE MIT DEM ERLANGENPASS

Mit dem ErlangenPass ist eine kostenlose Teilnahme an Radtouren möglich.

Hinweis: Evtl. anfallende zusätzliche Kosten, z. B. für Bahnfahrten, Unterbringung bei mehrtägigen Radtouren etc. müssen von den Teilnehmer\*innen selbst getragen werden.

Bitte beachten Sie die Hinweise im Erlanger Radtourenprogramm.

EP%



## ERLANGEN LIKE ON ICE



### KONTAKT

-  Veranstaltungsort:  
 Marktplatz · 91054 Erlangen  
 0 91 31 - 8 95 10  
 [city-management@etm-er.de](mailto:city-management@etm-er.de)  
 [www.erlangen.info](http://www.erlangen.info)



Foto: ETM – Anne Zarncke

Im Gegensatz zu einer herkömmlichen Eisfläche wie in den Vorjahren setzt das City-Management seit 2022 auf eine Kunststoffalternative des Anbieters LIKE-ICE-Science GmbH. Damit soll trotz der Energiekrise allen Kindern und Jugendlichen ein Winterspaß ermöglicht werden. Die Fläche besteht aus speziellen, patentierten Kunststoffplatten. Auf diesen kann man technisch genauso wie auf einer Echeisfläche seine Bahnen ziehen. Hotspot für das Eislaufvergnügen ist der Platz vor dem historischen Palais Stutterheim. Für alle, die keine eigenen Schlittschuhe besitzen, wird auch gegen eine kleine Gebühr ein Verleih angeboten.

### ANGEBOTE MIT DEM ERLANGENPASS

EP%

Mit dem ErlangenPass sind der Eintritt und das Schleifen eigener Schlittschuhe kostenlos.

### WEITERE ERMÄSSIGUNGEN



- für Kinder
- für Jugendliche

## LEINEN LOS – BOOTS- UND SUP-VERLEIH DECHSENDORFER WEIHER



### KONTAKT

-  Dechsendorfer Weiher:  
Campingstraße 76 · 91056 Erlangen
-  0 92 42 - 7 40 93 00
-  [info@leinen-los.de](mailto:info@leinen-los.de)
-  [www.leinen-los.de](http://www.leinen-los.de)

Ganz in der Nähe der Stadt Erlangen im Naherholungsgebiet Dechsendorfer Weiher können Sie bei „Leinen los“ Ruder- und Tretboote leihen, um auf dem Dechsendorfer Weiher ein paar gemütliche Runden zu drehen. Stand UP Paddling bietet eine weitere Möglichkeit sich mit seiner Umgebung in Einklang zu bringen und zu entspannen.

### ANGEBOTE MIT DEM ERLANGENPASS


Mit dem ErlangenPass erhalten Sie 10% Ermäßigung.





## HOFFEST UND LANDWEIHNACHT IM LANDGUT SCHLOSS HEMHOFEN

### KONTAKT

 Hauptstr. 14 · 91334 Hemhofen

 0 91 95 - 6 98 03 83

 [info@schloss-hemhofen.de](mailto:info@schloss-hemhofen.de)

 [www.schloss-hemhofen.de](http://www.schloss-hemhofen.de)



Das Landgut Schloss Hemhofen liegt nordwestlich von Erlangen.

Der ökologisch bewirtschaftete Betrieb bietet eine sehr große Bandbreite an landwirtschaftlichen Erzeugnissen, die über die „abokiste“ und im Biofachhandel erhältlich sind ([www.abokiste.de](http://www.abokiste.de)). Jedes Jahr im Herbst lädt das Schloss Hemhofen zu einem Hoffest mit leckerem Essen und Trinken, tollem Kinderprogramm und Informationen zum ökologischen Landbau und der abokiste ein. Ein weiterer Höhepunkt ist die wildromantische Landweihnacht. Dieser Weihnachtsmarkt für Groß und Klein findet immer am zweiten Adventswochenende statt.

### ANGEBOTE MIT DEM ERLANGENPASS

EP%

Mit dem ErlangenPass ist beim Hoffest und der Landweihnacht der Eintritt frei.

### WEITERE ERMÄSSIGUNGEN

- für Kinder bis 14 Jahre (freier Eintritt)



# FERNWEH FESTIVAL

## KONTAKT

 [info@fernwehfestival.com](mailto:info@fernwehfestival.com)

 [www.fernwehfestival.com](http://www.fernwehfestival.com)



Foto: Fernweh Festival

Mit 19 Multivisionsshows, 12 Seminaren und einer Outdoor-, Reise- & Fotomesse mit 60 Ausstellern auf 2.000 qm ist das Fernweh Festival eines der größten Festivals dieser Art in Deutschland. Im Redoutensaal und der Heinrich-Lades-Halle genießen Sie spektakuläre Bilder und können auf gigantischer Leinwand unglaubliche Abenteuer bestaunen. Ein großes Rahmenprogramm rundet das Festival ab.

Besuchen Sie auch die Vortragsreihe Fernweh Spezial um virtuell mit Referent\*innen des Fernweh Festivals auf Reisen zu gehen!

### ANGEBOTE MIT DEM ERLANGENPASS

EP%

Mit dem ErlangenPass erhalten Sie den ermäßigten Eintrittspreis (ca. 20 %). Es erfolgt keine weitere Ermäßigung für Kinder, Schüler\*innen und Studierende. Die Ermäßigung gilt für Vorträge und das Fernwehfestival.


### WEITERE ERMÄSSIGUNGEN




- für Kinder
- für Schüler\*innen
- für Studierende
- für Personen mit gültigem Jahresabo der VGN
- für Begleitpersonen von Rollstuhlfahrer\*innen kostenfrei

## KINDERGRUPPE – BUND NATURSCHUTZ

### KONTAKT

 Treffpunkt Röthelheimpark  
Schenkstraße 111 · 91052 Erlangen

Weitere Infos und Anmeldung:

 0 91 31 - 9 23 14 97

 erlangen@bund-naturschutz.de

 [www.erlangen.bund-naturschutz.de](http://www.erlangen.bund-naturschutz.de)



Foto: Stadt Erlangen

In der Kindergruppe des BUND Naturschutz können Kinder von 6 – 12 Jahren gemeinsam die Natur erleben und entdecken, Tiere beobachten, die Jahreszeiten spüren, kreativ sein und spielen, basteln, bauen – kurz, einfach draußen unterwegs sein und viel Spaß haben!

Treffpunkt ist immer donnerstags von 15:00 – 17:00 Uhr (außer Schulferien) im Treffpunkt Röthelheimpark.

### ANGEBOTE MIT DEM ERLANGENPASS

Mit dem ErlangenPass ist die Teilnahme an der Kindergruppe kostenlos.

EP%



# UMWELTSTATION JUGENDFARM



## KONTAKT

 Spardorfer Straße 82 · 91054 Erlangen

 0 91 31 - 2 13 65

 [info@jugendfarm-er.de](mailto:info@jugendfarm-er.de)

 [www.jugendfarm-er.de](http://www.jugendfarm-er.de)



Die Umweltstation Jugendfarm ist eine grüne Insel zum Begegnen, Lernen und Ausprobieren, ein sinnstiftender Ort für viele unterschiedliche Bedürfnisse.

Auf dem weitläufigen Gelände finden Sie Tiergehege, Reitplätze, Gartenflächen, ein Biotop, Feuerstellen, Bauspielbereich, Klettereinrichtungen, Hütten, Café und vieles mehr. Die Jugendfarm ist idyllisch im stadtnahen „Meilwald“ gelegen.

## ANGEBOTE MIT DEM ERLANGENPASS

EP%

Mit dem ErlangenPass erhalten Sie:

- 50 % Ermäßigung für Ferienbetreuung
- 50 % Ermäßigung auf den Jahresversicherungsbeitrag

## WEITERE ERMÄSSIGUNGEN



- für Mitglieder (Ferienbetreuung ist ermäßigt)
- für Familien (bei Familienmitgliedschaft sind weitere Ermäßigungen bei Ferienbetreuung und Kursen möglich)

## TIPP

Während der allgemeinen Öffnungszeiten steht jedem das Gelände für einen spontanen Besuch bzw. Rundgang auf eigene Faust offen.



## CVJM ERLANGEN

### KONTAKT



 Südliche Stadtmauerstraße 21 · 91054 Erlangen

 0 91 31 - 2 18 27

 buero@cvjm-erlangen.de

 [www.cvjm-erlangen.de](http://www.cvjm-erlangen.de)



Foto: CVJM Erlangen

Das Angebot des Christlichen Vereins Junger Menschen (CVJM) richtet sich vor allem an Kinder und Jugendliche ab 8 Jahren, ist aber grundsätzlich für alle Altersgruppen offen. Neben regelmäßigen Gruppenstunden finden in den Ferien Freizeiten bzw. Zeltlager statt, die durch ihre phantasievolle Gestaltung jede Menge Spiel und Spaß bieten und dabei auch die Werte des christlichen Glaubens altersgerecht vermitteln.

### ANGEBOTE MIT DEM ERLANGENPASS

Mit dem ErlangenPass gilt der ermäßigte Freizeitpreis.

EP%

### TIPP

Alle Gruppenangebote des CVJM Erlangen sind kostenlos.


Dazu gehören die wöchentlichen „Jungscharen“ in verschiedenen Stadtteilen Erlangens, sowie die Jugendgruppen und Erwachsenenangebote.

# ERLANGER BÜNDNIS FÜR FAMILIEN



## KONTAKT



 Rathausplatz 1 · 91052 Erlangen

 0 91 31 - 86 16 86

 familienbuendnis@stadt.erlangen.de

 [www.erlanger-familienbuendnis.de](http://www.erlanger-familienbuendnis.de)

Das Erlanger Bündnis für Familien bietet ein vielfältiges Ferienbetreuungsprogramm für Schulkinder mit unterschiedlichen Schwerpunkten, so dass für jedes Kind ein zu seinen Interessen passendes Angebot dabei ist. Die Angebote bieten eine ganztägige Betreuung und können wochenweise direkt beim Anbieter gebucht werden. Die Ferienbetreuungsorte sind über das Stadtgebiet Erlangen verteilt. Es gibt für alle Ferienzeiten Ferienbetreuung.

### ANGEBOTE MIT DEM ERLANGENPASS



Bei vielen der Ferienbetreuungsangebote gibt es Ermäßigungen mit dem ErlangenPass. Infos zu den genauen Preisen finden Sie direkt bei den Angeboten.

### WEITERE ERMÄSSIGUNGEN



Familien mit wenig Einkommen, die nicht im Besitz des ErlangenPass sind, erhalten bei verschiedenen Angeboten ebenfalls Ermäßigungen. Weitere Infos finden Sie direkt bei den Angeboten.

# ZIRKUS SJORI STADTJUGENDRING ERLANGEN

## KONTAKT

📍 Michael-Vogel-Straße 1e · 91052 Erlangen

☎️ 0 91 31 - 2 26 28

✉️ info@sjr-erlangen.de

🌐 [www.sjr-erlangen.de](http://www.sjr-erlangen.de)



Foto: SJR Erlangen

Der Stadtjugendring Erlangen bietet unter anderem Bildungsangebote für Jugendleiter\*innen und Freizeitangebote für Kinder und Jugendliche wie beispielsweise das integrative Zirkuszeltlager Zirkus SJoRi an. Der Zirkus richtet sich an Kinder und Jugendliche ab 9 Jahren. Er findet in der ersten Woche der bayerischen Sommerferien als Zeltlager im Stadtgebiet Erlangens statt. Während der Woche wird eine Zirkusshow trainiert, die am Freitag und Samstag dem Publikum im Zirkuszelt präsentiert wird. An dem Angebot können Kinder und Jugendliche mit und ohne Behinderung teilnehmen.

## ANGEBOTE MIT DEM ERLANGENPASS

Mit dem ErlangenPass reduzieren sich die Gesamtkosten für das integrative Zirkuszeltlager von 250 auf 25 Euro!

EP%

## TIPP

Weitere Informationen zum Stadtjugendring Erlangen und dessen Angeboten finden Sie auf Seite 170.

## KINDERSCHUTZBUND ERLANGEN



### KONTAKT

- Strümpellstraße 10 · 91052 Erlangen
- 0 91 31 - 20 91 00
- DKSBErlangen@web.de
- [www.kinderschutzbund-erlangen.de](http://www.kinderschutzbund-erlangen.de)

Der Deutsche Kinderschutzbund bietet eine Ferienbetreuung an, die allen Kindern offensteht, deren Eltern arbeiten müssen.

### ANGEBOTE MIT DEM ERLANGENPASS

EP%

Ermäßigung des Ferienbetreuungsbeitrages um 50 % – Kosten für Mittagessen sind zusätzlich zu entrichten.

### WEITERE ERMÄSSIGUNGEN



Im Einzelfall ist unter Umständen eine Ermäßigung auf Antrag möglich.

## AUSLEIHEN VON SPIELGERÄTEN - SPIELE-POOL



### KONTAKT

- Fahrstraße 18 · 91054 Erlangen
- [spielepool@stadt.erlangen.de](mailto:spielepool@stadt.erlangen.de)
- [www.erlangen.de/spiele-pool](http://www.erlangen.de/spiele-pool)

Die im Spiele-Pool-Katalog aufgeführten Spiele können kostenlos im Amt für Sport und Gesundheitsförderung ausgeliehen werden. Die Ausleihe erfolgt in erster Linie an Sportvereine oder sonstige Organisationen der Stadt Erlangen und des Landkreises Erlangen-Höchstadt, aber auch für private Feste. Es empfiehlt sich, die Spielgeräte per Fax (091 31 - 86-25 87) oder Mail reservieren zu lassen.



## LANDESBUND FÜR VOGELSCHUTZ IN BAYERN



### KONTAKT



 Karl-Zucker-Straße 2 · 91052 Erlangen

 0 91 31 - 9 79 74 11

 erlangen@lbv.de

 [www.nuernberg.lbv.de/kg-erlangen-hoehstadt](http://www.nuernberg.lbv.de/kg-erlangen-hoehstadt)

Wenn Sie sich für die Natur begeistern und/oder etwas für sie tun möchten, sind Sie beim Landesbund für Vogelschutz in Bayern genau richtig. Hier können Sie mit Gleichgesinnten Erfahrungen und Beobachtungen austauschen, auf Exkursionen Neues kennen lernen, in Arbeitskreisen wie Nistkastenbau, Biotoppflege und Öffentlichkeitsarbeit mitmachen und gemeinsam etwas bewegen. Das Gebiet der Erlanger Kreisgruppe umfasst das Stadtgebiet von Erlangen und den Landkreis Erlangen-Höchstadt. Eine große Besonderheit in dieser Region sind die vielen hundert Teiche im Einzugsbereich der Aisch. Aber auch im Stadtgebiet und der unmittelbaren Umgebung von Erlangen gibt es zahlreiche Möglichkeiten zur Naturbeobachtung. Der LBV bietet Ihnen viele Optionen, sich mit Ihren Interessen und Fähigkeiten für die Natur zu engagieren. Schauen Sie doch mal bei einer der nächsten Veranstaltungen vorbei, vielleicht schon gleich beim nächsten Monatstreffen.

### ANGEBOTE MIT DEM ERLANGENPASS



Mit dem ErlangenPass erhalten Sie 50 % Ermäßigung auf den Mitgliedsbeitrag.

### WEITERE ERMÄSSIGUNGEN



- für Rentner\*innen
- für Auszubildende

### TIPP

Die Veranstaltungen des Landesbundes für Vogelschutz in Bayern sind überwiegend kostenlos.

# NATURERLEBNISWOCHEN PLANET A-CAMP



## KONTAKT

-  Fröbelstraße 6 · 91058 Erlangen
-  0 91 31 - 86 29 34
-  [umweltbildung@stadt.erlangen.de](mailto:umweltbildung@stadt.erlangen.de)
-  [www.erlangen.de/umweltbildung](http://www.erlangen.de/umweltbildung)



Die NaturERlebniswochen des Amts für Umweltschutz und Energiefragen der Stadt Erlangen in Kooperation mit dem Kulturpunkt Bruck bieten eine Woche Spaß in und mit der Natur in den Pfingst- und Sommerferien. Die Kinder erwarten wechselnde naturbezogene Aktivitäten im Garten, am Weiher, im Wald und vielem mehr. In Spielen und Kreativworkshops ist Zeit für Gemeinschaftserlebnisse, Fantasie und Geschicklichkeit. Zusammen mit zwei erfahrenen Umweltpädagog\*innen und externen Fachleuten machen die Kinder aber auch Naturerfahrungen, lernen Tiere kennen und erproben Anregungen zur Nachhaltigkeit. Die NaturERlebniswochen richten sich an alle, die Lust haben draußen zu sein, Interesse an unserer Umwelt mitbringen und eine abenteuerliche Ferienwoche im Gemeinschaftsgarten Bruck und auf kleinen Exkursionen erleben möchten.

## ANGEBOTE MIT DEM ERLANGENPASS

EP%

Ermäßigung in Höhe von bis zu 15 Euro pro Tag – die Teilnahmekosten beinhalten ein tägliches Bio-Frühstück. Guthaben der Bildungs- und Teilhabeleistungen kann verrechnet werden.

## WEITERE ERMÄSSIGUNGEN



Für die Pfingstferien kann ein Zuschuss beantragt werden, wenn der Wohnsitz der Familie in Erlangen ist und die Eltern beide berufstätig sind.

## TIPP

Kostenlose Angebote finden Sie im Aktionsprogramm Nachhaltigkeit unter [www.erlangen.de/aktionsprogramm-nachhaltigkeit](http://www.erlangen.de/aktionsprogramm-nachhaltigkeit).



## NATUR- UND BEWEGUNGSSCHULE ERLANGEN



### KONTAKT

 Katholischer Kirchenplatz 12 · 91054 Erlangen

 01 76 - 23 50 94 37

 [info@natur-und-bewegungsschule.de](mailto:info@natur-und-bewegungsschule.de)

 [www.natur-und-bewegungsschule.de](http://www.natur-und-bewegungsschule.de)



Foto: Annkatrin Böhner

Die Natur- und Bewegungsschule Erlangen ist eine Initiative, die Nachhaltigkeit und Gesundheit verknüpft und konkrete Möglichkeiten aufzeigt, wie Sie Ihr Leben und diesen Planeten zukunftsfähig gestalten können. Konkret geschieht dies im Rahmen von Yoga und erlebnispädagogischen Angeboten, oft in der Natur und zusammen mit Tieren. Das Füttern von Schafen ist beispielsweise hier ein fester Bestandteil. Soweit dies möglich ist, finden die Yogakurse im Freien statt.

### ANGEBOTE MIT DEM ERLANGENPASS

Mit dem ErlangenPass erhalten Sie 40 % Ermäßigung auf die regulären Preise.

EP%

### TIPP

Die erlebnispädagogischen Angebote können nach Ihren individuellen Ideen und Interessen erarbeitet und angepasst werden.




## BOTANISCHER GARTEN ERLANGEN



### KONTAKT

 Loschgestraße 1 · 91054 Erlangen

 0 91 31 - 8 52 29 69

 [botanischer-garten@fau.de](mailto:botanischer-garten@fau.de)

 [www.botanischer-garten.fau.de](http://www.botanischer-garten.fau.de)


Bereits seit 1829 befindet sich der Botanische Garten im Zentrum Erlangens. Unmittelbar an den Schloßgarten mit der Orangerie angrenzend, ist er bis heute eine Grüne Oase inmitten der Stadt. Dabei verändert der Garten mit den Jahreszeiten ständig sein Gesicht, das aus Pflanzen fast aller Kontinente gebildet wird. Das Freiland des Botanischen Gartens ist jährlich vom 15. April bis zum 30. September von 8:00 bis 17:30 Uhr geöffnet. Von Oktober bis April ist das Freiland des Botanischen Gartens von 8:00 bis 16:00 Uhr geöffnet. Der Eintritt ist frei!

## AROMAGARTEN



### KONTAKT

 Ecke Palmsanlage / Martiusweg · 91054 Erlangen

 0 91 31 - 8 52 29 69

 [botanischer-garten@fau.de](mailto:botanischer-garten@fau.de)

 [www.botanischer-garten.fau.de/gaerten/aromagarten/](http://www.botanischer-garten.fau.de/gaerten/aromagarten/)

Der Aromagarten liegt im Landschaftsschutzgebiet des Schwabachgrundes östlich der Erlanger Innenstadt, nur 15 Gehminuten vom Botanischen Garten entfernt. Er bietet eine große Auswahl heimischer und exotischer Duft- und Aromapflanzen auf rund 9.000 m<sup>2</sup>. Die ätherischen Wirkstoffe der einzelnen Pflanzen können am besten wahrgenommen werden, indem man vorsichtig durch die Pflanze streicht und an den Blättern reibt. An heißen Sommertagen reichert sich die Luft über den Pflanzen mit ätherischen Ölen an, und der Besuch des Gartens wird zu einem besonderen Geruchserlebnis. Der Eintritt ist frei!



## FREIZEITANLAGEN UND GRILLPLÄTZE IN ERLANGEN

### KONTAKT



 Amt für Stadtteilarbeit

 0 91 31 - 86 14 15

 [spielplatzbuero@stadt.erlangen.de](mailto:spielplatzbuero@stadt.erlangen.de)

 [www.erlangen.de/themenseite/informationsservice/grillplaetze-freizeitanlagen](http://www.erlangen.de/themenseite/informationsservice/grillplaetze-freizeitanlagen)

Vor allem bei schönem Wetter genießen viele Menschen die Tage draußen - beim Sport, beim Feiern oder einfach auf der Wiese.

In Erlangen gibt es zahlreiche tolle Möglichkeiten. Tagsüber ist der Bohlenplatz eine großartige Adresse mitten in der Stadt für Sport und Spiel oder einfach ein Picknick. Doch Achtung: Hier gilt ein Grill- und Alkoholverbot. Zwischen 22:00 Uhr und 6:00 Uhr heißt es außerdem besonders Rücksicht zu nehmen auf die Anwohner\*innen. Mit den Grillplätzen im Stadtgebiet gibt es prima Alternativen.

Erlangen bietet übrigens zahlreiche Möglichkeiten, um die gemeinsame Freizeit draußen im Grünen zu verbringen. Ob Spielen, Sport machen oder in der Sonne liegen - die Erlanger Freizeitanlagen laden zum Verweilen ein.

Aber eine Bitte: Nehmen Sie auf allen Plätzen, auf denen Sie sich aufhalten, Rücksicht auf Ihr Umfeld - also vermeiden Sie bitte Lärm und Dreck.

**WÖHRMÜHLE** Die Freizeitanlage Wöhrmühle befindet sich auf dem Gelände des ehemaligen Campingplatzes auf der Wöhrmühlinsel in unmittelbarer Nähe zur Innenstadt.

---

**BAYERNSTRASSE** Die Freizeitanlage Bayernstraße befindet sich zwischen dem Westbad und der Bayernstraße nördlich unterhalb des Neumühlenstegs. Neben einem Spielbereich gibt es einen Bolzplatz, ein Beachvolleyball-Feld und eine Feuerstelle. Für die Nutzung der Feuerstelle und zum Grillen ist eine Nutzungsgenehmigung vom Amt für Stadtteilarbeit erforderlich.

---

**REGNITZWIESEN** Die naturnahe Freizeitanlage Regnitzwiesen grenzt unmittelbar an das Westbad und erstreckt sich in Richtung Norden bis zum Minigolfplatz. Das Freizeitareal ist mit einem Spielplatz, Bolzplatz und Cricket-Spielfeld sowie mehreren Grillplätzen ausgestattet.

---

**MEILWALDBÜHNE** Die Meilwaldbühne liegt in einer Lichtung mitten im Meilwald, einem Bannwald im Landschaftsschutzgebiet, nahe dem Waldschießhaus und der Jugendfarm. Für die Nutzung ist eine Nutzungsgenehmigung vom Amt für Stadtteilarbeit erforderlich.

---

**HERBSTWIESENWEG** Auf der Freizeitanlage Herbstwiesenweg in Bruck befinden sich ein Grillbereich, zwei Bolzplätze und ein Spielplatz mit verschiedenen Klettermöglichkeiten und einer Riesenschaukel. Für die Nutzung ist eine Anmeldung beim Amt für Stadtteilarbeit erforderlich. Die Anmeldung und Nutzung ist für Privatfeiern und gemeinnützige Veranstaltungen kostenfrei.

---

**SYLVANIASTRASSE** Die Freizeitanlage Sylvaniastraße gliedert sich in einen südlichen und einen nördlichen Bereich. Zwischen den beiden Teilen befindet sich ein umzäunter Bolzplatz mit vier Fußballtoren. Der südliche Teil der Freizeitanlage ist mit einem Stromanschluss ausgestattet und kann für Privatfeiern und Open Air Veranstaltungen beim Amt für Stadtteilarbeit angemietet werden. Der nördliche Teil hat keinen Stromanschluss und steht ohne Reservierung für Privatfeiern unentgeltlich zur Verfügung. Hier gibt es zwei fest installierte Grills sowie einen Pavillon, ein mobiles WC und einige Sitzgelegenheiten.

---

**DECHSENDORFER WEIHER** Das Naherholungsgebiet bietet entlang der Uferpromenade verschiedene Freizeitmöglichkeiten mit Badebereich und Spielplatz. Einige festinstallierte Grills stehen zur freien Verfügung, hierzu ist keine Anmeldung erforderlich.

---

**LEWIN-POESCHKE-ANLAGE** Die Lewin-Poeschke-Anlage an der Ebrardstr., auch als „Bürgermeistersteg“ bekannt, ist einer der beliebtesten Treffpunkte Erlangens. Es gibt einen Streetball- und einen Bolzplatz sowie einen Spielplatz mit interessanten Spiel- und Bewegungsmöglichkeiten für Groß und Klein. In einem separaten Grillbereich befindet sich eine Elektrogrillstation mit zwei Platten – der „Burger Meister“. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.



## ABENTEUERSPIELPLÄTZE



Erlangen bietet zahlreiche Möglichkeiten für Kinder, um die gemeinsame Freizeit draußen im Grünen zu verbringen. Ob Spielen, Sport machen oder in der Sonne liegen - die Erlanger Spielplätze und Freizeitanlagen laden zum Verweilen ein.

Die drei pädagogisch betreuten städtischen Abenteuerspielplätze bieten Kindern und Jugendlichen vielfältige Spiel- und Erfahrungsmöglichkeiten. Der Eintritt ist kostenlos.

Aber auch hier gilt: Nehmen Sie auf allen Plätzen, auf denen Sie sich aufhalten, Rücksicht auf Ihr Umfeld und hinterlassen Sie die Anlagen sauber.



### ABENTEUERSPIELPLATZ BRUCKER LACHE

 Zeißstraße 24 · 91058 Erlangen

 0 91 31 - 6 69 98



asp.bruckerlache@stadt.erlangen.de



[www.erlangen.de/aktuelles/  
abenteuerspiel-bruckerlache](http://www.erlangen.de/aktuelles/abenteuerspiel-bruckerlache)



### ABENTEUERSPIELPLATZ TAUBENSCHLAG

 Odenwaldallee 4 · 91056 Erlangen

 0 91 31 - 45 05 92



asp.taubenschlag@stadt.erlangen.de



[www.abenteuerspielplatz-taubenschlag.de](http://www.abenteuerspielplatz-taubenschlag.de)



### ABENTEUERSPIELPLATZ ANGERINITIATIVE

 Michael-Vogel-Straße 63 · 91052 Erlangen

 0 91 31 - 9 96 95 34



abenteuerspielplatz@  
angerinitiative.de



[www.angerinitiative.de](http://www.angerinitiative.de)

# KINDERSEITE



Diese Angebote sind mit dem ErlangenPass ermäßigt.  
Weitere Informationen erhalten Sie auf den angegebenen Seiten.

Kinder-  
sportangebote  
Turnverein  
1848

Seite  
83

Kleine  
Meister  
Kunstpala  
is

Seite  
57

Febelino  
Sportferien-  
betreuung  
Turnverein  
1848

Seite  
83

Kinder-  
kulturtag  
E-Werk

Seite  
36

Kindertanz  
Tanzschule  
Geist

Seite  
103

Sommer-  
ferienbetreuung  
Kunstpala  
is

Seite  
57

## TIPP

Weitere Kinder-Angebote sind in der Broschüre mit diesem Icon gekennzeichnet:



## TIPP

Für Sport- und Kulturangebote können Bildungs- und Teilhabeleistungen (Seite 225) in Anspruch genommen werden.

# FAMILIEN ABC – ELTERN.WISSEN.MEHR



## KONTAKT

-  Rathausplatz 1 · 91054 Erlangen
-  0 91 31 - 86 17 95
-  [koordinierungsstelle-fb@stadt.erlangen.de](mailto:koordinierungsstelle-fb@stadt.erlangen.de)
-  [www.familien-abc.net](http://www.familien-abc.net)



Familien ABC – ELTERN.WISSEN.MEHR >> Broschüre | Homepage

Das Familien ABC ist ein Überblick über Angebote der Familienbildung in Erlangen und Erlangen-Höchstadt.

Familienbildung stärkt Eltern für das Abenteuer Familie. Sie bekommen hier Informationen, Anregungen und Rat rund um die Entwicklung von Kindern jeden Alters, Erziehung, das Zusammenleben in der Familie, Partnerschaft und den Familienalltag.

Auf der Homepage Familien ABC finden Sie viele Veranstaltungen, Kurse, Offene Treffs, Beratungsstellen und hilfreiche Tipps zu diesen Themen.

Die Homepage kann mit jedem Smartphone besucht werden. Nutzen Sie sie also auch unterwegs und lassen Sie sich mit der Routenfunktion zum Veranstaltungsort leiten.

Schauen Sie sich Videos zu Themen rund um den Familienalltag und zum gesunden Aufwachsen von Kindern an. Dank einer Such- und Filterfunktion finden Sie auch schnell die richtigen Ansprechpartner\*innen.

## ANGEBOTE MIT DEM ERLANGENPASS

Mit dem ErlangenPass sind viele Kurse und Angebote ermäßigt.  
Achten Sie auf dieses Symbol.



EP%

Eine Initiative der Jugendämter  
von Landkreis Erlangen-Höchstadt  
und Stadt Erlangen

# ELTERN.WISSEN.MEHR. FAMILIEN ABC

- Angebote für Eltern passend zum Alter ihrer Kinder
- Finanzielle und rechtliche Antworten für Familien
- Hilfreiche Videos zum Familienleben
- Beratungsstellen zu allen Fragen rund um Familie
- Angebote, Infos und Videos mit Freunden teilen

Unsere neue Webseite kann mit jedem Endgerät  
besucht werden, daher gibt es keine App mehr.



[www.familien-abc.net](http://www.familien-abc.net)



# STADTJUGENDRING ERLANGEN IM BAYERISCHEN JUGENDRING K.D.Ö.R.



## KONTAKT



 Michael-Vogel-Straße 1e · 91052 Erlangen

 0 91 31 - 2 26 28

 [info@sjr-erlangen.de](mailto:info@sjr-erlangen.de)

 [www.sjr-erlangen.de](http://www.sjr-erlangen.de)

Der Stadtjugendring Erlangen ist die Arbeitsgemeinschaft der Erlanger Jugendverbände und Gemeinschaften. Als Gliederung des Bayerischen Jugendringes übernimmt der Stadtjugendring Aufgaben der Jugendarbeit. Beispielsweise werden die meisten Erlanger Jugendverbände unterstützt und finanziell gefördert sowie Programme für Kinder und Jugendliche organisiert. Wenn es um Themen zur Jugend in Erlangen geht, wirkt der Stadtjugendring in Entscheidungsgremien mit.

## ANGEBOTE MIT DEM ERLANGENPASS

EP%

Der Stadtjugendring Erlangen bezuschusst Veranstalter von Freizeiten, Zeltlager, Jugendbildungs- und Mitarbeiterbildungsmaßnahmen, den Internationalen Jugendaustausch sowie Sonderveranstaltungen. Mit dem doppelten Tagessatz werden Teilnehmer\*innen mit ErlangenPass gefördert, wenn in der Ausschreibung der Maßnahme eine deutlich vergünstigte Teilnehmergebühr für ErlangenPass-Inhaber\*innen angeboten wird.

## FÖRDERUNG VON MASSNAHMEN DER VEREINE UND VERBÄNDE:



Gefördert werden Teilnehmer\*innen aus Erlangen.

## TIPP

Nähere Informationen finden Sie in den Zuschussrichtlinien.

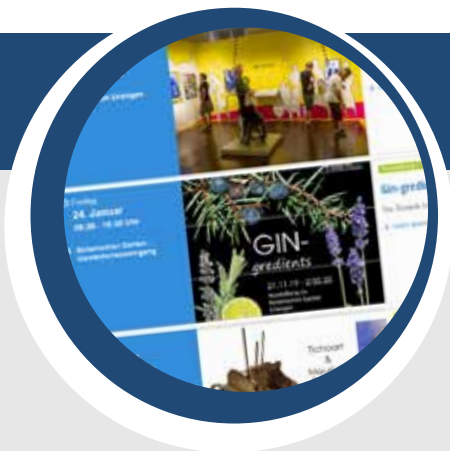
[www.sjr-erlangen.de/WP/zuschuesse](http://www.sjr-erlangen.de/WP/zuschuesse)



# VERANSTALTUNGSKALENDER

 [www.erlangen.de/veranstaltungskalender](http://www.erlangen.de/veranstaltungskalender)

Wenn Sie eine Ausstellung ansehen, in einen Vortrag gehen oder ein Konzert besuchen möchten, bietet Ihnen der städtische Veranstaltungskalender eine umfangreiche Übersicht über Veranstaltungen im Stadtgebiet. Auch Inhaber\*innen des [ErlangenPasses](#) finden dort Events und erhalten bei ausgewählten Veranstaltungen einen verbilligten Eintritt. Alle relevanten Events für Erlangen und der Metropolregion finden Sie auch in zoom:in. Ob Sporthighlight, Führung, Kinder-Nachmittag, Theaterfestival, Party oder offene Werkstätten – alle Events des gemeinsamen Veranstaltungskalenders der Städte Nürnberg, Erlangen, Fürth und Schwabach werden in dieser App übersichtlich dargestellt.



## TIPP

Veranstaltungen, die mit dem ErlangenPass ermäßigt sind, finden Sie in den Webseiten der Stadt Erlangen.

[www.erlangenpass.de](http://www.erlangenpass.de)

Auf dieser Seite werden auch Veranstaltungen mit freiem Eintritt oder Eintritt auf Spendenbasis angezeigt.

EP%

## HINWEIS FÜR VERANSTALTER

Ist Ihnen bekannt, dass Sie Ihre Events im städtischen Veranstaltungskalender bewerben können?

Technisch basiert der Kalender auf der Veranstaltungsdatenbank

[www.meine-veranstaltungen.net](http://www.meine-veranstaltungen.net)

der Städte Nürnberg/Fürth/Erlangen/Schwabach, die alle Anforderungen an einen zeitgemäßen Veranstaltungskalender erfüllt. Nach Eingabe werden die Daten auf zahlreichen Plattformen als unterschiedlich ausgerichtete Veranstaltungskalender ausgespielt, unter anderem im städtischen Veranstaltungskalender unter [www.erlangen.de](http://www.erlangen.de).

Wissen  
was in  
Erlangen  
los ist.

Der Erlanger  
Veranstaltungskalender

Termine kostenlos eintragen unter:  
[www.erlangen.de/veranstaltungskalender](http://www.erlangen.de/veranstaltungskalender)

Stadt Erlangen



# GUT BERATEN – LEICHTER LEBEN

Es gibt viele Beratungsangebote und Anlaufstellen.  
Es ist kaum möglich alle zu kennen.  
In dieser Broschüre finden Sie  
Adressen und Hinweise  
nach Themenbereichen  
sortiert.

# 2.





# SOZIALBERATUNG



Sie brauchen Informationen, Beratung, Begleitung, Hilfe oder Unterstützung und wissen nicht, an wen Sie sich wenden können? Im folgenden Kapitel finden Sie verschiedene Angebote mit unterschiedlichen Schwerpunkten!

## KIRCHLICHE ALLGEMEINE SOZIALARBEIT (KASA)



### KONTAKT



 Raumerstraße 9 · 91054 Erlangen

 0 91 31 - 63 01-0

 [kasa@diakonie-erlangen.de](mailto:kasa@diakonie-erlangen.de)

 [www.diakonie-erlangen.de/kasa](http://www.diakonie-erlangen.de/kasa)

Die soziale Beratung steht allen Ratsuchenden offen.

Sie werden u. a. über gesetzliche Ansprüche und Sozialleistungen, soziale Dienste und Angebote informiert. Gemeinsam werden Lösungen bei persönlichen Krisen, sozialen, finanziellen oder wirtschaftlichen Notfällen sowie Ehe- und Partnerschaftsproblemen entwickelt.

Unterstützung bekommen Sie auch bei Anträgen und im Umgang mit Behörden, bei der Durchsetzung von Ansprüchen und bei der Organisation von praktischer Hilfe.

### TIPP

Die KASA bietet für Alleinerziehende regelmäßig Treffpunkte und Wochenendseminare zu wechselnden Themen an.

## SOZIALATLAS DES BEZIRKS MITTELFRAKEN

Hier bekommen Sie Informationen über Angebote für Menschen mit Beeinträchtigungen im Bezirk Mittelfranken.

 [sozialatlas.bezirk-mittelfranken.de](http://sozialatlas.bezirk-mittelfranken.de)



## KONTAKT-STELLE FÜR ARBEITSLÖSE

### KONTAKT-STELLE für Arbeitslose

Beratung • Info • Hilfe



#### KONTAKT

 Reinigerstraße 8 · 91052 Erlangen

 0 91 31 - 20 62 58

 [info@kontaktstelle.de](mailto:info@kontaktstelle.de)

 [www.kontaktstelle.de](http://www.kontaktstelle.de)

Die Kontakt-Stelle für Arbeitslose berät Sie bei Fragen zu Arbeitslosigkeit, Bürgergeld und weiteren sozialen Fragen sowie bei der Suche nach einem Arbeitsplatz und bei der Gestaltung von Bewerbungsunterlagen. Außerdem sind die Mitarbeiter\*innen bei Problemen im Umgang mit Ämtern und Behörden und bei persönlichen Problemen für Sie da. Unterschiedliche Gruppenangebote und Veranstaltungen ergänzen das Angebot.

Ein Bewerberbüro für die Erstellung von Bewerbungsunterlagen ist vorhanden. Die Nutzung ist für Sie während der Öffnungszeiten kostenfrei möglich.

Für die Beratung ist eine Terminvereinbarung nötig.

#### TIPP

Die Beratung ist für alle kostenlos. Das Veranstaltungsprogramm mit kostenlosen Veranstaltungen finden Sie auf der Homepage.

## WASWIEWO - GESUNDHEIT.BILDUNG.SOZIALES INFO-PORTAL FÜR ERLANGEN UND ERLANGEN-HÖCHSTADT

 [www.waswiewo.de](http://www.waswiewo.de)

Hier finden Sie Angebote der gesundheitlichen Versorgung und Beratung, soziale Einrichtungen sowie Sport- und Bildungsangebote in Ihrer Nähe.

## CARITAS SOZIALE BERATUNG



### KONTAKT

 Mozartstraße 29 · 91052 Erlangen

 0 91 31 - 8 85 60

 [info@caritas-erlangen.de](mailto:info@caritas-erlangen.de)

 [www.caritas-erlangen.de](http://www.caritas-erlangen.de)

Die Soziale Beratungsstelle der Caritas steht allen Menschen aus der Stadt Erlangen und dem Landkreis Erlangen-Höchstadt offen. Beratung und Begleitung in den unterschiedlichsten Lebenssituationen, bei Krisen und bei Lebensfragen werden angeboten. Ziel der Beratung ist es, den Hilfesuchenden Wege aus ihren kritischen und problembelasteten Situationen aufzuzeigen. Sie sollen in die Lage versetzt werden, die Bewältigung der Probleme und ihres Lebens dauerhaft selbst in die Hand zu nehmen.

## AGENTUR FÜR ARBEIT



### KONTAKT

 Strümpellstraße 14 · 91052 Erlangen

 0800 4 5555 00

Dieser Anruf ist für Sie kostenfrei.

 [www.arbeitsagentur.de/erlangen](http://www.arbeitsagentur.de/erlangen)

Die Agentur für Arbeit unterstützt Sie in Fragen rund um Ausbildung und Beruf. Wer sich arbeitslos oder arbeitssuchend melden muss, sich qualifizieren möchte oder Beratung braucht, ist hier richtig.

# WOHNEN



Sie suchen eine neue Wohnung oder sind mit Ihrer Wohnsituation nicht mehr zufrieden? Ihre Miete ist zu teuer, die Kosten für Strom und Heizung steigen zu stark oder Sie benötigen Hilfe in Ihrer Wohnung? Hier erfahren Sie, wer Ihnen bei allen Fragestellungen rund um das Thema „Wohnen“ helfen kann!



## WOHNEN FÜR HILFE STADT ERLANGEN – SOZIALAMT



### KONTAKT

-  Rathausplatz 1 · 91052 Erlangen
-  0 91 31 - 86 28 70
-  [wohnenfuerhilfe@stadt.erlangen.de](mailto:wohnenfuerhilfe@stadt.erlangen.de)
-  [www.erlangen.de/wohnenfuerhilfe](http://www.erlangen.de/wohnenfuerhilfe)



Hilfst du mir – dann wohnst du hier! Das ist das Motto von Wohnen für Hilfe.

Ein qm Wohnfläche für eine Stunde Arbeit im Monat ist die Faustregel. Beteiligten dürfen sich volljährige und tatkräftige Schüler\*innen, Studierende und Auszubildende. Sie können sich als Anbieter\*in von Wohnraum melden, wenn Sie Hilfe im Haushalt oder Garten benötigen. Vermittelt werden Zimmer oder kleine Wohnungen im Stadtgebiet bzw. im nahen Umland.

## ENERGIEBERATUNG DER VERBRAUCHERZENTRALE BAYERN



### KONTAKT

-  Hauptstraße 55 (im Altstadtmarkt)  
91054 Erlangen
-  08 00 - 8 09 80 24 00
-  [info@vzbayern.de](mailto:info@vzbayern.de)
-  [www.verbraucherzentrale-bayern.de/beratungsstellen/erlangen-energieberatung](http://www.verbraucherzentrale-bayern.de/beratungsstellen/erlangen-energieberatung)

Die Energieberatung der Verbraucherzentrale Bayern bietet eine kostenfreie Erstberatung für Bauherren, Eigentümer und Mieter\*innen an. Sie findet am letzten Mittwoch im Monat von 9:00 – 12:00 Uhr nach vorheriger Terminvereinbarung statt. Anmeldung direkt im Hauswirtschafts- und Verbraucherzentrum im Altstadtmarkt oder telefonisch direkt bei der Verbraucherzentrale.



## WOHNUNGSVERMITTLUNG DER STADT ERLANGEN

### KONTAKT



 Rathausplatz 1 · 91052 Erlangen

 0 91 31 - 86 28 70

 [wohnungsvermittlung@stadt.erlangen.de](mailto:wohnungsvermittlung@stadt.erlangen.de)

 [www.erlangen.de/Wohnungsvermittlung](http://www.erlangen.de/Wohnungsvermittlung)



Foto: GEWOBAU/HOCH5

Wenn Sie eine Wohnung suchen und Ihr Einkommen innerhalb gewisser Einkommensgrenzen liegt, können Sie sich für die Vermittlung einer öffentlich geförderten Wohnung anmelden. Zuständig für die Vermittlung dieser Wohnungen im Stadtgebiet sind die Mitarbeiter\*innen der Wohnungsvermittlung. Sie finden diese im Rathaus im 4. OG, Zimmer 420.

### ANGEBOTE MIT DEM ERLANGENPASS

Mit dem ErlangenPass erhalten Sie bei der Antragsgebühr für Vermittlung einer öffentlich geförderten Wohnung/Aufnahme in die Vormerkdatei eine Ermäßigung von 50 %.

EP%

## KOSTENÜBERNAHME DER MITGLIEDSCHAFT BEI MIETERINNEN- UND MIETERVEREIN ODER MIETERBUND

Bei ungerechtfertigten Forderungen aus Mietverträgen und Kündigungen des Mietverhältnisses unterstützen Jobcenter und Sozialamt der Stadt Erlangen durch Übernahme der Kosten für die Mitgliedschaft bei Mieterinnen- und Mieterverein Erlangen oder Mieterbund Nürnberg. Ansprechpartner\*innen hierfür sind die Leistungssachbearbeiter\*innen des Sozialamtes und des Erlanger Jobcenters.


# ENERGIEBERATUNG DER ERLANGER STADTWERKE

## PROJEKT ENERGIEEFFIZIENTE ELEKTROGERÄTE



### KONTAKT

 Äußere Brucker Straße 33 · 91052 Erlangen

 0 91 31 - 823-44 24

 [ebz@estw.de](mailto:ebz@estw.de)

 [www.estw.de/energiesparhelfer](http://www.estw.de/energiesparhelfer)

Strom bzw. Energie sparen bedeutet bares Geld! Doch „Licht aus“ alleine reicht nicht. Die Energieberatung der Erlanger Stadtwerke zeigt Ihnen, wie Sie mit einfachen Mitteln Ihre Energiekosten um 10 bis 30 % im Jahr verringern können. Das Energieberatungszentrum berät alle Stromkunden der ESTW kostenlos rund um das Thema Energieeinsparung.

Das Projekt „Energieeffiziente Elektrogeräte“ ermöglicht es ErlangenPass-Inhaber\*innen veraltete Elektrogeräte, falls erforderlich, durch energieeffizientere Geräte auszutauschen. Voraussetzung ist die Inanspruchnahme der Energieberatung der ESTW als Einstieg in das Projekt.


Zu Besitzer\*innen des ErlangenPasses und Empfänger\*innen von Bürgergeld kommt der Fachmann nach Terminvereinbarung direkt in die Haushalte und berät kostenlos.



## FACHDIENSTSTELLE WOHNUNGSLOSENHILFE



### KONTAKT

 Rathausplatz 1 · 91052 Erlangen

 09 13 1 - 86 23 87 oder 86 28 10

 [wohnungslosenhilfe@stadt.erlangen.de](mailto:wohnungslosenhilfe@stadt.erlangen.de)

 [www.erlangen.de/wohnungslosenhilfe](http://www.erlangen.de/wohnungslosenhilfe)

Die Dienststelle ist zuständig für die sicherheitsrechtliche Unterbringung von obdachlosen Menschen im Stadtgebiet Erlangen sowie für die Unterkunftsverwaltung.

Sie finden die Wohnungslosenhilfe im Rathaus im 4.OG, Zimmer 421 und 422.



## SOZIALPÄDAGOGISCHER DIENST IN WOHNUNGSNOTFÄLLEN STADT ERLANGEN – SOZIALAMT

### KONTAKT



 Rathausplatz 1 · 91052 Erlangen

 [wohnungsnotfallberatung@stadt.erlangen.de](mailto:wohnungsnotfallberatung@stadt.erlangen.de)

 [www.erlangen.de/wohnungsnotfall](http://www.erlangen.de/wohnungsnotfall)

### PRÄVENTIVE BERATUNG

Der Sozialpädagogische Dienst der Abteilung Wohnungswesen bietet Beratung und Unterstützung an, wenn Wohnungsverlust aufgrund von Kündigungen und Räumungsklagen droht. Die Mitarbeiter\*innen helfen bei der Regulierung und Vermeidung von Miet- und Energieschulden.

Sie finden die Mitarbeiter\*innen des Sozialpädagogischen Dienstes im Rathaus im 4. OG.

Telefon: 0 91 31 / 86 - 17 64, -27 38, -31 23, -31 12

### BERATUNGSANGEBOTE BEI OBdachLOSIGKEIT

Die Mitarbeiter\*innen des Sozialpädagogischen Dienstes begleiten und unterstützen die Bewohner\*innen, welche in den städtischen Verfügungswohnungen leben. Es geht um alle Belange der Alltagsbewältigung, Gesundheitsfragen, der Regelung bei Behördenangelegenheiten und Vorbereitung der Anmietung einer Wohnung. Die Bewohnerberatung erfolgt vor Ort und im Rathaus im 4. OG.

Telefon: 0 91 31 - 86 - 26 50, -29 03, -15 30

## ENERGIENOTFALLBERATUNG STADT ERLANGEN - SOZIALAMT

Die Energienotfallberatung unterstützt Sie, wenn die Kosten für Energie (Energiebeschaffungskosten/ Energienachzahlung) nicht bewältigt werden können. Sie prüft mit Ihnen gesetzliche und kommunale Möglichkeiten der finanziellen Unterstützung, ehe sich Energieschulden verfestigen.

Die Beratung erfolgt telefonisch und im Rathaus im 4. OG.

Telefon: 0 91 31 - 86 34 41 - weitere Infos unter [www.erlangen.de/energienotfallberatung](http://www.erlangen.de/energienotfallberatung).

# SCHWANGERSCHAFT



Bei jeder Schwangerschaft tauchen viele neue Themen und Fragen auf.

Kompetente Hilfe und Antworten finden Sie bei Beratungsstellen und weiteren Einrichtungen!



## STAATLICH ANERKANNTE BERATUNGSSTELLE FÜR SCHWANGERSCHAFTSFRAGEN – STADT ERLANGEN

### KONTAKT



 Integrierte Beratungsstelle · Karl-Zucker-Straße 10 · 91052 Erlangen

 0 91 31 - 86 22 95

 [schwangerenberatung@stadt.erlangen.de](mailto:schwangerenberatung@stadt.erlangen.de)

 [www.integrierte-beratungsstelle.de/schwangerschaftsberatung](http://www.integrierte-beratungsstelle.de/schwangerschaftsberatung)

In der Beratungsstelle erhalten Sie Infos, Hilfe und Unterstützung bei allen Fragen rund um das Thema Schwangerschaft und die Zeit nach der Geburt bis zum 3. Lebensjahr des Kindes. Die Beratung ist kostenfrei, unterliegt der Schweigepflicht und kann auf Wunsch anonym erfolgen - Termine nach Vereinbarung.


### SPEZIELLE ANGEBOTE:

- Allgemeine Schwangerschaftsberatung zu finanziellen, rechtlichen und sozialen Themen
- Vermittlung von Stiftungsgeldern der „Landesstiftung Hilfen für Mutter und Kind“ bei Bedürftigkeit
- Psychosoziale Beratung und Unterstützung in der Zeit nach der Geburt
- Vermittlung von Geldern für Verhütungsmittel bei Bedürftigkeit für Erlanger Bürgerinnen
- Gruppenangebote
- Schwangerschaftskonfliktberatung nach §219 StGB
- Nachgehende Betreuung nach einem Schwangerschaftsabbruch oder nach Tot-/Fehlgeburt
- Psychosoziale Beratung bei unerfülltem Kinderwunsch
- Psychosoziale Beratung bei Pränataldiagnostik (PND)
- Begleitung einer vertraulichen Geburt, [www.geburt-vertraulich.de](http://www.geburt-vertraulich.de),  
Hilfstelefon „Schwangere in Not“: 08 00 - 4 04 00 20

## OFFENES SCHWANGERENCAFÉ



### KONTAKT

 Familienpädagogische Einrichtung  
Isarstraße 12 · 91052 Erlangen

 0 91 31 - 86 36 62

 [fape-anger@stadt.erlangen.de](mailto:fape-anger@stadt.erlangen.de)

 [www.familien-abc.net](http://www.familien-abc.net)

In lockerer Runde finden Schwangere hier ein offenes Ohr und praktische Hilfe zu all ihren Fragen oder Sorgen rund um Schwangerschaft, Geburt und die erste Zeit mit dem Kind. Kostenlos und vierzehntägig freitags von 10 – 11.30 Uhr im Mutter-Kind-Treff Anger oder online.

## HEBAMMENZENTRALE ERH & ER



### KONTAKT

 01 79 - 4 16 48 52

 [info@hebammenzentrale-erlangen.de](mailto:info@hebammenzentrale-erlangen.de)


 [www.hebammenzentrale-erlangen.de](http://www.hebammenzentrale-erlangen.de)

Hier erhalten Sie kostenlose Hilfe bei der Vermittlung von Hebammenleistungen. Sie erreichen die Hebammenzentrale telefonisch von Montag bis Freitag, ausschließlich am Vormittag.

## KOORDINATIONSTELLE FRÜHE HILFEN – NETZWERK FRÜHE KINDHEIT / KOKI



### KONTAKT

 Werner-von-Siemens-Straße 61  
91052 Erlangen

 0 91 31 - 86-17 79, -18 68, -17 01, -32 20

 [koki-fruehe-hilfen@stadt.erlangen.de](mailto:koki-fruehe-hilfen@stadt.erlangen.de)

 [www.erlangen.de/aktuelles/koki-fruehe-hilfen](http://www.erlangen.de/aktuelles/koki-fruehe-hilfen)

Die Koordinationsstelle Frühe Hilfen (KoKi) bietet werdenden Eltern und Familien mit Kindern bis zum 3. Lebensjahr in psychosozial belasteten Lebenssituationen kostenlos Beratung und Unterstützung an.

# FAMILIE UND ERZIEHUNG






Wer kennt sie nicht, die kleinen und großen Probleme in der Familie oder die Unsicherheit bei der Erziehung der Kinder. Suchen Sie Hilfe und Rat, ob im Austausch mit anderen Betroffenen oder bei der Bewältigung von Problemen, dann werden Sie hier fündig!



## KINDERSCHUTZBUND – ELTERNTELEFON



### KONTAKT




 Strümpellstraße 10 · 91052 Erlangen  
 08 00 - 1 11 05 50  
 [www.kinderschutzbund-erlangen.de](http://www.kinderschutzbund-erlangen.de)

Wenn Eltern Hilfe brauchen, können Sie anonym und kostenlos das Elterntelefon nutzen. Es ist mit geschulten ehrenamtlichen Berater\*innen besetzt und bundesweit erreichbar.

## KINDERSCHUTZBUND – SORGENTELEFON FÜR KINDER UND JUGENDLICHE



### KONTAKT

 Strümpellstraße 10 · 91052 Erlangen  
 116 111  
 [www.kinderschutzbund-erlangen.de](http://www.kinderschutzbund-erlangen.de)

Kinder und Jugendliche können bei Kummer anonym, vertraulich und kostenfrei telefonisch mit ausgebildeten Helfer\*innen über Sorgen und Nöte reden.

## ERLANGER BÜNDNIS FÜR FAMILIEN



### KONTAKT

 Rathausplatz 1 · 91052 Erlangen  
 0 91 31 - 86 16 86  
 [familienbuendnis@stadt.erlangen.de](mailto:familienbuendnis@stadt.erlangen.de)  
 [www.erlanger-familienbuendnis.de](http://www.erlanger-familienbuendnis.de)

Das Erlanger Bündnis für Familien ist ein Netzwerk vieler Partner\*innen, die sich für ein familienfreundliches Lebensumfeld in Erlangen engagieren. Feste Bündnisangebote sind die Ferienbetreuung für Schulkinder, die Vermittlung von Familienpatenschaften, der Bildungsfonds und das Betreuungsangebot für Kinder „Känguru“.







## ELTERNBRIEFE – RAT UND HILFE FÜR DIE ZEIT VON 0 – 18 JAHREN

Auf [www.elternbriefe.bayern.de](http://www.elternbriefe.bayern.de) können Sie rund 50 Elternbriefe online lesen oder als Newsletter bestellen und sich über die Entwicklungsschritte Ihres Kindes informieren, sich Tipps rund um die Erziehung holen, Infos zu Gesundheit und Ernährung nachlesen sowie Beratungsadressen und Anlaufstellen bei Behörden finden. Die Informationen werden vom Zentrum Bayern Familie und Soziales und dem Bayerischen Landesjugendamt in Kooperation mit den bayerischen Jugendämtern zur Verfügung gestellt.

## JUGEND- UND FAMILIENBERATUNG STADT ERLANGEN – JUGENDAMT

### KONTAKT



-  Karl-Zucker-Straße 10 · 91052 Erlangen
-  0 91 31 - 86 22 95
-  [familienberatung@stadt.erlangen.de](mailto:familienberatung@stadt.erlangen.de)
-  [www.integrierte-beratungsstelle.de/  
jugend-und-familienberatung](http://www.integrierte-beratungsstelle.de/jugend-und-familienberatung)

Die Jugend- und Familienberatungsstelle bietet in einem geschützten Rahmen psychologische, pädagogische und therapeutische Unterstützung für Eltern, Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene. Die Beratung ist kostenfrei und kann auch anonym erfolgen.

## MAMA MIA HILFE FÜR ALLEINERZIEHENDE UND IHRE KINDER

### KONTAKT



-  Schuhstraße 32 · 91052 Erlangen
-  0 91 31 - 9 89 67 81
-  [mamamia@buergerstiftung-  
erlangen.de](mailto:mamamia@buergerstiftung-erlangen.de)
-  [www.buergerstiftung-  
erlangen.de/197-mama-mia](http://www.buergerstiftung-erlangen.de/197-mama-mia)

Das Projekt Mama Mia unterstützt Alleinerziehende, besonders um Ausbildung und Arbeit zu ermöglichen. Es bietet Randzeitenbetreuung, also in den frühen Morgenstunden vor Arbeitsbeginn oder in den Abendstunden, wenn die Kita geschlossen ist. Donnerstags und freitags gibt es (nach Anmeldung) Spielenachmittage, außerdem vermittelt Mama Mia günstige Nachhilfeangebote. Bei Notlagen ist auch finanzielle Unterstützung möglich.

## PSYCHOLOGISCH-PÄDAGOGISCHE HILFE IM UMGANG MIT KINDERN UND FÜR KINDER BEI TRENNUNG UND SCHEIDUNG



### KONTAKT

 Karl-Zucker-Straße 10 · 91052 Erlangen

 0 91 31 - 86 22 95

 familienberatung@stadt.erlangen.de

 [www.integrierte-beratungsstelle.de](http://www.integrierte-beratungsstelle.de)

Sind bei Trennungs- oder Scheidungsabsicht oder bei bereits vollzogener Trennung oder Scheidung Kinder betroffen, so beraten Sie die Fachkräfte der Jugend- und Familienberatungsstelle.

## ERZIEHUNGSRATGEBER

Im Bayerischen Erziehungsratgeber finden Sie viele Informationen zu verschiedenen Themen rund um die Sorgen und Interessen Ihrer Familie. Themenbezogen zu vielen Stichworten erhalten Sie Tipps und Hilfe.

 [www.baer.bayern.de](http://www.baer.bayern.de)



## DIE FAMILIENPÄDAGOGISCHEN EINRICHTUNGEN (MUTTER-KIND-TREFFS)

Die Familienpädagogischen Einrichtungen für Familien mit Kindern im Alter von 0 - 3 Jahren sind an vier Wochentagen geöffnete Mutter-Kind-Treffs. Sie begleiten und beraten Familien und Mütter mit Kindern ab der Schwangerschaft übers Baby- und Kleinkindalter hinweg bis zum Eintritt in die Kita. Sie bieten Kontakte zu anderen Müttern, Beratung und eine frühe Elternbildung. Die Kinder werden spielerisch in ihrer Entwicklung gefördert, und es werden gemeinsam Freizeitfahrten und Ausflüge unternommen.

### KONTAKT

#### Mutter-Kind-Treff Anger

Im Stadtteilzentrum ISAR 12, 1. OG

Isarstraße 12 · 91052 Erlangen

 0 91 31 - 86 36 62

 fape-anger@stadt.erlangen.de

 [www.erlangen.de/service/mutter-kind-treffs](http://www.erlangen.de/service/mutter-kind-treffs)

### KONTAKT

#### Mutter-Kind-Treff Bruck

Junkersstraße 1 · 91058 Erlangen

 0 91 31 - 86 35 65

 fape-bruck@stadt.erlangen.de

 [www.erlangen.de/service/mutter-kind-treffs](http://www.erlangen.de/service/mutter-kind-treffs)

### KONTAKT

#### Mutter-Kind-Treff Büchenbach

Im GOWI 27, EG

Goldwitzerstraße 27 · 91056 Erlangen

 0 91 31 - 86 35 35

 fape-buechenbach@stadt.erlangen.de

 [www.erlangen.de/service/mutter-kind-treffs](http://www.erlangen.de/service/mutter-kind-treffs)

## DIE FAMILIENSTÜTZPUNKTE

### KONTAKT

Adressen siehe Kontaktdaten der Familienpädagogischen Einrichtungen auf Seite 190, Mutter-Kind-Treff Anger und Mutter-Kind-Treff Büchenbach.

 [familienstuetzpunkt-anger@stadt.erlangen.de](mailto:familienstuetzpunkt-anger@stadt.erlangen.de)

 0 91 31 - 86 36 63

 [familienstuetzpunkt-buechenbach@stadt.erlangen.de](mailto:familienstuetzpunkt-buechenbach@stadt.erlangen.de)

 0 91 31 - 86 35 37

 [www.erlangen.de/aktuelles/familienstuetzpunkte-erlangen](http://www.erlangen.de/aktuelles/familienstuetzpunkte-erlangen)

Familienstützpunkte sind Anlaufstellen für alle Familien – dort wo sie wohnen.

Egal wie alt Ihr Kind ist: Hier können Sie sich rund um die Themen Familie, Erziehung, die Entwicklung ihres Kindes oder finanzielle Hilfen beraten lassen oder Veranstaltungen, Angebote, Kurse, Offene Treffs oder Familiencafé speziell für Eltern oder gemeinsam für Eltern und Kinder besuchen.

Im Stadtteilzentrum ISAR 12 finden Sie den Familienstützpunkt Anger, der Familienstützpunkt Büchenbach befindet sich im GOWI 27.

## BROSCHÜRE „WER HILFT?“

Sie sind werdende Eltern oder haben Kinder im Alter von 0 – 3 Jahren und überlegen, wie Sie das schaffen können? Die Broschüre „Wer hilft?“ gibt Ihnen Tipps, wo Sie Unterstützung bekommen. Den Ratgeber erhalten Sie im Jugendamt der Stadt Erlangen.

 [www.erlangen.de/aktuelles/koki-fruehe-hilfen](http://www.erlangen.de/aktuelles/koki-fruehe-hilfen)

# MIGRATION UND INTEGRATION



Neu und fremd oder integriert und mittendrin – viele Akteure helfen Ihnen  
auf dem Weg Ihren Platz in der Gesellschaft zu finden!


## FLÜCHTLINGS- UND INTEGRATIONSBERATUNG STADT ERLANGEN – SOZIALAMT




### KONTAKT

 Rathausplatz 1 · 91052 Erlangen

 0 91 31 - 86 20 81

 [integrationsberatung@stadt.erlangen.de](mailto:integrationsberatung@stadt.erlangen.de)

 [www.erlangen.de/aktuelles/beratung-flucht-integration](http://www.erlangen.de/aktuelles/beratung-flucht-integration)

Die Flüchtlings- und Integrationsberatung steht allen Geflüchteten sowie Migrant\*innen mit Beratungsbedarf unabhängig von ihrem Aufenthaltstitel bei ihren Fragen und Anliegen zur Verfügung. Sie informieren, beraten und unterstützen Zugewanderte und helfen ihnen, sich in Erlangen gut zurechtzufinden.

Die Beratung ist kostenlos und findet bei Bedarf in verschiedenen Sprachen statt. Sie finden uns im Rathaus Erlangen:  
3. OG: Zimmer 316 – 325

## INTEGRATIONSKURSBERATUNG DER VHS



### KONTAKT

 Friedrichstraße 19 · 91054 Erlangen

 0 91 31 - 86 26 84

 [vhs.integration@stadt.erlangen.de](mailto:vhs.integration@stadt.erlangen.de)

 [www.vhs-erlangen.de](http://www.vhs-erlangen.de)

In Erlangen bieten verschiedene Träger Integrationskurse an. Vor dem Integrationskurs muss ein Einstufungstest gemacht werden. Die vhs Erlangen hat die Koordination dieser Einstufungstests übernommen. Bei Fragen rund um die Integrationskurse wenden Sie sich bitte per E-Mail an die vhs oder rufen zu den telefonischen Beratungszeiten an. Die aktuellen Zeiten finden Sie auf der Homepage.



## JUGENDMIGRATIONSDIENST ERLANGEN


### KONTAKT



 Fürther Str. 34 · 91058 Erlangen

 0 91 31 - 93 30 40

 JMD-Erlangen@ib.de

 [www.internationaler-bund.de/  
standort/211713](http://www.internationaler-bund.de/standort/211713)

Der Jugendmigrationsdienst (JMD) in Erlangen unterstützt junge Menschen mit Migrationshintergrund durch individuelle Beratung bei ihrer Integration in Schule, Beruf und Gesellschaft.

## EHRENAMTLICHE FLÜCHTLINGSBETREUUNG IN ERLANGEN (EFIE)

### KONTAKT



 Isarstraße 12 · 91052 Erlangen

 [info@efie-erlangen.de](mailto:info@efie-erlangen.de)

 [www.efie-erlangen.de](http://www.efie-erlangen.de)


Die Freiwilligen der Ehrenamtlichen Flüchtlingsbetreuung in Erlangen (EFIE e.V.) sind da, wenn Geflüchtete sie brauchen. Sie bieten Begleitung im Alltag, Unterstützung bei Behördengängen, Hilfe beim Deutschlernen, Hausaufgabenbetreuung und vieles mehr. Auch finanzielle Hilfen werden in bestimmten Fällen geleistet. Für neue Interessierte gibt es monatliche Informationsabende.

## BERATUNGSSTELLE FÜR ZUWANDERER AUS SÜDOSTEUROPA

### KONTAKT



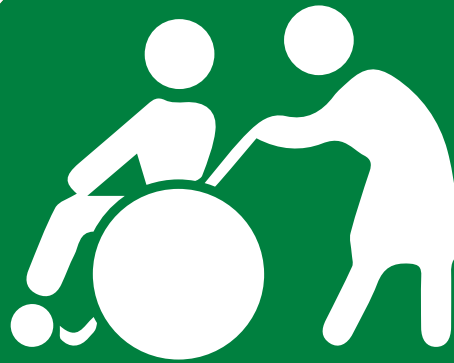
 Fischhäusla Dechsendorfer Str. 1  
91054 Erlangen

 0 91 31 - 40 64 454

Zuwanderer aus Südosteuropa erhalten Beratung und Hilfestellung bei der Suche nach Arbeit und Wohnung, um ihrer Familie die Existenzgrundlage zu sichern.



# BEHINDERUNG



Sie sind stark, wertvoll und leben mit einer Behinderung? Brauchen Sie für sich oder für einen anderen behinderten Menschen eine Beratung oder Unterstützung, dann wenden Sie sich an eine der folgenden Beratungsstellen!



## BERATUNG FÜR MENSCHEN MIT BEHINDERUNG STADT ERLANGEN – SOZIALAMT

### KONTAKT



 Nägelsbachstr. 38 · 91052 Erlangen

 0 91 31 - 86 24 98

 [behindertenberatung@stadt.erlangen.de](mailto:behindertenberatung@stadt.erlangen.de)

 [www.erlangen.de/themenseite/  
menschen/inklusion/wegweiser-  
behinderung](http://www.erlangen.de/themenseite/menschen/inklusion/wegweiser-behinderung)


Die Beratungsinhalte drehen sich rund um das Thema Behinderung für Betroffene, Angehörige, Familien und/oder Interessierte. Schwerpunkte sind persönliche Sorgen, Konflikte und allgemeine Fragen, Unterstützung für selbstbestimmtes Wohnen und Leben und erste Informationen und Orientierungshilfen zu sozialrechtlichen Fragen.

## LEBENSILF ERLANGEN

### KONTAKT



 Goerdelerstraße 21 · 91058 Erlangen

 0 91 31 - 9 20 71 00

 [info@lebenshilfe-erlangen.de](mailto:info@lebenshilfe-erlangen.de)

 [www.lebenshilfe-erlangen.de](http://www.lebenshilfe-erlangen.de)

Die Lebenshilfe Erlangen begleitet Menschen mit Behinderung, vor allem mit geistiger und mehrfacher Behinderung, sowie ihre Familien. Das Angebot reicht von der Frühförderung über die Betreuung von Senior\*innen mit Behinderung bis zu Wohnstätten. Die Beratungsstelle hilft bei rechtlichen Angelegenheiten, bei persönlichen Problemen und familiären Konflikten.

## ERLANGER WEGWEISER FÜR MENSCHEN MIT BEHINDERUNG

Der Erlanger Beratungswegweiser für Menschen mit Behinderung ist eine Informationshilfe für behinderte Erlanger Bürger\*innen, ihre Angehörigen, Pflegenden oder Assistenten.

Diese Broschüre erhalten Sie bei der Beratung für Menschen mit Behinderung der Stadt Erlangen.


 [www.erlangen.de/themenseite/menschen/inklusion/wegweiser-behinderung](http://www.erlangen.de/themenseite/menschen/inklusion/wegweiser-behinderung)

## ERGÄNZENDE UNABHÄNGIGE TEILHABEBERATUNG (EUTB)



### KONTAKT

 Luitpoldstraße 34 · 91052 Erlangen

 0 91 31 - 9 87 83 79

 [info@eutb.zsl-erlangen.de](mailto:info@eutb.zsl-erlangen.de)

 [eutb.zsl-erlangen.de](http://eutb.zsl-erlangen.de)

Das Beratungsangebot unterstützt Sie dabei, ein selbstbestimmtes Leben zu führen und die dazu notwendige Hilfe zu bekommen. Das Angebot richtet sich an alle Menschen mit Behinderung, chronischen oder psychischen Erkrankungen, unabhängig davon, ob diese bereits festgestellt wurden. Die individuelle Beratung erfolgt ergänzend und unabhängig zur Beratung anderer Stellen. Die Beratung ist kostenlos und barrierefrei. Die Kosten für Gebärdensprachdolmetscher\*innen können übernommen werden. Auch Angehörige, Freunde und gesetzliche Betreuer\*innen von Menschen mit Behinderung können dieses Angebot nutzen.

## BEHINDERTENBERATUNG ZENTRUM BAYERN FAMILIE UND SOZIALES

### KONTAKT

 Bärenschanzstraße 8a · 90429 Nürnberg

 09 11 - 9 28 20 80

 [poststelle.mfr@zbfs.bayern.de](mailto:poststelle.mfr@zbfs.bayern.de)

 [www.zbfs.bayern.de](http://www.zbfs.bayern.de)


Im Zentrum Bayern Familie und Soziales, Regionalstelle Mittelfranken, finden Sie Ansprechpartner für die Feststellung von Behinderungen, Schwerbehindertenausweisen und die Eintragung von Merkzeichen etc. Antrag zur Feststellung der Behinderung: [www.zbfs.bayern.de/antraege.php](http://www.zbfs.bayern.de/antraege.php)




## KOMMUNE INKLUSIV ERLANGEN

### KONTAKT



 Friedrichstraße 28  
91054 Erlangen

 0 91 31 - 9 16 67 56

 [info@erlangen-inklusiv.de](mailto:info@erlangen-inklusiv.de)


 [inklusiv.zsl-erlangen.de](http://inklusiv.zsl-erlangen.de)

Beim Projekt Kommune Inklusiv geht es nicht nur um den Abbau von Barrieren oder die Prävention von Ausgrenzung und Einsamkeit. Der Schwerpunkt liegt vor allem auch auf der Verbesserung der Lebenssituation aller Menschen, unabhängig von körperlichen, geistigen und seelischen Einschränkungen, Alter, Geschlecht, sexueller Orientierung, Herkunft, Religion und Kultur. Das Projekt Kommune Inklusiv trägt mit seinen Partner\*innen zur Stärkung einer inklusiven Haltung von möglichst vielen Menschen bei und berücksichtigt dabei alle gesellschaftlichen Bereiche, schafft Begegnung und setzt sich zum Ziel auf politische Entwicklungen im Sinne der Vision einzuwirken.

## DAS 115-GEBÄRDENTELEFON

Das Gebärdensprachtelefon ist für Bürger\*innen interessant, die die Behördennummer 115 mittels Gebärdensprache kontaktieren möchten. Die Kommunikation erfolgt ohne zusätzliche Software direkt über das Internet (Videotelefonie). Ob der PC zu Hause, das Tablet oder das Smartphone – nahezu jedes stationäre oder mobile Endgerät kann für einen Anruf beim neuen Gebärdentelefon unter [www.gebaerdentelefon.de/115](http://www.gebaerdentelefon.de/115) genutzt werden. Weitere Infos unter: [www.115.de](http://www.115.de)

## RATGEBER DER AKTION MENSCH

Informationen, Rat & Adressen für Menschen mit Behinderung und deren Angehörige finden Sie im bundesweiten Ratgeber der Aktion Mensch mit den Themen Lebensphasen, Schwerbehinderung, Rechte und Leistungen, Beratung und Hilfe.  [www.familienratgeber.de](http://www.familienratgeber.de)

# SENIOREN



Als Senior\*in können Sie Ihr Leben frei und aktiv gestalten, doch die Bedürfnisse in dieser Lebensphase sind mitunter andere. Hier finden Sie Rat, wenn Sie Unterstützung oder Beratung suchen!



## FRAGEN RUND UM'S ÄLTERWERDEN

STADT ERLANGEN – ABTEILUNG FÜR ALTERS- UND GENERATIONENFRAGEN

### KONTAKT



Seniorenanlaufstellen

Seniorenquartiersarbeit



seniorenamt@stadt.erlangen.de



[www.erlangen.de/senioren](http://www.erlangen.de/senioren)

Senior\*innen können sich mit Fragen rund um's Älterwerden an die Seniorenanlaufstellen und Seniorenquartiersarbeit wenden

## SENIORENANLAUFSTELLEN UND SENIORENQUARTIERSARBEIT

In den Anlaufstellen nehmen sich Mitarbeiterinnen der Belange der über 60-Jährigen an. Das Hilfsangebot ist begleitend, unterstützend und kostenlos.

### Am Anger

Stadtteilhaus ISAR 12 Isarstraße 12 | Telefon: 0 91 31 - 86 36 70

Hertleinstraße 7 | Telefon: 0 91 31 - 93 00 94

Pommernstraße 26r | Telefon: 0 91 31 - 1 38 49

### Bruck

Goerdelerstraße 29b | Telefon: 0 91 31 - 1 53 90

### Buckenhofer Siedlung/Sieglitzhof

Wilhelminenstraße 16 | Telefon: 0 91 31 - 5 33 15 38

### Büchenbach

Anlaufstelle: Sixtusstraße 9 | Telefon: 0 91 31 - 99 29 23

Quartiersarbeit: Büchenbach Nord | Telefon: 0 91 31 - 86 33 34 oder  
01 60 - 96 74 10 40

### Innenstadt

Cedernstraße 2 | Telefon: 0 91 31 - 5 30 13 43

## WOHNBERATUNG IM SENIORENAMT

STADT ERLANGEN – ABTEILUNG FÜR ALTERS- UND GENERATIONENFRAGEN



### KONTAKT

 Nägelsbachstr. 38 · 91052 Erlangen

 0 91 31 - 86 28 43

 [seniorenamt@stadt.erlangen.de](mailto:seniorenamt@stadt.erlangen.de)

Die Wohnberatung unterstützt Ältere und Menschen mit Teilhabeeinschränkungen bei der Frage „Wohnen bleiben oder Umzug?“, berät zu Wohnformen im Alter und unterstützt den Einzelnen im Sinne von Casemanagement in komplexen Fragestellungen. Sie bietet eine Erstberatung zu baulichen Anpassungen der Wohnung, sowie zu finanziellen Fördermöglichkeiten hierzu. Die Wohnberatung finden Sie im EG, Raum 23.

## BERATUNGSSTELLE „DIA-DEPRESSION IM ALTER“



### KONTAKT

 Altstädter Kirchenplatz 6 · 91054 Erlangen

 0 91 31 - 9 07 68 00

 [info@dreycedern.de](mailto:info@dreycedern.de)

 [www.dreycedern.de/depression-im-alter](http://www.dreycedern.de/depression-im-alter)

Die Beratungsstelle ist Anlaufstelle für Menschen mit Depression im Alter. Sie berät und unterstützt ältere Menschen mit Depression und ihre Angehörigen. Neben der Beratungsstelle DiA bietet Dreycedern auch eine Fachstelle für pflegende Angehörige und Menschen mit Demenz (Seite 213).

## SENIORENRATGEBER

Im Seniorenratgeber „Älter werden in Erlangen“ finden Sie eine übersichtliche Zusammenstellung von Informationen und Angeboten zu den Themen Kontaktstellen für Senioren, Aktiv im Alter, Informationen und Beratung, Wohnen, Unterstützung und Pflege, Wirtschaftliche Hilfen sowie Vorsorge im Alter. Sie erhalten den Ratgeber im Rathaus und in allen Einrichtungen des Seniorenamtes (Anfragen unter Tel. 0 91 31 - 86 22 60).

# BESONDERE LEBENSLAGEN



Sie sind in einer schwierigen Lebenssituation und benötigen Unterstützung?

In den folgenden Seiten werden – je nach Problemlage – die richtigen

Beratungsstellen beschrieben!



## CARITAS SOZIALPSYCHIATRISCHER DIENST



### KONTAKT

 Mozartstraße 29 · 91052 Erlangen

 0 91 31 - 8 85 60

 [info@caritas-erlangen.de](mailto:info@caritas-erlangen.de)

 [www.caritas-erlangen.de](http://www.caritas-erlangen.de)

Menschen mit psychischen und sozialen Problemen sowie in Krisensituationen erhalten gezielte psychologische, sozialpädagogische und lebenspraktische Hilfestellungen. Angehörige werden in Gesprächskreisen, durch Informationen und individuelle Hilfsangebote unterstützt.

## CARITAS SCHULDNER- UND INSOLVENZBERATUNG



### KONTAKT

 Mozartstraße 29 · 91052 Erlangen

 0 91 31 - 8 85 60

 [info@caritas-erlangen.de](mailto:info@caritas-erlangen.de)

 [www.caritas-erlangen.de](http://www.caritas-erlangen.de)

Die Schuldner- und Insolvenzberatungsstelle bietet eine Anlaufstelle für Menschen, die Unterstützung und Rat zu Fragen rund um das Thema Schulden und finanzielle Notlagen suchen.





Sie übernimmt keine Schulden. Vielmehr klärt sie über Rechte und Pflichten auf, sucht mit Ihnen gemeinsam nach Lösungen und gibt Tipps wie Sie Ihre finanzielle Lage verbessern können. Die Schuldner- und Insolvenzberatung steht Ihnen auch zur Verfügung, wenn Sie vorsorglich eine Notlage vermeiden möchten und diesbezüglich Rat suchen.



## FRAUENHAUS / FRAUENBERATUNGSSTELLE

### KONTAKT



-  Gerberei 4 · 91054 Erlangen
-  0 91 31 - 2 58 72 (Frauenhaus)  
0 91 31 - 2 58 78 (Frauenberatungsstelle)
-  frauenhauserlangen@web.de
-  [www.frauenhaus-erlangen.de](http://www.frauenhaus-erlangen.de)

Das Frauenhaus Erlangen bietet gewaltbetroffenen Frauen und deren Kindern Schutz vor Gewalt sowie Beratung und praktische Unterstützung. Im Notfall können Sie jederzeit telefonisch Kontakt aufnehmen. Die externe Beratungsstelle bietet Informationen und Beratung in Trennungssituationen, zum Gewaltschutzgesetz und anderen sozialen Fragen.

## BERATUNGSSTELLE FRAUENNOTRUF ERLANGEN

### KONTAKT



-  Hauptstraße 33  
91054 Erlangen
-  0 91 31 - 20 97 20
-  [www.frauennotruf-erlangen.de](http://www.frauennotruf-erlangen.de)

Der Notruf und die Beratungsstelle für Mädchen und Frauen mit Gewalterfahrung ist eine Beratungsstelle für alle Fragen zum Thema sexualisierte Gewalt. Das Team berät Sie kostenlos, vertraulich und auf Wunsch anonym. Es wird nichts ohne Ihr Einverständnis unternommen und die Datensicherheit ist gewährleistet. Über die Website ist auch eine Online-Beratung möglich.




## HILFETELEFON „GEWALT GEGEN FRAUEN“

Das Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“ ist ein bundesweites Beratungsangebot für Frauen, die Gewalt erlebt haben oder noch erleben. Unter der Nummer **08000 116 016** und via Online-Beratung unterstützen wir Betroffene aller Nationalitäten, mit und ohne Behinderung – 365 Tage im Jahr, rund um die Uhr. Auch Angehörige, Freundinnen und Freunde sowie Fachkräfte werden anonym, kostenfrei und in 18 Fremdsprachen beraten.

 [info@hilfetelefon.de](mailto:info@hilfetelefon.de)  [www.hilfetelefon.de](http://www.hilfetelefon.de)

## TELEFONSELSORGE

### KONTAKT





 08 00 - 1 11 01 11 / 08 00 - 1 11 02 22  
 kontakt@telefonseelsorge-erlangen.de  
 [www.telefonseelsorge-erlangen.de](http://www.telefonseelsorge-erlangen.de)

Bei der Telefonseelsorge finden Sie Tag und Nacht einen verschwiegenen Gesprächspartner, der Ihnen vorurteilsfrei zuhört, mit Ihnen manches klärt und Sie zu einer eigenen Entscheidung ermutigt. Sie brauchen Ihren Namen nicht zu nennen.

## DROGEN- UND SUCHTBERATUNGSSTELLE STADT ERLANGEN

### KONTAKT



 Karl-Zucker-Straße 10 · 91052 Erlangen  
 0 91 31 - 86 22 95  
 drogenberatung@stadt.erlangen.de  
 [www.integrierte-beratungsstelle.de/drogen-und-suchtberatung/](http://www.integrierte-beratungsstelle.de/drogen-und-suchtberatung/)

Die Drogen- und Suchtberatung ist eine psychosoziale Beratungsstelle mit einem multiprofessionellen Team. Hier erhalten sowohl Betroffene, als auch deren Angehörige und Bezugspersonen sowie alle anderen rat- bzw. hilfeschuchenden Personen Beratung und Hilfe in jeder Phase einer Suchtentwicklung.

## OFFENE TÜR ERLANGEN – BERATUNGSSELSORGE

### KONTAKT



 Katholischer Kirchenplatz 2  
91054 Erlangen  
 0 91 31 - 25 0 46  
 kontakt@offene-tuer-erlangen.de  
 [www.offene-tuer-erlangen.de](http://www.offene-tuer-erlangen.de)




Wenn Sie in einer schwierigen Lebenssituation oder in einer seelischen Notlage sind, finden Sie im Seelsorge- und Beratungszentrum der Erzdiözese Bamberg verschwiegene und kompetente Berater\*innen.



## STUDIERENDENWERK ERLANGEN-NÜRNBERG PSYCHOLOGISCHE BERATUNG



### KONTAKT

-  Hofmannstraße 27 · 91052 Erlangen
-  0 91 31 - 8 00 27 50 (Sekretariat)
-  [www.werkswelt.de](http://www.werkswelt.de)

Das Studierendenwerk Erlangen-Nürnberg bietet für Studierende psychologische Beratung durch ein multiprofessionelles Team an. Für die Gespräche wird ggf. ein geringfügiger Unkostenbeitrag erhoben. Sprachen: deutsch und englisch

## PFLEGESTÜTZPUNKT STADT ERLANGEN – SENIORENAMT



### KONTAKT





-  Nägelsbachstraße 38  
91052 Erlangen
-  0 91 31 - 86 23 29
-  [pflugestuetzpunkt@stadt.erlangen.de](mailto:pflugestuetzpunkt@stadt.erlangen.de)
-  [www.erlangen.de/  
pflugestuetzpunkt](http://www.erlangen.de/pflugestuetzpunkt)

Der Pflegestützpunkt geht auf die individuelle Situation der Hilfesuchenden und deren Angehörigen ein und hilft bei der Beantwortung aller Fragen rund um Pflege und Pflegeversicherung. Zudem informiert er über das Dienstleistungsangebot in Erlangen. Im Bedarfsfall vermittelt er auch an weiterführende Beratungsstellen oder unterbreitet Entlastungs- und Unterstützungsvorschläge für Angehörige. Hausbesuche sind auf Wunsch möglich. Die Beratung erfolgt neutral und kostenlos - um vorherige Terminvereinbarung wird gebeten.

## COMING OUT BERATUNG JUGEND- UND FAMILIENBERATUNG DER STADT ERLANGEN



### KONTAKT

 Karl-Zucker-Straße 10 · 91052 Erlangen  
 0 91 31 - 86 22 95  
 familienberatung@stadt.erlangen.de  
 [www.integrierte-beratungsstelle.de](http://www.integrierte-beratungsstelle.de)

Die Beratungsstelle unterstützt Jugendliche und junge Menschen bei Fragen der sexuellen Orientierung, beantwortet Fragen und informiert. Bei Problemen unterstützen die Berater\*innen bei der Suche nach Lösungen.

## FACHSTELLE FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE UND MENSCHEN MIT DEMENZ



### KONTAKT

 Altstädter Kirchenplatz 6  
91054 Erlangen  
 0 91 31 - 9 07 68 00  
 info@dreycedern.de  
 [www.dreycedern.de/demenz](http://www.dreycedern.de/demenz)

Die Fachstelle für pflegende Angehörige und Menschen mit Demenz ist eine Beratungsstelle und Treffpunkt für Betroffene und Zugehörige. Sie informiert und berät rund um das Thema Demenz und bietet verschiedene Gruppenangebote, Gesprächskreise und Schulungen an. Außerdem vermittelt sie Ehrenamtliche für die Betreuung zu Hause. Bitte beachten Sie auch die Angebote der Beratungsstelle DiA-Depression im Alter auf Seite 207 und des Treffpunktes Gesundheitsbildung auf Seite 125.

## ERLANGER PFLEGEPLATZBÖRSE

Um sich einen Überblick im „Pflege-Dschungel“ zu verschaffen, bietet die Stadt Erlangen eine Online-Pflegeplatzbörse mit Informationsteil rund um das Thema Pflege an.

 [www.pflegeplatzboerse-erlangen.de](http://www.pflegeplatzboerse-erlangen.de)

## KISS MITTELFRANKEN KONTAKT- UND INFORMATIONSTELLE SELBSTHILFEGRUPPEN

### KONTAKT



 Henkestraße 78 · 91052 Erlangen

 0 91 31 - 8 11 78 80

 erlangen@kiss-mfr.de

 [www.kiss-mfr.de](http://www.kiss-mfr.de)

Bei Kiss Mittelfranken sind aktuell rund 900 Selbsthilfegruppen gelistet. Die Kontaktstelle von Kiss Erlangen in der Henkestraße ist an drei Tagen in der Woche geöffnet und kann nach vorheriger Terminvereinbarung besucht werden. Sprechzeiten: Montag, Mittwoch und Donnerstag von 9.00 - 12.00 Uhr und Donnerstag von 13.00 - 16.00 Uhr.


## OBDACHLOSENHILFETREFF WILLI

### KONTAKT



 Wilhelmstraße 2g · 91054 Erlangen

 0 91 31 - 97 65 56

 klaus.hiltner@obdachlosenhilfe-erlangen.de

 [www.obdachlosenhilfe-erlangen.de/einrichtungen/tagesstaette-willi](http://www.obdachlosenhilfe-erlangen.de/einrichtungen/tagesstaette-willi)

Im Treff können Sie sich bei Obdachlosigkeit während der Öffnungszeiten in der Tagesstätte aufhalten und erhalten bei Bedarf gebrauchte Kleidung und Essen. Es stehen Duschen sowie Waschmöglichkeiten zur Verfügung und die Mitarbeiter\*innen beraten Sie bei Fragen und Problemen.

## WEGWEISER GERONTOPSYCHIATRIE MITTELFRANKEN

Der Online-Wegweiser bietet eine mittelfrankenweite Übersicht über Angebote und Informationen für Menschen mit gerontopsychiatrischen Erkrankungen wie Demenz, Depression, Sucht und andere. Unter der Rubrik Informations- und Beratungsangebote finden Sie eine Übersicht der Betreuungsvereine für Erlangen und Erlangen-Höchstadt.


 [www.wegweiser-gerontopsychiatrie-mfr.de](http://www.wegweiser-gerontopsychiatrie-mfr.de)

## BAHNHOFSMISSION




### KONTAKT

 Bahnhofsplatz 1 · 91054 Erlangen

 0 91 31 - 6 30 13 60

 [bahnhofsmission@diakonie-erlangen.de](mailto:bahnhofsmission@diakonie-erlangen.de)


 [www.diakonie-erlangen.de/  
bahnhofsmission](http://www.diakonie-erlangen.de/bahnhofsmission)

Die Erlanger Bahnhofsmision ist eine Anlaufstelle mit kleiner Wärmestube für alle, die am Bahnhof Hilfe brauchen. Seien es Auskünfte, Hilfe beim Ein-, Aus- oder Umsteigen, ein heißes Getränk oder auch ein belegtes Brot. Die Mitarbeitenden sind auch für Menschen in akuten Notlagen da. Die Mitarbeitenden haben für sie und ihre Sorgen stets ein offenes Ohr.

## BETREUUNGSSTELLE DES STADTJUGENDAMTES



### KONTAKT

 Rathausplatz 1 · 91052 Erlangen

 0 91 31 - 86 19 35

 [betreuungsstelle@stadt.erlangen.de](mailto:betreuungsstelle@stadt.erlangen.de)

 [www.erlangen.de/amt/303344](http://www.erlangen.de/amt/303344)

Die Betreuungsstelle ist Ansprechpartner für Personen, die betreut werden, für bereits bestellte und zukünftige ehrenamtliche Betreuer\*innen, für Bevollmächtigte und für interessierte Bürger\*innen. Die Betreuungsstelle finden Sie im Rathaus im 6. OG.

## LISTE DER BETREUUNGSVEREINE

Eine Übersicht aller Betreuungsvereine erhalten Sie im Webangebot des Bayerisches Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales:

 [www.stmas.bayern.de/betreuungsvereine](http://www.stmas.bayern.de/betreuungsvereine)

# SOZIALE HILFEN



Sie benötigen schnell und unbürokratisch Hilfe und haben in den vorherigen Seiten noch nicht das passende Angebot gefunden? Hier finden Sie ergänzende Hilfsangebote!




## TAXIGUTSCHEINE FÜR PERSONEN AB 60 JAHREN



### KONTAKT

 Rathausplatz 1 · 91052 Erlangen

 0 91 31 - 86 -24 59, -19 30, -19 32  
-25 39

 [but-erlangenpass@stadt.erlangen.de](mailto:but-erlangenpass@stadt.erlangen.de)

 [www.erlangenpass.de](http://www.erlangenpass.de)


Die Stadt Erlangen vergibt an alle Personen über 60 Jahren, die einen ErlangenPass besitzen, Taxigutscheine für Fahrten zum Einkaufen, zu geselligen Zusammenkünften und kulturellen Veranstaltungen etc. So können Sie längere oder beschwerliche Wege bewältigen, ohne dass Sie beispielsweise den öffentlichen Bus benutzen müssen. Sie haben die Möglichkeit, pro Quartal maximal 3 Taxigutscheine, pro Monat also 1 Gutscheinheft im Wert von 25 Euro zu erhalten. Bitte wenden Sie sich hierfür an Ihre zuständige ErlangenPass-Sachbearbeiterin. Dieses Angebot besteht in Kooperation mit der Taxizentrale Erlangen.

## SONDERFONDS FÜR KINDER



### KONTAKT

 Schuhstraße 32 · 91052 Erlangen

 0 91 31 - 9 89 67 81

 [info@buengerstiftung-erlangen.de](mailto:info@buengerstiftung-erlangen.de)

 [www.buengerstiftung-erlangen.de](http://www.buengerstiftung-erlangen.de)

Der Sonderfonds für Kinder der Bürgerstiftung Erlangen setzt sich gegen materielle Armut, emotionale Verarmung und Bildungsarmut ein. Er gewährt finanzielle Hilfe in Einzelfällen, z. B. bei der Übernahme der Kosten für Klassenfahrten, Ferienfreizeiten, Nachhilfeunterricht und beim Erlernen eines Musikinstruments. In Einzelfällen hilft er bei materiellen Notlagen.



## ERMÄSSIGUNG DER HUNDESTEUER



### KONTAKT



 Nägelsbachstraße 38 · 91052 Erlangen

 0 91 31 - 86 23 19

 hundesteuer@stadt.erlangen.de

 [www.erlangen.de/hundesteuer](http://www.erlangen.de/hundesteuer)

In Erlangen müssen Sie als Hundebesitzer, wie fast überall in Deutschland, für Ihren Vierbeiner Steuern bezahlen – zumindest wenn Sie Ihren Hund zum reinen Privatvergnügen halten. Dies ist in der Hundesteuer-satzung der Stadt Erlangen geregelt. Mit dem ErlangenPass erhalten Sie eine Ermäßigung auf die Hundesteuer für Ihren „Ersthund“. Diese kann ab dem 1. Monat berücksichtigt werden, in dem der ErlangenPass vorgelegt und die Ermäßigung beantragt wird und muss nach Verlängerung des ErlangenPasses für das darauffolgende Jahr immer neu beantragt werden.

### ANGEBOTE MIT DEM ERLANGENPASS

EP%

Mit dem ErlangenPass wird die Hundesteuer für den „Ersthund“ um 50 % ermäßigt.

### WEITERE ERMÄSSIGUNGEN

- für Schwerbehinderte
- für Hunde aus dem Tierheim



## BILDUNGSFONDS FÜR FAMILIEN MIT KINDERN UND GERINGEM EINKOMMEN – KINDERSCHUTZBUND ERLANGEN


### KONTAKT



 Strümpellstraße 10 · 91052 Erlangen

 0 91 31 - 20 91 00

 DKSBErlangen@web.de

 [www.erlanger-familienbuendnis.de/  
bildungsfonds](http://www.erlanger-familienbuendnis.de/bildungsfonds)

Der Erlanger Bildungsfonds gewährt Zuschüsse für Bildungskosten, z. B. Schulmaterial, Musik- oder Kunst-kurse, Sportvereinsbeiträge, Sport-kleidung, Musikinstrumente etc.

## FÖRDERPROGRAMM FÜR MEHRWEGWINDELN



### KONTAKT

-  Schuhstraße 40 · 91052 Erlangen
-  0 91 31 - 86 27 84
-  [umweltamt@stadt.erlangen.de](mailto:umweltamt@stadt.erlangen.de)
-  [www.erlangen.de/mehrwegwindeln](http://www.erlangen.de/mehrwegwindeln)

Die Stadt Erlangen bezuschusst den Kauf von neuen und gebrauchten Stoffwindelsystemen (Überhosen, Stoffwindeln, waschbare Einlagen, Windelvlies). Jedes Baby braucht während der Wickelphase circa 4000 bis 5000 Windeln, was etwa einer Tonne Windelabfall entspricht. Moderne Stoffwindeln sind genauso einfach anzuwenden wie Wegwerfwindeln. Zudem kann ein geringeres Restabfallvolumen auch Abfallgebühren einsparen.

### ANGEBOTE MIT DEM ERLANGENPASS

Mit dem ErlangenPass erhalten Sie 50 % Bezuschussung beim Kauf von Mehrwegwindeln. Die maximale Fördersumme beträgt 200 Euro.

EP%

## AMTSGERICHT ERLANGEN BERATUNGSHILFE



### KONTAKT

-  Mozartstraße 23 · 91052 Erlangen
-  0 91 31 - 7 82 01
-  [poststelle@ag-er.bayern.de](mailto:poststelle@ag-er.bayern.de)
-  [www.justiz.bayern.de/gericht/ag/er](http://www.justiz.bayern.de/gericht/ag/er)

Bedürftige und geringverdienende Bürger\*innen erhalten auf Antrag und gegen eine Gebühr einen Berechtigungsschein für eine Rechtsberatung.

# MEHR GELD – BESSER LEBEN

Wenn Sie Ihren Lebensunterhalt nicht aus eigenen Kräften und mit eigenen Mitteln (aus Ihrem Einkommen oder Vermögen) bestreiten können und folgende Unterstützung brauchen, können Sie finanzielle Hilfen erhalten.

# 3.





Im nachfolgenden Kapitel erhalten Sie einen Überblick über die wichtigsten finanziellen Leistungen. Für eine persönliche Beratung wenden Sie sich bitte an die Stelle, die für die jeweilige Leistung zuständig ist.

Wenn Sie glauben, einen Anspruch auf eine Leistung zu haben, stellen Sie Ihren Antrag baldmöglichst. Rückwirkend werden in der Regel keine Gelder gezahlt. Informieren Sie sich bei der Antragsstelle – wenn möglich – schon vorab telefonisch, welche Unterlagen Sie benötigen. So kann Ihr Antrag schneller bearbeitet werden.

# ALLGEMEINE INFORMATIONEN ZU GESETZLICHEN SOZIALLEISTUNGEN FÜR DEN LEBENSUNTERHALT

Sozialleistungen für den Lebensunterhalt sind Grundsicherung für Arbeitsuchende (Bürgergeld), Hilfe zum Lebensunterhalt oder Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung. Bürgergeld ist im Sozialgesetzbuch II (SGB II), Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung sowie die Hilfe zum Lebensunterhalt sind im Sozialgesetzbuch XII (SGB XII) geregelt.

## VORAUSSETZUNGEN FÜR OBEN GENANNTEN SOZIALLEISTUNGEN:

Anspruch auf diese Leistungen haben Personen, die ihren Lebensunterhalt nicht oder nicht ganz aus dem eigenen Einkommen und Vermögen finanzieren können.

Dabei werden sämtliche Einnahmen angerechnet, zum Beispiel Lohn oder Gehalt (auch aus einem Minijob), Unterhaltsleistungen, Renten, das Kindergeld und alle weiteren Einnahmen, auch Geldgeschenke. Bei Personen, die in einer Bedarfsgemeinschaft leben, wird das Einkommen und Vermögen des Partners oder der Partnerin einbezogen.

## DIE LEISTUNGEN UMFASSEN:

- den Regelbedarf  
Dies ist ein Pauschalbetrag für den Lebensunterhalt wie z. B. Nahrungsmittel, Kleidung, Strom, Hausrat, Gesundheitspflege, Körperpflege, Fahrtkosten, Telefon und Internet. Wie hoch der Regelbedarf ist, richtet sich nach der Anzahl der Personen, die im Haushalt leben, sowie bei Kindern nach dem Alter,  
**und**
- die angemessenen Bedarfe für die Unterkunft,  
also Miete, Heizung und kalte Nebenkosten,  
**und**
- die Beiträge zur gesetzlichen Kranken- und Pflegeversicherung oder der Basistarif zur privaten Kranken- und Pflegeversicherung

Manche Menschen haben höhere Aufwendungen als andere, zum Beispiel Alleinerziehende, Menschen mit einer Schwerbehinderung mit Merkzeichen G / aG oder wenn eine kostenaufwändige Ernährung erforderlich ist. Für den Mehrbedarf wird ein Zuschlag gezahlt. Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene haben außerdem Anspruch auf Leistungen für „Bildung und Teilhabe“ (siehe Seite 225). Dafür muss ein zusätzlicher Antrag gestellt werden.

## GRUNDSICHERUNG FÜR ARBEITSUCHENDE: BÜRGERGELD

Bürgergeld können alle erwerbsfähigen und hilfebedürftigen Menschen erhalten, die das 15. Lebensjahr vollendet und die Regelaltersgrenze noch nicht erreicht haben. Familienangehörige unter 15 Jahren und nichterwerbsfähige Familienangehörige werden bei der Leistung (Sozialgeld) berücksichtigt. Hilfebedürftig ist jeder, der kein Einkommen hat oder bei dem das Einkommen (Lohn, Arbeitslosengeld, Krankengeld, Kindergeld, Unterhalt, o.ä.) oder das Vermögen nicht ausreicht, um den Lebensunterhalt zu bestreiten. Auch nicht-deutsche Personen können einen Anspruch auf Bürgergeld haben. Zur Beratung bitten wir Sie um Kontaktaufnahme über die Hotline (Tel. 0 91 31 - 86 24 44) oder über die Homepage der Stadt Erlangen ([www.erlanger-jobcenter.de](http://www.erlanger-jobcenter.de)). Hier finden Sie auch Antragsformulare. Für Bürger\*innen, die im Landkreis ERH wohnen, ist das Jobcenter des Landkreises Erlangen-Höchstadt, Karl-Zucker-Str. 12, 91052 Erlangen zuständig.

## GRUNDSICHERUNG IM ALTER UND BEI ERWERBSMINDERUNG

Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung können Personen erhalten, die die gesetzliche Altersgrenze erreicht haben oder aufgrund von Krankheit oder Behinderung nicht mehr am Erwerbsleben teilhaben können (dauerhaft voll erwerbsgemindert). Voraussetzung für eine Leistung ist, dass vorhandenes Einkommen und Vermögen zur Bestreitung des Lebensunterhaltes nicht ausreichen. Kinder oder Eltern werden nicht zu Unterhaltszahlungen verpflichtet (außer sie haben ein Einkommen von mehr als 100.000 Euro/Jahr). Zur Beratung wenden Sie sich an die Mitarbeiter\*innen im Sozialamt (Rathaus 4. OG, Zimmer 404–407).

## HILFE ZUM LEBENSUNTERHALT

Hilfe zum Lebensunterhalt können Personen erhalten, die wegen einer Erkrankung vorübergehend voll erwerbsgemindert sind und ihren Lebensunterhalt nicht oder nicht ganz aus dem eigenen Einkommen und Vermögen finanzieren können.

Weitere Informationen erhalten Sie im Sozialamt (Rathaus 4. OG, Zimmer 404 – 407).

## HILFE ZUR PFLEGE

Pflegegeld oder Pflegesachleistungen von der gesetzlichen Pflegeversicherung erhalten Sie, wenn Sie zu Hause die nötige Grundpflege (z. B. sich waschen, ankleiden) und hauswirtschaftliche Versorgung (einkaufen, putzen, etc.) nicht mehr ohne Hilfe bewältigen können. Diese Leistungen reichen aber oft nicht aus, z. B. wenn die Rechnung des Pflegedienstes höher ist als der Betrag, den die Pflegeversicherung bezahlt. Wenn Sie die restlichen Pflegekosten nicht aus eigenen Mitteln bezahlen können oder gar nicht pflegeversichert sind, können Sie Hilfe zur Pflege erhalten. Grundvoraussetzung hierfür ist die Feststellung eines Pflegegrades. Für diesen Antrag wenden Sie sich bitte an den Bezirk Mittelfranken, Danziger Str. 5, 91511 Ansbach, Tel. Nr. 09 81 - 4 66 40. Der Bezirk hält Sprechstunden im Pflegestützpunkt in der Nägelsbachstr. 38, 91052 Erlangen, 14-täglich montags 13:00 – 17:00 Uhr. Bitte vereinbaren Sie unter der Tel. Nr. 0 91 31 - 86 23 29 einen Termin.

Hinweis: Unterhaltspflichtige Eltern oder Kinder von Pflegebedürftigen oder von Menschen mit Behinderungen werden erst ab einem Jahreseinkommen über 100.000 Euro an den Kosten für die Pflege beteiligt.

## WEITERE FINANZIELLE LEISTUNGEN NACH DEM II. UND XII. SOZIALGESETZBUCH (SGB II UND SGB XII)

Informationen über weitere finanzielle Leistungen können Sie im Sozialamt (Rathaus 4. OG) und im Erlanger Jobcenter (Rathaus 5. OG) erhalten.



## LEISTUNGEN NACH DEM ASYLBEWERBERLEISTUNGSGESETZ (ASYLBLG)

Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz erhalten ausländische Bürger\*innen, die einen Asylantrag gestellt haben oder einen bestimmten ausländerrechtlichen Status oder Titel besitzen, sich tatsächlich in Deutschland aufhalten und ihren Lebensunterhalt nicht aus eigenem Einkommen oder Vermögen decken können. Finanzielle Unterstützung gibt es z. B. für Ernährung, Unterkunft und ärztliche Behandlungen.

Weitere Informationen erhalten Sie im Sozialamt (Rathaus 4. OG, Zimmer 410).

## LEISTUNGEN FÜR BILDUNG UND TEILHABE

Leistungen für Bildung und Teilhabe werden Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen gewährt, wenn sie selbst oder ihre Eltern Bürgergeld oder Sozialgeld, Hilfe zum Lebensunterhalt, Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz, Kinderzuschlag oder Wohngeld beziehen.

### FOLGENDE LEISTUNGEN KÖNNEN ERBRACHT WERDEN:

- Kosten für eine gemeinsame Mittagsverpflegung in der Kindertageseinrichtung/Schule,
- Kosten für Ausflüge und Klassenfahrten,
- Pauschale für Schulbedarf,
- Kosten für Schülerbeförderung,
- notwendige Kosten der Lernförderung und
- eine monatliche Pauschale von 15 Euro für Sport- und Kulturangebote.

Weitere Informationen erhalten Sie im Sozialamt (Rathaus 4. OG, Zimmer 412 und 413).

## KINDERGELD

Kindergeld ist eine staatliche Leistung an Erziehungsberechtigte, die von der Anzahl und dem Alter der Kinder, für die das Geld beantragt wird, abhängt. Sie erhalten Kindergeld, wenn

- Ihr Kind unter 18 Jahren ist (unter bestimmten Voraussetzungen können Sie auch Kindergeld für volljährige Kinder erhalten),
- Sie Ihr Kind regelmäßig versorgen und es in Ihrem Haushalt lebt (das gilt auch für Stiefkinder, Enkelkinder oder Pflegekinder) **und**
- Ihr Wohnort in Deutschland, einem anderen Land der EU, in Norwegen, Liechtenstein, Island oder der Schweiz ist.

Weitere Informationen erhalten Sie bei der Familienkasse in Nürnberg, Solgerstr. 1.

## KINDERZUSCHLAG

Kinderzuschlag ist eine Förderung für gering verdienende Familien mit Kindern. Auf diese zusätzliche Leistung zum Kindergeld haben Sie Anspruch, wenn

- Ihr Kind in Ihrem Haushalt lebt, unter 25 Jahre und unverheiratet ist, beziehungsweise nicht in einer eingetragenen Lebenspartnerschaft lebt,
- Sie Kindergeld (oder eine vergleichbare Leistung) für Ihr Kind erhalten,
- Ihr Einkommen zusammen mit dem Kinderzuschlag so hoch ist, dass Sie keinen Anspruch auf Bürgergeld oder Sozialgeld haben, **und**
- Ihr Bruttoeinkommen mindestens 900 Euro (Elternpaare) oder 600 Euro (Alleinerziehende) beträgt. Familien, die Kinderzuschlag erhalten, haben für die Kinder Anspruch auf Leistungen aus dem Bildungs- und Teilhabepaket. Je nachdem wie hoch Ihre Miete ist, haben Sie außerdem einen Anspruch auf Wohngeld.

Weitere Informationen erhalten Sie bei der Familienkasse in Nürnberg, Solgerstr. 1.

Hier können Sie vorab einen eventuellen Anspruch auf Kinderzuschlag ermitteln:

[www.arbeitsagentur.de/familie-und-kinder/kinderzuschlag-verstehen/kiz-lotse](http://www.arbeitsagentur.de/familie-und-kinder/kinderzuschlag-verstehen/kiz-lotse)

## ELTERNGELD

Elterngeld ist eine Leistung, die Eltern nach der Geburt Ihres Kindes finanziell unterstützt. Anspruch darauf haben Sie, wenn Sie wegen der Betreuung eines Kindes nicht oder nicht voll erwerbstätig sind oder Ihre Erwerbstätigkeit für die Betreuung Ihres Kindes unterbrechen und dadurch weniger Einkommen haben. Elterngeld erhalten Sie auch, wenn Sie vor der Geburt gar kein Einkommen hatten. Die Höhe des Elterngelds ist abhängig von Ihrer persönlichen Lebenssituation und von der Elterngeld-Variante, für die Sie sich entscheiden.

Weitere Informationen erhalten Sie im Zentrum Bayern Familie und Soziales, Region Mittelfranken in Nürnberg, Bärenschanzstr. 8 a.

## BAYERISCHES FAMILIENGELD

Das Bayerische Familiengeld ist eine Leistung für alle Familien, unabhängig vom Einkommen oder einer Erwerbstätigkeit. Für jedes Kind im zweiten und dritten Lebensjahr, d. h. vom 13. bis zum 36. Lebensmonat erhalten Sie 250 Euro pro Monat, ab dem dritten Kind sogar 300 Euro pro Monat. Familiengeld wird auch gewährt, wenn Ihr Kind eine Krippe besucht oder in der Familie betreut wird.

Wenn Sie in Bayern Elterngeld beantragt und bewilligt bekommen haben, müssen Sie keinen gesonderten Antrag für das Familiengeld stellen. Der Elterngeldantrag gilt zugleich auch als Antrag auf Familiengeld.

Weitere Informationen erhalten Sie im Zentrum Bayern Familie und Soziales, Region Mittelfranken in Nürnberg, Bärenschanzstr. 8 a.

## UNTERHALTSVORSCHUSS

Unterhaltsvorschuss können Kinder bekommen, die bei einem alleinerziehenden Elternteil leben und keinen oder keinen regelmäßigen Unterhalt von dem anderen Elternteil erhalten. Hierbei gibt es keine Einkommensgrenze für den alleinerziehenden Elternteil. Auch ein gerichtliches Unterhaltsurteil gegen den anderen Elternteil ist nicht erforderlich. Ist der andere Elternteil ganz oder teilweise leistungsfähig, wird er vom Staat in Höhe des gezahlten Unterhaltsvorschusses in Anspruch genommen.

### Es gilt:

- Bis zur Vollendung des 12. Lebensjahres (12. Geburtstag) können Kinder ohne zeitliche Einschränkung Unterhaltsvorschuss erhalten.
- Kinder im Alter von zwölf Jahren bis zum vollendeten 18. Lebensjahr können ebenfalls Unterhaltsvorschuss erhalten. Voraussetzung dafür ist, dass sie nicht auf Leistungen nach dem Zweiten Buch Sozialgesetzbuch (SGB II) angewiesen sind oder dass der alleinerziehende Elternteil im SGB II-Bezug mindestens 600 Euro brutto verdient.

Beantragen können Sie diese Leistung im Jugendamt (Rathaus 8. OG, Zimmer 808 – 810a).

## GEBÜHRENBEFREIUNG UND -ERMÄSSIGUNG FÜR KINDERTAGESEINRICHTUNGEN

Eine Gebührenbefreiung oder -ermäßigung für Kindertageseinrichtungen wird gewährt, wenn der von der Einrichtung festgesetzte Kostenbeitrag für die Kindertagesbetreuung den Eltern und dem Kind nicht zuzumuten ist.

Nicht zuzumuten ist der Kostenbeitrag für eine Kindertagesbetreuung immer dann, wenn Eltern **oder** Kinder

- Leistungen zum Lebensunterhalt nach dem SGB II **oder**
- Leistungen zum Lebensunterhalt nach dem Dritten und Vierten Kapitel des SGB XII **oder**
- Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz beziehen

**oder** wenn die Eltern des Kindes

- Kinderzuschlag **oder**
- Wohngeld erhalten.

Erhalten Sie keine der obengenannten Leistungen, befreit Sie die Stadt Erlangen ganz oder teilweise vom Kostenbeitrag, wenn Ihr Familieneinkommen unter der vom Jugendamt im Einzelfall zu ermittelnden Einkommensgrenze liegt.

Einen Antrag können Sie bei der Gebührenstelle Kindertageseinrichtungen (Rathaus 8. OG, Zimmer 806 – 807) stellen.

## WOHNGELD

Wohngeld ist eine Alternative zur Grundsicherung, da man nicht beide Leistungen gleichzeitig erhalten darf. Mit dem Wohngeld sollen die Wohnkosten tragbar gestaltet werden, deshalb gibt es Wohngeld zum einen als Mietzuschuss für Mieter einer Wohnung oder als Lastenzuschuss für Eigentümer eines Hauses oder einer Eigentumswohnung.

Die Höhe und der Anspruch auf Wohngeld hängt von mehreren Faktoren ab, wie der Anzahl der zu berücksichtigenden Haushaltsmitglieder, der Höhe des Gesamteinkommens, der Höhe der zuschussfähigen Miete bzw. Belastung und der aktuellen Mietenstufe in Erlangen. Wenn Sie die Voraussetzungen erfüllen, ist für eine Wohngeldbewilligung zwingend ein Antrag erforderlich.

Den Antrag können Sie nach Terminvereinbarung in der Wohngeldstelle im Sozialamt (Rathaus 4. OG, Zimmer 423 – 425) stellen.

## HAUSHALTSHILFE

Die Kosten für eine Haushaltshilfe können von der gesetzlichen Krankenversicherung gezahlt werden,

- wenn die Person, die den Haushalt führt, wegen einer schweren Erkrankung ausfällt,
- niemand im Haushalt einspringen kann, **und**
- in der Familie ein Kind unter zwölf Jahren oder ein behindertes Kind lebt.

Manche Krankenkassen bieten freiwillig weitergehende Leistungen und zahlen auch, wenn ältere oder gar keine Kinder im Haushalt sind.

Bitte fragen Sie bei Ihrer Krankenkasse nach, ob die Kosten übernommen werden, für welche Zeitdauer und wie viel Zuzahlung verlangt wird.

Hinweis: Übernimmt die Krankenkasse die Kosten nicht, können diese unter bestimmten Voraussetzungen vom Sozialamt (4. OG, Zimmer 404 – 407) übernommen werden.

## AUSBILDUNGSFÖRDERUNG: BAFÖG

Schüler-BAföG kann für die Ausbildung an Berufsfachschulen, Fachschulen, Abendschulen und weiteren Schularten beantragt werden. Ab der 10. Klasse kann BAföG auch für den Besuch einer allgemeinbildenden Schule gewährt werden, wenn jemand aus bestimmten Gründen nicht bei den Eltern wohnt.

Mit dem Aufstiegs-BAföG (früher Meister-BAföG, AFBG) werden Meisterkurse und andere Aufstiegslehrgänge gefördert, die auf einen staatlich anerkannten Prüfungsabschluss vorbereiten.

Informationen und Antragsformulare finden Sie unter **[www.bafög.de](http://www.bafög.de)** bzw. **[www.aufstiegs-bafög.de](http://www.aufstiegs-bafög.de)**.  
Persönlich erreichen Sie die Ansprechpartner\*innen im Rathaus (8. OG, Zimmer 818).

Ein Anspruch besteht dann,

- wenn die Ausbildung förderungsfähig ist **und**
- die persönlichen Voraussetzungen erfüllt werden.

Informationen finden Sie im Internet unter **[www.bafög-aktuell.de](http://www.bafög-aktuell.de)**.

Für Studierende wird die finanzielle Unterstützung jeweils zur Hälfte als Zuschuss und zinsloses Darlehen erbracht.

Studierende richten ihren Antrag an das Studentenwerk ihrer Hochschule.

## AUSBILDUNGSFÖRDERUNG: BERUFSAUSBILDUNGSBEIHILFE (BAB)

BAB ist eine finanzielle Unterstützung für Auszubildende zur Berufsausbildung oder für berufsvorbereitende Bildungsmaßnahmen. Sie können die Leistung der Bundesagentur für Arbeit erhalten, wenn Sie nicht bei den Eltern wohnen können, z. B. weil der Ausbildungsort zu weit entfernt ist. Die Beihilfe ist auch für die Vorbereitung auf einen nachträglichen Hauptschulabschluss oder gleichwertigen Schulabschluss möglich. Für Menschen mit Behinderungen gelten besondere Regelungen und Leistungen.

Informationen finden Sie im Internet unter **[www.arbeitsagentur.de/bildung/ausbildung/berufsausbildungsbeihilfe-bab](http://www.arbeitsagentur.de/bildung/ausbildung/berufsausbildungsbeihilfe-bab)**

Die Dienststelle der Bundesagentur für Arbeit in Erlangen finden Sie in Erlangen, Strümpellstr. 14.

## INDEX

## A

- Alleinerziehende ..... 28, 193 – 197
- Apotheken ..... 116
- Arbeitslosigkeit
  - Beratung und Information ..... 12, 182, 223
  - finanzielle Leistung ..... 223, 224
- Asyl und Flucht ..... 15, 26, 198, 225
- Asylbewerberleistungsgesetz ..... 15, 225
- Ausflüge ..... 154, 155, 225

## B

- BAB => Berufsausbildungsbeihilfe ..... 231
- BAföG ..... 230
- Begegnungstreffs .....
  - ..... 22, 30, 31, 191, 196, 197, 206, 214
- Behinderung ..... 15, 181, 182, 201
- Behördennummer >> 115-Gebärdentelefon
- Bekleidung >> Kleidung
- Beratung
  - Sozialberatung ..... 180, 188
  - Wohnen und Energie . 14, 15, 184, 186 – 188, 207
  - Schwangerschaft ..... 128, 189, 196, 197
  - Familie und Erziehung ..... 192, 196, 197
  - besondere Lebenslagen .....
    - ..... 199, 201 – 204, 206, 208
- Beruf und Bildung
  - Angebote ..... 64, 65
  - finanzielle Unterstützung ..... 230, 231
- Betreuung
  - rechtliche Betreuung ..... 215
  - Kinderbetreuung ..... 164, 165, 193, 194

behinderte Menschen ..... 202

## Bildung

- Bildungsangebote .....
  - ..... 32, 75, 128, 168, 174, 182
  - Nachhilfe ..... 66, 68, 69
  - Bildungseinrichtungen ..... 54, 70, 71
- Bildung und Teilhabe ..... 15, 225
- Bücher ..... 55, 64, 132
- Bürgergeld ..... 12, 223, 224
- Begegnungstreffs ..... 22
- Busfahren >> Mobilität

## C

- Carsharing >> Mobilität
- Computer, TV, Radio
  - Angebote zur Nutzung ..... 55, 143
  - Kurse, Information ..... 54, 63

## D

Demenz ..... 125, 213 – 215

## E

- Elterngeld ..... 227
- Energie
  - Energieberatung ..... 185, 187
- Entspannung .....
  - ..... 82, 101, 108, 110, 121, 126, 168, 169
- Ernährung
  - Essen und Trinken .....
    - ..... 29, 112 - 115, 119, 122, 123, 127
  - Beratung ..... 60, 114



E-Werk..... 33, 107

## F

Fahrrad..... 100, 146, 147, 149 – 151

### Familie

Treffs .....28, 29, 102, 103, 196, 197

Vorträge und Kurse .....

..... 27, 75, 128, 168, 174, 197

finanzielle Unterstützung ..... 225 – 229

Beratung .....192, 196, 197

Ferien und Freizeit ..... 58, 59, 152

Ferienbetreuung..... 153, 161, 163 – 165, 167

Freizeitanlagen, Feiern ..... 165, 170, 172

Finanzen >> Geld

Flohmarkt ..... 133, 137

Foodsharing, Fair-Teiler.....115, 123

### Frauen

Begegnung..... 27

Beratung, Hilfe, Information ..... 210

Freizeit ..... 22, 32, 76, 152

## G

### Geld

Kontoführung..... 142

Beratung, Hilfe, Information ..... 12, 14, 209

finanzielle Hilfe..... 12, 14, 216 – 219

Gesundheit ..... 108, 111, 112, 119, 168, 182

Grundsicherung für Arbeitsuchende ..... 12, 223

Grundsicherung im Alter

und bei Erwerbsminderung ..... 14, 223

## H

### Haushalt

Einkaufen.....131, 135, 136, 139

Hilfe ..... 138, 230

Hilfe zum Lebensunterhalt ..... 14, 224

Hundesteuer.....218

## I

### Internet

Kostenloses WLAN ..... 55, 143

Kurse, Information ..... 54, 63

## J

Jobcenter..... 12

### Jugendliche

Angebote >> Kinder und Jugendliche

Beratung und Information .. 61, 194, 200, 213

## K

### Kinder

finanzielle Hilfe..... 225 ff

### Kinder und Jugendliche

Treffpunkte ..... 30, 31, 172

Beratung und Kurse .. 27, 61, 81, 128, 168, 193

Kultur..... 34, 36, 57 – 59, 75, 173

Ferienbetreuung >> Ferien und Freizeit

weitere Angebote.....

..... 139, 150, 153, 160 – 162, 164, 167

Kino .....34, 44, 73

Kleidung.....129 – 131, 133, 137

Sportkleidung ..... 133, 136

## INDEX

### Kultur

- Kultur und Bildung ..... 32
- Kultureinrichtungen ..... 23 – 26, 33
- Kulturtafel ..... 67
- Konzerte ..... 33, 39, 46 – 50, 52, 53
- Festivals ..... 33, 40

### Kunst >> Kultur

- Kurse und Vorträge ..... 32, 75

### L

- Lesen und Lernen .....  
..... 43, 54, 55, 63 – 66, 68, 69, 132, 225

### M

- Medikamente ermäßigt ..... 116
- Menschen mit Behinderung >> Behinderung
- Mietberatung
  - rechtlich ..... 141
  - bei finanziellen Notfällen ..... 186, 188
  - in besonderen Lebenslagen .. 185 – 187, 202, 207
- Mitfahrgelegenheiten ..... 146
- Mittagsverpflegung
  - Wohnungslose ..... 214
  - Kinder >> Bildung- und Teilhabe
- Möbel ..... 134, 139
- Mobilität
  - Busfahren ..... 145
  - Auto ..... 146, 148
  - Taxi ..... 217
  - Fahrräder ..... 146, 147, 149 – 151
- Museum ..... 56, 72, 74

### Musik

- Konzerte ..... 33, 39, 46 – 50, 52, 53
- Unterricht ..... 45, 62

### N

- Natur und Umwelt ..... 160, 161, 166 – 169
- Not
  - Vorsorge ..... 127
  - Notruf, Seelsorge ..... 193, 210, 211

### O

- Obdachlosigkeit ..... 187, 214

### P

#### Pflege

- Beratung und Information ..... 212, 213
- finanzielle Hilfe ..... 224

### R

- Recht und Finanzen ..... 140
- Reparaturen
  - Fahrrad ..... 146, 147, 149
- Rundfunkbeitrag, Befreiung ..... 143

### S

- Schuldner- und Insolvenzberatung ..... 209
- Schulbedarf ..... 139, 225
- Schwangerschaft ..... 189
- Schwimmen
  - Bäder ..... 78, 79
  - Schwimmkurse ..... 81, 97
- Secondhand ..... 130 – 136, 139

Senior*innen	
informieren und lernen.....	
.....	60, 63, 125, 181, 182, 206, 207
Hilfe im Haushalt.....	138, 185, 230
Gesundheit, Hilfsmittel	
und Körperpflege .	115, 116, 120, 123, 125, 217
Sport und Bewegung .....	
.....	90, 111, 119, 122, 124, 125
Veranstaltungen .....	125, 154, 155
Sozialamt .....	14
Sozialleistungen – Lebensunterhalt.....	220
Sozialticket .....	145
Sozialwohnung >> Wohnen	
Sport .....	76, 182
Sportvereine .....	83–98
Fitnessanlagen .....	108, 111
Events .....	77, 89, 100
Yoga .....	80, 82, 95, 101, 108, 110, 121, 168
Angebote für Frauen .....	99
Sprache.....	64, 65
Sucht und Drogen .....	211

<b>T</b>	
Tanzen.....	102 – 107, 109, 119
Tauschen .....	135 – 137, 139
Taxi .....	217
Theater.....	37, 38, 41
Tiere >> Hundesteuer	

<b>U</b>	
Unterhaltsvorschuss.....	228

## Umwelt >> Natur und Umwelt

### V

Veranstaltungen	
Veranstaltungskalender .....	19, 33, 177
Veranstaltungsorte.....	23 – 26, 32, 33
Verschenken >> Tauschen	
Versteigerungen	
Fahrräder .....	149
Vorsorge.....	119, 122, 124, 125
Vorträge und Kurse .....	32, 75

### W

Windeln .....	219
WLAN >> Internet	
Wohnen	
Beratung und Vermittlung .	141, 185 – 187, 207
finanzielle Hilfe.....	186, 229
Wohngeld .....	229
Wohnungslosigkeit.....	187

**Grafik, Layout, Satz, Produktion:**  
 Katrin Hartisch, Thiemo Wenkemann,  
 Wenkemann DTP, [www.wenkemann-dtp.de](http://www.wenkemann-dtp.de)

**Fotos Titelseite:**  
 Singha, Africa Studio, strichfiguren.de  
**Fotos Aufmacherseiten:**  
 Elizaveta, Andriy Bezuglov, Maria Sbytova, wong yu liang, yingzaast, pressmaster, contrastwerkstatt, georgerudy, jovannig, oneinchpunch, Photographee.eu, Antonioguilem, Viktoriia, and.one, zinkevych, Horst Könemund, candy1812, Iryna, iuricazac, gartmanart, Singha, Halfpoint, hedgehog94, Marko Novkov, Andrey Popov, Victor Koldunov, StratfordProductions, Oksana Kuzmina, New Africa, alfa27, H\_Ko, luciano, Konstantin Yuganov, AUFORT Jérôme, Robert Kneschke, Robert Kneschke, AK-DigiArt, MH, Jenny Sturm, Marco2811, denys\_kuvaiev, Syda Productions, pix4U, Antonioguilem.

**Sonstige Fotos:**  
 Von den Partnern bzw. siehe Auszeichnung an den Bildern.



Die Broschüre finden Sie auch im Internet unter [www.erlangenpass.de](http://www.erlangenpass.de)